



두 번째 인생,
다시 빛나는 당신

퇴직(예정)
경찰관
가이드북



경찰청
KOREAN NATIONAL POLICE AGENCY



두 번째 인생,
다시 빛나는 당신

퇴직(예정) 경찰관 가이드북

목 차

I

퇴직 전 준비사항



1. 퇴직급여 청구	8
2. 퇴직수당 청구	14
3. 장애급여 청구	15
4. 퇴직경찰관 정부포상	17
5. 경찰공제회 급여청구	19
6. 연금공단 대부금 상환	21
7. 보안서약서 및 공무원증 제출	23
8. 경력증명서 발급 방법	24
9. 퇴직경찰관 재산등록신고	25
10. 명예퇴직 신청	26

II

퇴직경찰관 복지



1. 장기재직자 호국원 안장 안내	30
2. OB복지포털 이용안내	32
3. 경찰병원 및 보훈병원	33
4. 경찰수련원	35
5. 경찰체력단련장	40
6. 경찰공제회 제휴 등	42
7. 경우화·무궁화회 가입안내	43
8. 체력관리 관련 안내	44
9. 보험 관련 안내	45
10. 건강보험 자격 변경 안내	47
11. 유족연금	49
12. 연금수급권 보호	53
13. 기타 알아두면 좋은 제도	54

III

경찰청 전직지원 및 정부지원제도 안내



1. 퇴직(예정)경찰관 전직지원사업	58
2. 퇴직경찰관 취업제한제도	75
3. 정부지원제도	78
4. 협동조합 및 사회적 기업	83
5. 귀농·귀촌	86
6. 사회공헌·봉사활동	90
7. 재취업시 연금정지제도 안내	93

IV

퇴직 후 제2의 삶



1. 인생 2막의 시작은 지금부터 96
2. 준비된 삶으로 행복을 찾자 98
3. 제2의 일자리 수월 했어요~어떻게? 101
4. 새로운 시작 104
5. 목표를 세우면 최선을 다한다 107
6. 당당하게 자신을 어필하라 110
7. 전직지원센터 덕분에 다시 시작할 수 있었습니다 112
8. 경찰전직지원센터 3번만 방문해도 취업 문턱이 낮아집니다! 114
9. 뜻이 있는 곳에 길이 있다! 116
10. 경찰전직지원센터의 따뜻한 동행에 감사하며 119
11. 행동하지 않으면 아무 일도 일어나지 않습니다 122
12. 다 내려 놓고 이제 다시 시작이다 125
13. 준비되어 있으면 반드시 기회는 온다 128
14. 퇴직 후, 또 하나의 삶을 시작하며 130
15. 남은 생을 위하여 133
16. 새소리를 들으며 자전거로 출근하는 인생 2막 135
17. 망설임 끝에 다시 선 자리, 안심보안관 138
18. 인생 2막의 마중물 같은 경찰전직지원센터 140
19. 스스로에게 새로운 '도전의 기회'를 선물하자! 144
20. 고배를 마시는 것에 두려워하지 말라! 147
21. 내 일이 없으면 내일도 없다! 151
22. 끝없이 노력하는 자에게 기회가 오더라 154
23. 퇴직 후의 나눔의 발걸음! 157

24. 준비하고 노력하는 자에게 기회는 온다	160
25. 퇴직 후 새로운 길을 찾아서	162
26. 다시 일하며 찾은 보람	165
27. 쉼 이후의 새로운 출발	168
28. 구청으로 출근합니다	170
29. 미리 준비한 자격이 기회를 열어 준다	173
30. 퇴직 후 취업준비	175
31. 인생은 본인 하기 나름이다	178
32. 두드려라 열릴 것이다	181
33. 우공이산 / 형설지공	184
34. 100세 시대 대비	186
35. 퇴직을 위해 준비했지만 세상은 쉽지 않다	190
36. 새로운 출발이 즐겁습니다	193
37. 준비하는 자에게만 기회가 주어진다	195
38. 새로운 두 번째 문을 열다	197
39. 나이의 벽을 넘어, 두 번째 인생의 문을 열다	200
40. 다시 시작하다	202
41. 새로운 역할의 시작	204

V

부록



1. 전국 경찰관서 취업지원 담당부서	208
2. 전국 경찰관서 주소 및 연락처	209
3. 퇴직경찰관 지원 인터넷 주소록	221
4. 관련 서식	223



미래를 예측하는 가장 좋은 방법은
스스로 만드는 것이다
조지 엘리어트



I

퇴직 전 준비사항

1. 퇴직급여 청구
2. 퇴직수당 청구
3. 장애급여 청구
4. 퇴직경찰관 정부포상
5. 경찰공제회 급여청구
6. 연금공단 대부금 상환
7. 보안서약서 및 공무원증 제출
8. 경력증명서 발급방법
9. 퇴직경찰관 재산등록신고
10. 명예퇴직 신청

퇴직급여 청구

☑ 청구방법과 종류

1) 청구방법

- 퇴직 후 본인이 직접 공무원연금공단에 청구서 제출
(연금 또는 일시금 중 하나를 선택)

인터넷 이용방법 | 공무원연금공단 홈페이지(www.geps.or.kr) → 내 연금보기 → 공인인증서 로그인 → 고객지원시스템 → 퇴직급여안내 → 퇴직급여본인 직접청구 → 작성 → 등록 → 청구내용 다시 확인 후 → 확정버튼 클릭

우편-방문 | 퇴직급여청구서 작성 → 지역별 연금공단 지부에 제출

2) 청구기한 : 퇴직급여는 장기급여로 5년 이내에 청구

※ 기간 경과 시 시효로 인해 그 권리가 소멸되어 급여를 지급하지 않음

3) 퇴직급여의 종류

급여 종류	지급 요건
퇴직연금	- 공무원이 10년 이상 재직하고 퇴직한 후 연금지급 개시연령에 도달한 때
조기 퇴직연금	- 공무원이 10년 이상 재직하고 퇴직한 후 연금지급 개시연령에 도달하지 않은 경우 연금지급 개시연령 도달 전에 연금을 받고자 할 때
퇴직연금 공제일시금	- 공무원이 10년 이상 재직하고 퇴직한 후 10년을 초과하는 기간 중 일부 기간을 일시금으로 받고자 할 때
퇴직연금 일시금	- 공무원이 10년 이상 재직하고 퇴직한 후 퇴직연금에 같음하여 일시금으로 받고자 할 때
퇴직 일시금	- 공무원이 10년 미만 재직하고 퇴직한 때

4) 종류의 변경

- 변경기간 : 최초 본인이 선택한 급여가 지급되기 전 또는 급여의 지급일로부터 30일 이내

※ (주의) 30일 이내 변경신청서와 반납금액(이자포함)이 완료되어야 함

☑ 연금 지급 : 매월 25일 연금수급자 본인의 계좌로 지급

※ 지급일이 토요일 또는 공휴일인 경우에는 그 전일 지급

[연금지급내역 확인 방법]

- ▶ 공단 홈페이지(www.geps.or.kr) → 연금복지포털 → 로그인(회원가입, 본인인증 필요) → 연금서비스 → 연금정보 → 연금수급사항 → 「지급내역」을 클릭하여 확인

[연금 수령 계좌의 변경]

- ▶ 연금 수령 계좌의 변경이 필요한 경우 매월 20일까지 공단으로 전화·인터넷·우편을 이용하여 계좌변경 신청, 신청 월부터 변경계좌로 지급

☑ 연금액 조정 : 매년 소비자물가변동률을 적용, 조정

[연금액 조정방법]

- ▶ 전년도 연금액 × (1+전년도 전국 소비자 물가변동률)
- *전년도 전국 소비자 물가변동률 : 전전년도 대비 전년도 물가변동률

[연도별 연금인상률]

2022년	2023년	2024년	2025년
2.5%	5.1%	3.6%	2.3%

☑ 연금 지급개시 연령

1)–① 1995.12.31. 이전 임용자(아래 중 하나에 해당시 지급)

※ 1996년 이후 임용자 중 1995.12.31. 이전 경력을 합산 받은 경우 포함

- 2000. 12. 31. 기준 재직기간이 20년 이상인 경우 퇴직 시
- '21년 이후 퇴직시 60세에 도달한 때부터 지급

1) ② 1996년 이후 임용자(아래 개시연령에 따라 개시)

연도	개시연령	연도	개시연령
'16~'21년	60세	'27~'29년	63세
'22~'23년	61세	'30~'32년	64세
'24~'26년	62세	'33년~	65세

2) 60세 미만 정년, 계급정년, 직제정원 개폐로 인하여 퇴직한 때 아래 표에 따라 개시

연도	개시연령	연도	개시연령
'16~'21년	퇴직시	'27~'29년	퇴직후 3년
'22~'23년	퇴직후 1년	'30~'32년	퇴직후 4년
'24~'26년	퇴직후 2년	'33년~	퇴직후 5년

3) 장애등급 제1급 내지 제7급에 해당하는 장애상태가 된 때

※ 장애상태가 되어 퇴직하거나 퇴직 후 연금지급개시연령에 도달하기전에 장애상태가 된 때에는 사유발생 다음날부터 퇴직연금 지급

☑ 연금지급제한

1) 연금 미지급

- 형법상의 내란 · 외환의 죄, 군 형법상의 반란 · 이적의 죄, 「국가보안법」에 의한 죄를 범하여 금고 이상의 형을 받은 경우

※ 단, 기여금은 납부한 기여금에 민법상 이자를 가산하여 반환

2) 연금 감액 지급

제한 사유	감액규모	
	퇴직급여	퇴직수당
-재직 중의 사유로 인해 금고 이상의 형벌을 받은 경우* -징계에 의하여 파면된 경우	5년 미만 : 1/4 5년 이상 : 1/2	1/2
-금품 및 향응수수, 공금횡령·유용으로 징계 해임	5년 미만 : 1/8 5년 이상 : 1/4	1/4

* 단, 직무와 무관한 과실, 상관의 정당한 명령 수행 중 발생한 과실은 제외

3) 연금 지급 유보

- 재직 중 사유로 수사진행, 형사재판 계류 중인 경우
 - ※ 퇴직수당은 1/2, 퇴직일시금은 5년 이상 재직자는 1/2, 5년 미만 재직자는 1/4 규모 유보
- 퇴직연금은 형 확정일 익월부터 지급을 제한
- 연금 소급 지급 : 불기소 처분을 받은 때, 금고이상의 형을 받지 아니하기로 확정된 때, 금고이상의 형의 선고유예 판결을 받고 그 유예기간이 경과된 때 잔여 급여 지급

연금지급정지

1) 전액 지급정지

- 공무원연금법, 군인연금법 또는 사립학교교직원 연금법 적용을 받는 공무원으로 임용되거나 선출직 공무원으로 취임시
- 국가 또는 지자체 전액 출자·출연기관*에 재취업해 일정소득(전년도 공무원 전체 기준소득월액 평균액의 1.6배) 이상이 되는 경우 그 재직기간 동안 정지
 - *공무원연금공단 홈페이지에서 기관조회 가능
- 정지기간 : 정지사유가 발생한 날이 속하는 달의 다음 달부터 그 사유가 소멸된 날이 속하는 달까지 정지
 - ※ '전년도 공무원 평균기준소득월액(552만원)'의 1.6배인 월 8,832,000원(근로소득공제 후) 이상 근로소득금액이 있는 경우 연금 전액 정지

☑ 연금 일부정지

- 연금 이외의 사업소득 또는 근로소득 월평균금액이 전년도 평균연금월액을 초과한 경우, 초과소득월액에 따라 최대 50%까지 정지금액 산정(정지금액이 50%를 초과할 수는 없음)

초과소득월액	월 정지액
50만원 미만	50만원 미만 초과소득월액의 30%
50만원 이상 100만원 미만	15만원 + 50만원 초과 초과소득월액의 40%
100만원 이상 150만원 미만	35만원 + 100만원 초과 초과소득월액의 50%
150만원 이상 200만원 미만	60만원 + 150만원 초과 초과소득월액의 60%
200만원 이상	90만원 + 200만원 초과 초과소득월액의 70%

- 일부정지 대상 금액 : 전년도 평균연금월액 초과 근로소득금액 또는 사업소득금액이 있는 경우 「초과소득월액별 정지액 산정표」에 따라 정지금액이 산정
 ※ 2025년 기준으로 '전년도 공무원 평균연금월액인 2,740,000원 이상의 소득이 있는 경우 일부정지되며, 매년 1월공단 홈페이지에 해당연도 적용 금액을 게시합니다.

[일부정지 대상 금액 조회방법]

- ▶ 공무원연금공단 홈페이지(www.geps.or.kr) → 사업안내 → 연금사업 → 연금수급 → 연금정지제도 → 연금일부정지 → 일부정지산정표 → (하단)연도별 조건표 보기

☑ 연금수급자 신분변동 신고

- 연금수급자의 신분이 변동(사망·재혼·전화번호 변경 등)되거나, 연금수급권이 상실·이전될 경우에는 신고의무자는 공단으로 신분변동 사항을 신고해야 함

[공단에 신고해야 하는 주요 신상변동 사항]

신고 대상 신상변동	신고의무자
<ul style="list-style-type: none"> · 공무원 또는 사립학교 교직원으로 임용되거나 퇴직하였을 경우 · 유족연금수급자가 재혼한 경우(사실혼 포함) · 유족연금수급자가 공무원·사립학교·군인 퇴직(퇴역)연금을 수령하는 경우 · 해외로 이민가거나 국적을 상실한 경우 	본인
<ul style="list-style-type: none"> · 주소 또는 연락처가 변경된 경우 · 연금수급자의 장애상태가 해소된 경우 	본인 또는 법정대리인
<ul style="list-style-type: none"> · 연금수급자가 사망하였을 경우 	가족 또는 친족
<ul style="list-style-type: none"> · 연금수급자가 행방불명 되었을 경우 	가족
<ul style="list-style-type: none"> · 자녀 또는 손자녀가 19세가 된 경우 	법정대리인
<ul style="list-style-type: none"> · 분할연금 수급자와 재결합 	본인 또는 배우자

※ 신상변동 신고 관련 서식 : 공단 홈페이지(www.geps.or.kr) → 고객참여와 상담 → 각종서식 → 연금수급자용

문의 각 경찰관서 경무계(전국 경찰관서 현황 참조)
공무원연금공단 (www.geps.or.kr) ☎ 1588-4321

퇴직수당 청구

☑ 의미

- 1년 이상 재직 후 퇴직 및 사망한 때 재직기간에 따라 기준소득월액의 6.5% ~39%에 상당하는 금액을 퇴직급여 또는 유족급여와는 별도로 지급

☑ 지급금액

- 1기간 + 2기간 퇴직수당을 합한 금액

[지급 비율]

구 분	적용소득	1년 이상 5년 미만	5년 이상 10년 미만	10년 이상 15년 미만	15년 이상 20년 미만	20년 이상
2009년 이전 (1기간)	보수 월액(현재)	10%	35%	45%	50%	60%
2010년 이후 (2기간)	기준 소득월액	6.5%	22.75%	29.25%	32.5%	39%

- 1기간 : 최종보수월액 X 재직연수 X 재직연수별 지급 비율
- 2기간 : 최종기준소득월액 X 재직연수 X 재직연수별 지급 비율

※ 최종보수월액현재가, 최종기준소득월액, 총 퇴직수당은 공무원연금공단 홈페이지 연금업무지원시스템 및 콜센터(1588-4321)에서 확인가능

☑ 청구기간 및 절차

- 퇴직한 날로부터 5년 이내, 퇴직공무원 본인이 공단에 직접 청구(인터넷, 모바일, 우편, 방문)

장애급여 청구

☑ 장애연금

1) **의의** : 공무상 질병·부상으로 인하여 장애상태로 퇴직, 또는 퇴직 후 그 질병 또는 부상으로 장애상태로 된 때 지급

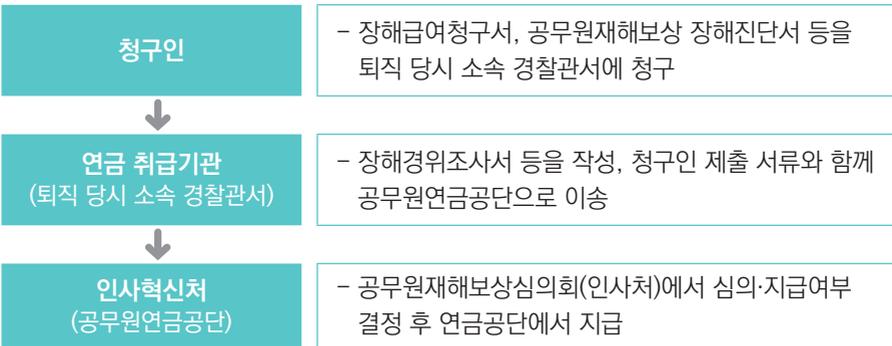
※ 장애연금 또는 장애일시금 중 본인이 선택 가능, 퇴직급여와 병급 가능

2) 장애상태 및 등급 판정

• 공무원 재해보상 장애진단서를 기준으로 판정

※ 공무원연금법 시행령 [별표3], 공무원연금법시행규칙 [별표2] 참고

3) 청구절차



4) 급여액

- 장애연금 : 기준 소득월액 × 장애등급별 지급비율
- 장애보상금 : 기준 소득월액 × 장애등급별 지급비율 × 60개월(5년분)

[장애등급별 지급비율]

장애등급	제1급	제2급	제3급	제4급	제5급	제6급	제7급
지급비율	52%	48.75%	45.5%	42.25%	39%	35.75%	32.5%
장애등급	제8급	제9급	제10급	제11급	제12급	제13급	제14급
지급비율	29.25%	26%	22.75%	19.5%	16.25%	13%	9.75%

☑ 비공무상 장애연금

1) **의의** : 공무 외의 사유로 생긴 질병·부상으로 인하여 장애상태가 되어 퇴직할 때 또는 퇴직 후 그 질병 또는 부상으로 장애상태가 되었을 때 장애등급에 따라 비공무상 장애연금 또는 장애일시금을 지급

구분	주요내용
수급요건	▶재공무 외의 사유로 생긴 질병·부상으로 인하여 장애상태로 되어 퇴직한 때 또는 퇴직 후 그 질병 또는 부상으로 장애상태가 된 때
수급액	▶비공무상 장애연금 - 장애등급 1~2급 : 본인 최종 기준소득월액의 26% - 장애등급 3~4급 : 본인 최종 기준소득월액의 22.75% - 장애등급 5~7급 : 본인 최종 기준소득월액의 19.5% ▶비공무상 장애일시금 - 장애등급 8급 이하 : 기준소득월액의 2.25배
병급제한 등	▶퇴직연금과 비공무상 장애급여의 병급 제한 ▶비공무상 장애연금의 유족승계 없음
적용대상	개정법 시행(16년) 이후 발생한 비공무상 질병 또는 부상으로 인한 장애로 퇴직한 경우만 해당

☑ 장학금 지원

1) **대상** : 중한 공상으로 퇴직한 경찰관 자녀

2) **지원내용** : 1인당 年 200만원 ~ 1,000만원의 교육비 지원

※ 미취학 250만원, 초등 440만원, 중등 750만원, 고등 1,000만원, 대학 600만원

※ 후원재단 상황에 따라 지원 금액은 변동될 수 있음

문의 각 경찰관서 경무계(전국 경찰관서 현황 참조)

공무원연금공단(www.geps.or.kr) ☎ 1588-4321

경찰청 복지정책담당관 복지지원계 ☎ 02-3150-1049

퇴직경찰관 정부포상

☑ 대상

- 장기간(25년 이상) 재직 중 직무를 성실히 수행, 국가발전에 기여하고 공사 생활에 흠결 없이 퇴직하는 경찰공무원

☑ 포상시기

구 분	6월 말	12월 말
정년퇴직	상반기 퇴직자	하반기 퇴직자
명예퇴직 · 의원면직 등 기타	전년 7월 ~ 전년 12월 중 퇴직자	1월 ~ 6월 중 퇴직자

※ 명예퇴직, 특별승진대상자 : 직급 및 상위훈격 여부 확인

☑ 포상 기준

1) 수공기간 및 훈격 기준

- 훈장 : 재직기간이 33년 이상인 자 중 다음에 해당하는 자

청조(1등급)	황조(2등급)	홍조(3등급)	녹조(4등급)	옥조(5등급)
- (장관급이상)	치안총감 (차관급)	치안정감, 치안감, 경무관 (1~3급)	총경, 경정 (4~5급)	경감 이하 (6급 이하)

- 포장 : 재직기간이 30년 이상 33년 미만인 퇴직공무원
- 대통령표창 : 재직기간이 28년 이상 30년 미만인 퇴직공무원
- 국무총리표창 : 재직기간이 25년 이상 28년 미만인 퇴직공무원

2) 재포상 금지

- 재직 중 정부포상을 받은 자는 퇴직 시 동일 종류의 동급 및 하위등급의 훈·포장 및 표창을 받을 수 없음

- 재직 시 홍조근정훈장을 받은 경우 → 퇴직 시 홍조 · 녹조 · 옥조훈장, 근정포장, 대통령 표창, 국무총리표창 대상 아님
- 재직 시 대통령 표창을 받은 경우 → 퇴직 시 대통령 표창, 국무총리 표창 대상 아님

✔ 포상 추천제한

1) 수사 중이거나 형사사건으로 기소 중인 자

2) 재직 중 형사 처분을 받은 자

※ 주요 비위나 사회적 지탄의 대상이 되는 행위가 아닌 잘못으로, 재직 중 1회 100만원 미만의 벌금을 받은 자 중 공적심사위원회의 심사 결과 퇴직 포상을 받을 만한 특별한 공적이 있다고 인정되는 자는 추천 가능

3) 징계절차가 진행 중인 자 또는 징계처분 요구 중인 자

4) 재직 중 징계 또는 불문경고 처분*을 받은 자

*징계위원회 의결에 의한 불문경고만 해당

예외 주요비위나 사회적 지탄의 대상이 되는 행위가 아닌 잘못으로 견책 또는 불문경고를 받은 경우

- 불문경고가 사면 또는 말소된 자
- 견책이 사면되고, 당해 견책 처분이 적극적인 업무추진 과정에서 발생한 것으로 인정되는 자

※ 단, 불문경고 · 견책을 3회 이상 받은 자는 제외

5) 퇴직 포상을 이미 받은 자로서 공무원으로 복직한 자

6) 선거에 의해 취임하는 공무원

7) 정부포상이 취소된 적이 있는 자

8) 체납 중에 있는 자

9) 사회적 물의를 야기하거나, 언론보도 또는 소송·민원 제기 등의 논란이 있어 정부포상이 합당치 않다고 판단되는 자

문의 각 경찰관서 경무계(전국 경찰관서 현황 참조)

경찰공제회 급여 청구

☑ 퇴직 · 해약 급여

1) 대상

- 공제회 회원 불입금 납부자 중 퇴직자

2) 지급금액 : 회원 본인이 납부한 부담금 원금과 정관이 정한 지급기준에 의한 부가금을 합한 금액을 지급

[납입기간에 따른 부가금(이자)]

1년 미만	~3년 미만	~5년 미만	~10년 미만	~15년 미만	~20년 미만	20년 이상
부가금의 30%	부가금의 40%	부가금의 50%	부가금의 80%	부가금의 90%	부가금의 95%	부가금의 100%

3) 신청방법

- 회원 본인 신청 : 경찰공제회 홈페이지에서 신청
※ 회원 로그인, 공인인증서(은행 또는 범용) 필요
- 소속관서 공제업무담당자가 경찰공제회로 신청 대행

4) 구비서류

- 인사발령장 사본, 대상자 통장사본 각 1부

5) 신청기간 : 사유발생일로부터 5년 이내

※ 5년 이내에 신청권을 행사하지 않는 경우 청구 시효 소멸

6) 제출방법 : Fax(02-2084-0514) / E-mail(member@pmaa.or.kr)

7) 공제회 대출 변제 : 공제회 직접대여 또는 공제회 대출 알선에 의한 대출의 미상환금이 있을 경우 우선 변제 후 지급

☑ 분할지급 퇴직급여

1) 의의

- 퇴직급여와 동일한 저율과세(4% 이내)를 적용받으면서 퇴직급여금 중 일정금액을 정해진 기간 동안 매년 또는 매년 분할하여 수령할 수 있는 제도

2) 가입자격 : 퇴직급여에 가입한 회원, 퇴직시 가입 가능

- 퇴직 또는 탈퇴시 급여금 수령 이후에는 신청 불가
- 퇴직 또는 탈퇴 시 급여금 수령액이 세후 천만원 이상인 회원
- 2016. 6. 30. 이후 퇴직하는 회원부터 가입 가능

3) 가입금액 : 최저 1,000만원부터 100만원 단위 신청

※ 퇴직급여금(세후)을 초과하는 금액으로 가입불가

4) 가입기간 : 5년 이상 30년 이하 (5년 단위 가입)

5) 지급방식 : 지급주기에 따라 연지급식·월지급식으로 구분

※ 지급기간은 5, 10, 15, 20, 25, 30년으로 선택 가능

6) 신청방법

- 회원 본인 신청
 - ① 경찰공제회 홈페이지 회원가입
 - ② 공인인증서 로그인
 - ③ 마이페이지 > 급여금 > 퇴직/분할지급 급여신청
 - ④ 구비서류 FAX(02-2084-0514)로 제출
- 소속관서 공제업무담당자가 경찰공제회로 신청 대행

7) 구비서류 : 퇴직증명서류(인사발령통지서, 내부결재 등) 1부

문의

각 경찰관서 경무계(전국 경찰관서 현황 참조)

경찰공제회 공제업무팀 ☎ 02-2084-0513

연금공단 대부금 상환

✓ 학자금 상환

1) 대상 : 학자금대부 중 미상환금액

2) 상환방법

- 퇴직 익월부터 연금을 수령하는 경우
 - 퇴직 당시 대역학자금 미상환 잔액에 대하여 퇴직급여(퇴직수당, 공제일시금 등)에서 전액상환 하거나
 - 연금월액의 1/2 범위 내에서 분할상환(분할기간 1년, 2년, 3년 중 선택) / 퇴직연금에서 분할상환액을 공제하고 지급

전액 분할상환 매월 상환액이 연금월액의 1/2을 초과하지 않을 경우

일부 분할상환 매월 상환액이 연금월액의 1/2을 초과하는 경우, 또는 본인이 일부만 분할을 원할 경우(초과 금액은 퇴직수당 등 연금 이외의 일시금지급액에서 일괄 공제)

- 퇴직연금이 바로 개시되지 않는 경우
 - 퇴직급여(퇴직수당, 공제일시금 등)에서 미상환 잔액 일시 공제하되, 퇴직급여액이 부족하여 일시상환이 어려울 경우 부족액에 따라 최대 3년 이내 분할상환 가능

[일시상환 부족액 금액별 분할상환 기간]

추가상환금액	5백만원 미만	5백만원 ~ 1천만원 미만	1천만원 ~ 2천만원 미만	2천만원 이상
분할상환기간	일시상환	12개월 이내	24개월 이내	36개월 이내

3) 신청방법

- 연금공단시스템 이용

고객지원시스템 內 내 연금 보기 → 퇴직급여안내 → 대여학자금 상환방법 선택(전액, 분할상환)

- 퇴직금청구서

퇴직금 청구 시 퇴직금청구서 양식에 기재

※ 퇴직일시금 또는 퇴직연금일시금 청구자는 일시상환만 가능

✔ 연금대출 변제

1) 대상

- 연금대출 중 미상환금액

2) 신청방법

- 퇴직 시 미상환 연금대부금은 「공무원연금법」 제38조(미납금의 공제 지급)에 의하여 퇴직수당을 포함한 퇴직(유족)급여에서 일시 공제

문의 각 경찰관서 경무계(전국 경찰관서 현황 참조)

공무원연금공단 (www.geps.or.kr) ☎ 1588-4321

보안서약서 및 공무원증 제출

✓ 제출 대상

- 퇴직하는 소 경찰공무원

✓ 제출 기관

- 퇴직관서(시도경찰청, 경찰서 경무과 인사담당)

✓ 제출 기한

- 공로연수 및 휴가 등 실시일 전, 또는 퇴직일 전까지 제출

✓ 처벌 규정

- 경찰공무원 재직 중 업무관련 기밀누설 시
※ 「형법」 127조 공무상 비밀누설 : 2년 이하 징역이나 금고 또는 5년 이하의 자격정지

✓ 관련서류

- 퇴직공무원 보안서약서 【부록-서식 1】 참조

경력증명서 발급 방법

✓ 용도

- 경찰병원 진료용, 국가보훈처 국가유공자 신청용, 일반기업 취업용 등

✓ 방법

- 쏘 경찰관서(경무계)에 신분증 지참 방문 신청
※ 국가보훈처 제출용은 각 지방청 경무계(인사계)에 신분증 지참·방문 신청

✓ 관련서류

- 경력증명서 【부록-서식 2】참조

문의 각 경찰관서 경무계(전국 경찰관서 현황 참조)

퇴직경찰관 재산등록신고

✓ 신고 대상

- 경사 이상 계급으로 퇴직한 경찰관

✓ 제출 기간

- 퇴직일로부터 2개월이 되는 날이 속하는 달의 말일까지
※ 12.31. 퇴직자는 다음해 2월말까지 등록 필요

✓ 등록 범위

- 마지막 재산신고 기준일 ~ 퇴직일까지의 재산 변동사항

✓ 등록 방법

- 공직윤리시스템 홈페이지(<http://www.peti.go.kr>)에 접속하여 직접 입력
※ 퇴직일의 다음달 15일 이내에(단, 기준일이 매월 1일인 경우 그 달 15일) 별도의 금융·부동산 등 정보제공 동의서 제출 시 제공받은 자료를 활용하여 재산등록 가능

✓ 근거 법령

- 「공직자윤리법」 제6조 제2항
※ 동법 제24조에 근거, 정당한 사유 없이 재산등록 거부 시 1년 이하 징역 또는 1천만원 이하 벌금

문의 퇴직시 소속 시·도청 감사계 또는 경찰관서청문감사인권관실
경찰청 비위예방대책계 ☎ 02-3150-0458

명예퇴직 신청

✓ 대상 및 요건

- 1) 치안정감 이하 경찰공무원, 일반직공무원
- 2) 20년 이상 근속하고, 정년 잔여기간이 1년 이상인 자 중 자진 퇴직하는 자

✓ 신청시기 및 방법

1) 정기 명예퇴직(2개월마다 1회)

- 명예퇴직예정일 : 매 짝수달 말일
- 신청기간 : 명예퇴직예정일 전월 1~15일
- 신청방법 : 희망자가 소속 중앙행정 기관의 장에게 제출

2) 수시 명예퇴직

- 신청기간 : 질병, 재취업 등 부득이한 사유가 있는 경우
- 신청방법 : 희망자가 소속기관장 확인 후 경찰청장에게 제출

✓ 명예퇴직 심사결정

- 1) 심사시기 : 신청기간 종료 후 10일 이내
- 2) 결정기관 : 중앙행정기관장(경찰청장)
- 3) 심사내용 : 공무원 경력(20년 이상), 징계·수사·기소 또는 감사원 감사 중인지 여부, 잔여 재직기간(1년 이상), 명퇴수당 수령 사실 여부
※ 예산부족 시 상위 직급자, 장기근속 순으로 선발

[명예퇴직수당 지급액 산정]

정년 잔여기간	명예퇴직수당 지급액
5년 이내	퇴직당시 월봉급액의 반액 × 정년 잔여월수
5년 초과 ~ 10년 이내	퇴직당시 월봉급액의 반액 × $(60\text{월} + \frac{\text{정년잔여월수} - 60\text{월}}{2})$
10년 이상	정년 잔여기간이 10년인 사람의 금액과 동일한 금액 (10년을 초과하는 정년잔여기간에 대해서는 수당을 지급하지 않음)

※ 근거: 국가공무원 명예퇴직수당 등 지급 규정

- 월봉급액 : ①호봉제 공무원은 봉급액의 68% ②연봉제 공무원은 연봉월액 (성과연봉 제외) 78%의 68.54%(경정은 84%의 67.5%)가 기준

✔ 특전 : 특별승진요건에 해당하는 경우 특진

✔ 업무처리절차



✔ 관련서류 : 명예퇴직원 신청서, 명예퇴직수당 지급신청서

※ 부록 [서식 3], [서식 4] 양식

문의 각 경찰관서 경무계(전국 경찰관서 현황 참조)



20년 후 당신은 했던 일보다
하지않았던 일로 인해 더 실망할 것이다
마크 트웨인



II

퇴직경찰관 복지

1. 장기재직자 호국원 안장 안내
2. OB복지포털 이용안내
3. 경찰병원 및 보훈병원 안내
4. 경찰수련원
5. 경찰체력단련장
6. 경찰공제회 제휴사업 안내
7. 경우회·무궁화회 가입안내
8. 체력관리 관련 안내
9. 보험 관련 안내
10. 건강보험 자격 변경 안내
11. 유족연금
12. 연금수급권 보호
13. 기타 알아두면 좋은 제도

장기재직자 호국원 안장 안내

※ '25.2.28. 이후 사망 경찰관에게 적용 / 해당 내용은 '25년 10월 기준으로 작성되었으며, 국립묘지법 및 그 시행령 개정 상황에 따라 일부 차이가 있을 수 있음

☑ 안장대상: 경찰관으로 30년 이상 장기재직하고 정년퇴직한 자

- 재직기간은 공무원연금법 제25조에 따라 산정
- 사망 당시 배우자도 합장 가능. 단, 안장대상자 사망 후 다른 사람과 혼인한 배우자는 제외

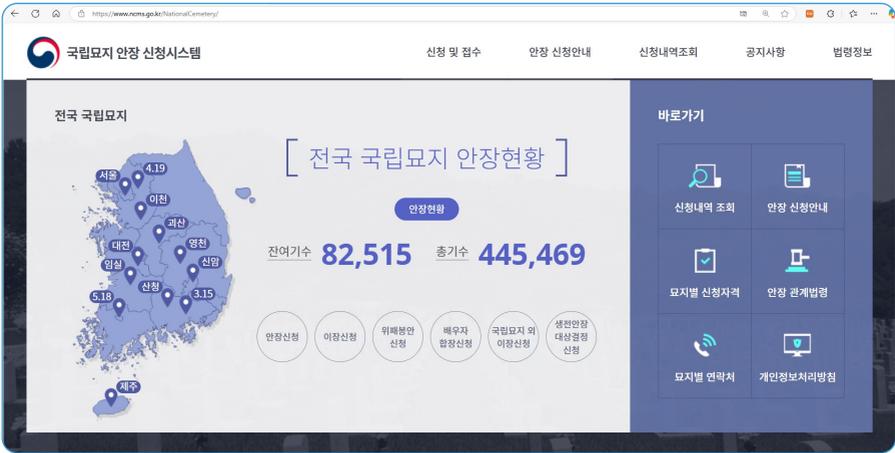
☑ 안장장소: 전국 호국원 6개소

연번	명칭	주 소	전화번호
1	국립영천호국원	경북 영천시 고경면 호국로 1720	Tel. 054-330-0834 Fax. 054-336-0776
2	국립임실호국원	전북 임실군 강진면 호국로 420	Tel. 063-640-6044 Fax. 063-643-6083
3	국립이천호국원	경기 이천시 설성면 노성로 260	Tel. 031-645-2345 Fax. 031-645-2349
4	국립산청호국원	경남 산청군 단성면 목화로 170번길 57	Tel. 055-970-0736 Fax. 055-974-9490
5	국립괴산호국원	충북 괴산군 문광면 호국로 159	Tel. 043-830-1134 Fax. 043-834-7760
6	국립제주호국원	제주 제주시 1100로 2558-73	Tel. 064-730-8433 Fax. 064-730-8498

☑ 안장신청방법

- 「국립묘지안장관리시스템」(<http://ncms.go.kr>)에 신청
- 신청필요서류: 사망진단서 1부(이장 신청의 경우에는 사망 사실이 기재된 제적 등본 또는 기본증명서 1통), 경력증명서

[국립묘지 안장 신청시스템 화면]



☑ 안장 관련 참고

- 안장 대상자보다 배우자가 먼저 사망한 경우에는 신청 불가
 - ※ 안장 대상자 사망 후 합장 가능
- 안장 대상자가 공무원 재직 중의 행위로 인해 형사처분을 받거나, 징계 이력이 있는 경우 안장이 제한될 수 있음
- 유골은 화장하여 분말처리 되어야 함
- 재직 시 파면·해임된 경우에는 안장될 수 없음
- 재직기간은 군복무 기간 합산하여 30년 이상이면 안장 가능

문의 각 호국원 연락처 / 국가보훈부 ☎ 1577-0606

OB복지포털 이용안내

☑ OB복지포털

- 수련원 · 전직지원 · 복지SHOP 등 퇴직 이후에도 복지 혜택을 이용할 수 있는 사이트
- 주소 : <http://obpolbokji.ezwel.com>

☑ 이용 방법

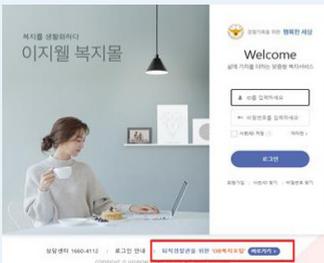
- 퇴직 이후 별도 가입 후 이용
- OB복지포털 접속 → 아이디 · 비밀번호 생성 → 회원가입 승인요청 → 관리자 승인 → OB 복지포털 이용 가능

☑ 가입자격

- 경찰공무원 또는 소속 공무원으로 20년 이상 재직한 자
 ※ 퇴직당시 소속 시도청 전직지원업무 담당자가 승인처리

☑ 이용서비스

- 전직지원센터, 복지물, 수련원 예약 등



[경찰복지포털 內 OB복지포털]



[OB복지포털 메인]

문의 시도경찰청 전국 취업지원 담당부서
 경찰청 복지정책담당관 복지정책계 ☎ 02-3150-2752

경찰병원 및 보훈병원 이용 안내

✓ 경찰병원

1) 진료이용

- 할인대상 : 20년 이상 재직 후 퇴직한 경찰관
- 이용절차 : 직접방문 또는 전화 · 인터넷 예약
- 구비서류 : 경력증명서 1통
- 혜택 세부내용

구분	내용
외래	- 국민건강보험요양급여진료비 중 본인부담금 감면
입원	- 본인부담금 50% 감경
검사	- MRI· 초음파 : 본인부담금의 50%, 임플란트 30% 감면 기타 치료감면 사항은 원무팀 문의(02-3400-1160)

2) 장례식장 이용

- 할인대상 : 퇴직경찰관 및 공제회원, 그 직계가족
※ 퇴직경찰관 및 공제회원이었던자의 본인은 75%, 직계가족은 50% 할인
- 요금안내 ('25. 10월 기준, 요금 변동 가능)

안치료	빈소임대료	영결식장 사용료	염습료	청소/쓰레기 수거
6만원 / 1일	458,400원 / 1일 (99.17㎡ 기준)	18만원 / 1시간	주간 30만원 야간 38만원	2만원 / 1일

※ 상세 요금은 홈페이지 내용 참고

3) 할인내용 : 안치료, 빈소사용료, 영결식장 사용료 할인

※ 1실 3일장 기준 / 할인혜택 관련 서류는 발인전까지 제출

문의 경찰병원(www.nph.go.kr)

진료예약 ☎ 02-3400-1680 장례식장 ☎ 02-3400-1400

☑ 보훈병원

- 1) 할인대상 : 10년 이상 장기 재직 후 퇴직한 경찰관
- 2) 이용절차 : 최초 이용 시 경력증명서 제출(보훈병원별 별도 제출 필요)
- 3) 이용내용 : 이용 시 진료비 30% 감면
- 4) 보훈병원 현황

연번	지역	주소	대표번호
1	중앙 (서울)	서울 강동구 진황도로 61길 53 (둔촌2동 6-2)	02-2225-1114
2	부산	부산 사상구 백양대로 420(주례동)	051-601-6000
3	광주	광주 광산구 첨단월봉로 99	062-602-6114
4	대전	대전 대덕구 대청로 82번길 147	042-939-0114
5	대구	대구 달서구 월곡로 60(도원동 748)	053-630-7000
6	인천	인천 미추홀구 용현동 450-286	032-363-9800

경찰수련원

☑ 수련원 현황 : 전국 15개소

연번	수련원	주소 및 연락처
1	강릉수련원	강원 강릉시 경강로 2580(증축 추진중, 현재 미운영)
2	강릉 카라반 캠핑장	강원 강릉시 경강로 2580 ☎ 033-651-2030, 1544-6217
3	대천수련원	충남 보령시 대천항로 240 ☎ 041-933-5258
4	변산수련원	전북 부안군 행안면 변산로 3231 ☎ 063-581-2228
5	진도수련원	전남 진도군 고군면 신비의바닷길 13 ☎ 061-542-5528 ~ 9
6	통영수련원	경남 통영시 도산면 도산일주로 818 ☎ 055-640-0188
7	영덕수련원	경북 영덕군 영덕읍 영덕로 2108-152 ☎ 054-733-8811
8	제주한라수련원	제주 제주시 명림로 381 ☎ 064-798-3125
9	강화수련원	인천 강화군 길상면 해안남로 65번길 15 ☎ 032-937-3863
10	강화 카라반 캠핑장	주소 상동 ☎ 032-937-3863
11	제천수련원	충북 제천시 청풍면 화현소야로 473번지 ☎ 043-240-3791 ~ 3
12	제주해양경찰수련원	제주특별자치도 서귀포시 표선면 중산간동로4821 ☎ 064-787-7861 ~ 7
13	동해해양경찰수련원	강원도 삼척시 근덕면 공양왕길 185 ☎ 033-680-2270
14	서해해양경찰수련원	전라남도 목포시 고하대로 597번길 99-33 ☎ 061-288-2271
15	남해해아경찰수련원	부산광역시 영도구 외치로34(청학동) ☎ 051-663-2271

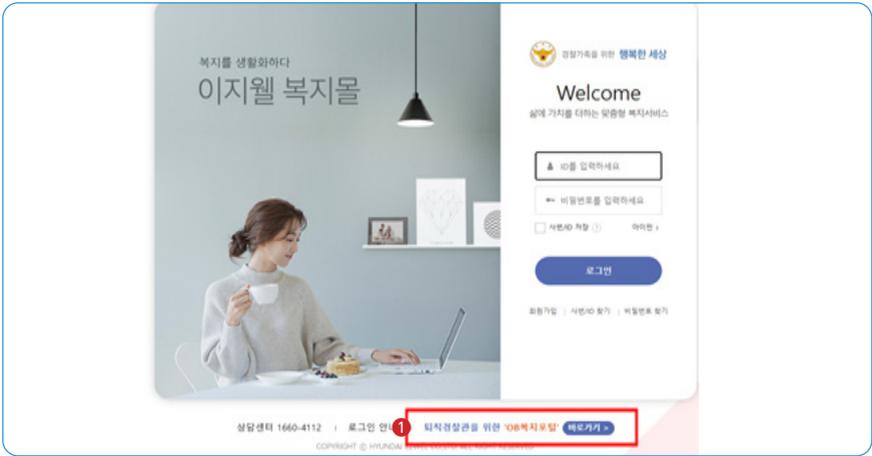
준비서류

- 청권자 본인 신분증 : 주민등록증, 운전면허증, 경우증 등

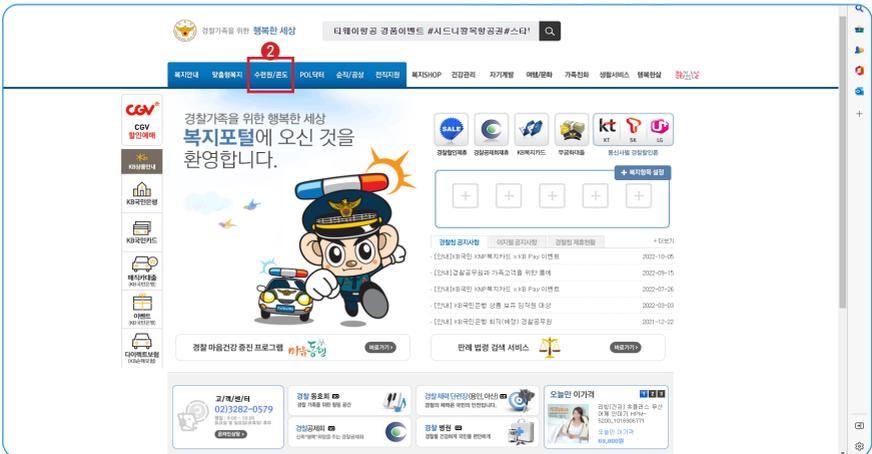
※ 퇴직경찰관의 배우자 및 직계존속은 [단독이용 불가\(퇴직자 동행\)](#)

이용방법

- OB복지포털 가입 후 활용(추첨신청 또는 공실예약)



1 OB 복지포털 가입후 로그인 접속



2 수원원/콘도 접속

복지안내
맞춤형복지
수련원/콘도
POL센터
순식/공상
전직지원
복지SHOP
건강관리
자기개발
여행/문화
가족친화
생활서비스
행복한살

☞ > 수련원/콘도 > 경찰 수련원

경찰 수련원

수련원 추천신청



시설선택



사용정보입력



개인정보입력



신청서작성



신청완료

· **님의 2022년도 숙박이용정보는 부여박수 : 30박, 사용박수 : 1박, 잔여박수 : 29박**입니다.
 ※ 사용 박수(신청박수포함)는 **당첨 후 취소 박수가 포함되어 있으며, 주말, 공휴일, 연휴 전 날의 경우 연 6박으로 사용 제한 되어 있습니다.** (단, 강화 & 강릉카리비캠핑장은 숙박부여박수 제한없이 사용 가능)

전체

경찰수련원

지역명 오프차운 | 시설명 오프차운



강원도
강릉수련원



충청남도
대천수련원



전라북도
면산수련원



전라남도
진도수련원



경기도
통영수련원



제주도
제주해당경찰수련원



경상북도
영덕수련원



제주도
제주하라수련원



인천
강화수련원



강원도
동해해양경찰수련원



인천
강화 카리비 캠핑장



전라남도
서해해양경찰수련원



강원도
강릉 카리비 캠핑장



충청북도
재천수련원



부산
남해해양경찰수련원

수련원에서 느꼈던 소중한 경험을 알려주세요!
[이동휴기 쓰기 >](#)

3 수련원/콘도 접속하여 해당수련원 추천신청 또는 공실 예약 이용

1) 추첨신청

- 추첨신청 기간 : 입실일 기준 3개월 전부터 1개월 전
- 추첨신청 시간 : 신청기간 중 00:00~23:59까지
- 추첨시기 : 매일 오전 10:00(이용일 30일전, 공휴일도 정상추첨)

※ 예시) 7월 1일 이용신청자 추첨은 6월 1일 오전 10:00에 추첨 실시

- 추첨 방법 : 우선순위 적용 무작위 추첨

※ 입실일 기준 최근 3년간 당첨 횟수를 기준으로 미당첨자 → 평일당첨자 → 주말·성수기 당첨자에게 우선순위 부여

- 당첨결과 통보 : 휴대전화 및 전자메일로 통보

※ 미당첨자에 대해서는 발송되지 않음

2) 공실예약 : 당첨 후 취소시 공실로 전환 선착순 예약신청

※ 입실일 당일까지 선착순 예약으로 이용 가능

※ 취소자는 당일 취소객실 및 동일모델 객실 재예약 불가

☑ 유의사항(1인 신청가능 객실 수)

1) 이용신청 회수 : 매월 신청회수 권한 10회 부여

2) 연 30박 이용 가능(※ 주말 6박사용 포함)

① 1개 수련원에 2실 2박3일 추첨신청 가능
(비수기 주중 한라수련원은 3박4일 추첨신청 가능)

② 또는 동일 날짜에 2개 수련원 1실 2박3일 추첨신청 가능

➔ ①과 ② 중 선택하여 추첨 신청 가능, 동일 날짜에 ①, ② 동시 당첨은 불가

➔ 강화, 강릉카리반 캠핑장의 경우 당첨횟수 및 사용박수 차감 없음

※ 추첨예약과 공실예약사용은 이용박수에 모두 포함하여 차감하고 공실예약 사용은 추첨경쟁률에는 미적용

☑ 취소 : 입실일 당일까지 수련원 사이트에서 취소

- 입실일 포함 5일 이전 취소 → 이용정지 벌칙 없음
- 입실일 포함 5일 이내 취소 → 이용정지 벌칙 부과

7. 20. 수련원을 예약한 이용자가 예약을 취소하는 경우

- 7. 15. 이전에 취소한 경우 : 이용정지 벌칙 없음.
- 7. 16. ~ 19. 취소시 : 주말, 성수기, 공휴일만 6개월 이용정지
- 당일 취소시 : 주말, 성수기, 공휴일만 12개월 이용정지
- 별도로 취소조치 없이 이용하지 않은 경우 : 미이용 건으로 간주, 주중·주말·성수기·공휴일 모두 12개월 이용정지

☑ 이용정지

1) 주중, 성수기, 공휴일 모두 이용정지 되는 경우

- 3년 정지 : 시설, 장비, 비품의 고의 파손
- 2년 정지 : 음주소란 등 공중질서 문란, 명의를 빌려 이용하거나 자신의 명의를 다른 사람에게 빌려준 경우
- 1년 정지 : 입실시간이 경과된 후에도 예약 취소 등의 조치를 하지 않는 경우

2) 성수기 및 공휴일만 이용정지(주중은 이용가능)

- 1년 정지 : 입실일 당일에 이용예약 취소한 경우
- 6개월 정지 : 입실예정일로부터 5일 이내 이용예약을 취소한 경우, 예약객실을 양도·양수하는 글을 게시한 경우

경찰체력단련장

✓ 경찰 체력단련장

1) 시설개요

구 분	용인체력단련장	아산체력단련장
위 치	경기 용인시 기흥구 언남로 74	충남 이산시 무궁화로 111
규 모	9홀, 2,822m	9홀, 2,941m

2) 이용료 : 퇴직자 및 그 배우자 각 18홀 4만원, 9홀 2만원

3) 티배정 : 주중 60%(아산), 50%(용인), 주말·공휴일 40%

4) 이용자격 : 경찰관서 20년 이상 재직한 퇴직 공무원 및 배우자

※ 배우자는 퇴직 공무원과 동행시만 체력단련장 이용 가능

5) 퇴직자의 날 : 용인에 한해 매월 첫째 주 목요일 퇴직회원(배우자 포함) 대상 퇴직자의 날 운영

※ 기존과 달리 선착순 예약, 이용일 10일 전 오전 9시 홈페이지에서 신청

6) 이용시간 : 일출 ~ 일몰시까지

7) 이용방법

- 복지포털 내 경찰 체력단련장 홈페이지 접속 인터넷 예약
- 이용일 20일 전 예약 신청 → 10일 전 예약자 확정 공지(확정시 문자 발송)

8) 신규이용자 회원등록

- 퇴직공무원 : 홈페이지 회원가입 신청 → 내장 시 신분 확인 서류(경력증명서) 제출 → 각 체력단련장 회원 승인
- 퇴직공무원 배우자 : 홈페이지 회원가입 신청 시 신분확인 서류(가족관계증명서 등) 제출 → 각 체력단련장 회원 승인

☑ 해양경찰교육원 기초체력단련장

- ➔ 위치 : 전남 여수시 해양경찰로 122, 해양경찰교육원
- ➔ 규모 : 9개홀 총 2,875m
- ➔ 요금 : 20,000원(골프채, 공, 장갑 등 물품은 현금결제만 가능)

1) 이용날짜 : 제한 없음(매주 월요일은 정기 휴장)

2) 이용자격 : 기타회원-경찰청 소속 공무원 및 경우회원

3) 이용방법 : 원가입 승인 후 내방 시 공무원증 · 경우회원증 · 주민등록증으로 본인확인

4) 이용등록절차

- 홈페이지(<http://cc.kcg.go.kr>) 접속 ➔ 회원가입 ➔ 관리자 회원가입 승인 ➔ 로그인 ➔ 예약 신청



경찰 체력단련장(용인)



경찰 체력단련장(아산)



해양경찰 기초체력단련장(여수)

문의 해양경찰교육원 기초체력단련장 ☎ 061-806-2060, 2515

경찰공제회 제휴 등

☑ 직영휴양시설

시설명	총 객실 수	위치	문의
서귀포 월드컵 리조트 (131실)	▶17평형(66실) ▶27평형(63실) ▶51평형(2실)	제주도 서귀포시 월드컵로45번길 40	☎ 064-739-3001
해운대 리조트 (40실)	▶13평형(20실) ▶19평형(20실)	부산광역시 해운대구 중동 1150-1	☎ 051-731-1112

☑ 제휴시설(장례식장)

지역	시설명	문의
서울(3)	카톨릭대 여의도 성모병원 장례식장	☎ 02-3779-1526
	중앙대학교병원 장례식장	☎ 02-860-3500
	경희의료원 장례식장	☎ 02-958-9721
경기도(1)	카톨릭대 의정부성모병원 장례식장	☎ 031-820-3468
강원도(1)	연세대학교 원주장례식장	☎ 033-744-3970
충청도(2)	대전평화원 장례식장	☎ 042-531-4444
	카톨릭대학교 대전성모병원 장례식장	☎ 031-810-1793
경상도(2)	영남대학교의료원 장례식장	☎ 053-620-4670
	성균관대 삼성창원병원 장례식장	☎ 055-233-5131

※ 이용요금 등 상세정보는 경찰공제회 홈페이지 참고

경우회 · 무궁화회 가입안내

✓ 경우회

- 1) 가입방법 : 퇴직 후 본인이 희망하는 경찰서 단위 지역 경우회에 구비서류 제출
- 2) 구비서류 : 회원등록신청서 · 경력증명서 각 1통, 반명함판 사진 2매, 회비완납증명서 (평생회원 20만원, 일반회원 年 20,000원)
- 3) 회원구분
 - 일반회원 : 연회비 20,000원 이상 납부(최초 가입시 2년분 납부)
 - 평생회원 : 최초 가입 시 200,000원 이상 납부(별도 갱신절차 없음)

문의 대한민국재향경우회 중앙회(대표번호) ☎ 02-2234-1881

✓ 무궁화회(골프모임) 가입 안내

- 1) 가입절차 : 구비서류를 경우회 중앙회로 제출
- 2) 구비서류 : 무궁화회 등록신청서, 평생회원증 사본 1부, 입금내역통장사본 1부
※ 입회비, 연회비 : 연초 변동적용
- 3) 예약방법 : 매월 1~3일, 경우회 홈페이지 접속 후 신청
※ 이용 : 매월 세번째 주 월요일(매년 2월 ~ 12월 간), 월 평균 30개 팀
- 4) 이용혜택 : 경우회가 공동 경영하는 기흥골프장(경기도 화성군 동탄면 소재)의 단체회원 자격으로 월 1회 이용 가능

문의 대한민국재향경우회 총무처 ☎ 02-2231-2148

체력관리 관련 안내

☑ 국민체력인증센터 이용 안내

- 1) **국민체력100 체력인증센터** : 국민체력인증 검사를 통한 체력측정, 체력평가, 운동처방 및 체력인증을 공식적으로 수행하는 기관 (전국 75개소, 출장전담반 6개소 운영)
- 2) **국민체력 100** : 국민의 체력 및 건강 증진에 목적을 두고 체력 상태를 과학적 방법에 의해 측정·평가하여 운동상담 및 처방을 하는 복지서비스(비용 무료)

3) 검사항목

건강 체력 항목				운동 체력 항목		
심폐지구력		근력	근지구력	유연성	민첩성	순발력
20m왕복 오래달리기	트레드밀/ 스텝검사	상대약력	교차윗몸 일으키기	앉아 윗몸 앞으로 굽히기	100미터 왕복달리기	제자리 멀리뛰기

4) 인증단계 ※ 상세 기준 및 세부 내용은 관련 홈페이지 참조

- 3등급 : 최소한의 건강유지에 필요한 체력수준
- 2등급 : 활발한 신체활동 참여에 필요한 체력수준
- 1등급 : 다양한 스포츠에 도전, 활력적이고 주도적으로 활동할 수 있는 체력수준

5) 활용 : 개인의 신체건강 점검 및 운동처방 가능, 취업처에 따라 결과등급을 재취업에 활용 가능

보험 관련 안내

☑ 경찰청 단체보험 개인실손 전환제도

1) 퇴직일자에 맞춰 자동으로 종료됨(본인·가족 모두 해지)

2) 무심사 보험전환(시행주체 : 금감원)

- 경찰청 단체보험이 종료되더라도 일정조건*을 모두 충족하는 경우, 개인 실손보험으로 무심사 전환 가능(본인에 한함, 가족은 불가)

*△단체실손 5년 이상(연속) 가입 △5년간 단체실손 보험금 200만원 이하 수령 △10대 질병발병 無(암·백혈병·고혈압·협심증·심근경색·심장판막증·간경화증·뇌졸중증(뇌출혈·뇌경색)·당뇨·에이즈 및 HIV보균)

- ➔ 전환을 원할 경우 퇴직 후 1개월 이내, 퇴직하는 당해연도 가입했던 단체보험사('25년은 농협손해보험)에 개별신청

☑ 공무원연금공단, 퇴직공무원 단체보험 사업

1) 퇴직공무원 대상, 기왕증(기존병력자), 현증자(현재 질병 보유자)도 가입할 수 있는 단체보험(개인보험에 비해 보험료가 저렴한편)

※단, 보험손해율이 높아 참여보험사가 없을 경우, 단체보험이 중단될 수 있음(상세내용은 공무원연금 관리공단 문의) / '25년 계약보험사 KB손해보험

2) 대상 : 정년 또는 명예·일반 퇴직한 연금수급대상자 및 배우자

※배우자 단독 가입 불가, 부부 동시 가입·동시 해지 원칙

3) 신청기간 : 퇴직일이 속한 달로부터 3개월 이내

4) 가입신청 : 맞춤형복지포털(www.gwp.or.kr) ➔ 통합로그인 ➔ 퇴직공무원 단체보험 가입신청 바로가기

문의 공무원연금공단 콜센터 ☎ 1588-4321



이것이 궁금해요!

Q. 퇴직공무원 단체보험은 보장범위가 어떻게 되나요?

- 입, 통원 관계없이 의료비 보장을 받을 수 있습니다.

Q. 개인실손에 이미 가입한 경우 중복해서 보상되나요?

- 퇴직공무원 단체보험은 타 실손보험이 있는 경우 중복 보상하지 않고 비례 보상이 적용됩니다.

Q. 퇴직공무원 단체보험은 언제까지 가입 가능한가요?

- 퇴직공무원 단체보험이 지속사업으로 운영될 경우 연초 1월 1일 기준 만 79세까지 가입 가능합니다. 다만, 손해율이 높아 참여보험사가 없을 경우 부득이 서비스가 중단될 수 있습니다.

Q. 퇴직공무원 단체보험에 가입할 경우 보험증권을 받을 수 있나요?

- 단체보험은 개인보험과 달리 보험증권이 발급되지 않습니다. 대신 가입안내문과 가입증서로 대체하고 있으며 가입 후 계약 보험회사에서 우편으로 발송됩니다.

문의 농협손해보험 ☎ 1644-9666(경찰청 단체보험)
KB손해보험 ☎ 1544-1616(퇴직공무원 단체보험)
공무원연금관리공단 ☎ 1588-4321, 064-802-2366(2233)

건강보험 자격 변경 안내

☑ 퇴직 시 건강보험 자격 ‘직장’ → ‘지역’으로 변경

- 지역가입자 : 소득, 재산, 자동차로 산정된 보험료 납부
- 본인 신청에 따라 피부양자, 임의계속 직장자격 취득
※ 임의계속가입자 적용기간 36개월 넘지 않는 범위에서 자격유지

☑ 직장 피부양자 취득 요건

- 부양요건 : 직장가입자(배우자)의 직계존·비속, 배우자, 형제자매, 직계비속의 배우자
※ 형제자매 : 불인정(다만 만30세 미만자, 만65세 이상자, 장애인, 국가유공자, 보호대상자는 소득·재산·부양요건 충족 시 인정)
※ 이혼, 사별한 형제자매 및 자녀, 손자녀, 배우자의 직계비속 : 미혼 인정
- 재산요건

항 목	인정 기준(2025년)
재산세 과세표준 합계	5억 4,000만 원 이하
사업소득재산세 과세표준 5.4억 초과 ~ 9억 이하	소득 1,000만 원 이하 시 인정
형제자매의 경우	1억 8,000만 원 이하

- 소득요건 : 피부양로 인정받으려면 연간 종합소득이 2,000만원 이하

항목	인정 기준(2025년)
종합소득 합계	2,000만 원 이하
사업소득	500만 원 이하 (주택임대소득 포함)
연금소득	2,000만 원 초과 시 탈락 가능

- 신청방법 : 직장가입자 소속 사업장, 또는 직장가입자·피부양자가 건강보험공단 신고

☑ 지역보험료 부과기준

※ 보험료 상한액 : 월 3,911,280원

- 소득 : 정률 점수제(19,780원 ~4,504,170원)

※ 지역가입자 소득점수 보험료 계산

- 소득 336만원 이하 : 기본점수 95.259점
- 336만 ~ 6억 6,199만원 : 기본점수 95.259 + (소득 - 336만원) × 0.283509
- 6억 6,199만원 초과 : 상한 18,768.13점

- 재산 : 재산과표 기준 60등급 분류(1 ~ 778, 124만원) / 무주택자의 경우 전·월세 금액의 30%를 재산과표로 봄

☑ 임의계속가입자 제도

- 의의 : 퇴직 후 36개월 동안 퇴직 전 직장보험료로 부담하는 제도
- 대상 : 퇴직 전 18개월 동안 365일 이상 직장가입자의 자격 유지
- 신청기한 : 최초 고지된 지역보험료 납부기한으로부터 2개월 이내

☑ 소득월액 보험료

- 연간 보수외 소득합산액 2,000만원 초과(초과액에 부과)

※ 보수외 소득 : 보수를 제외한 모든 소득(사업, 이자, 배당, 연금, 근로, 기타소득)

유족연금

의 의

- 10년 이상 재직하고 재직 중 사망하거나, 또는 퇴직·조기퇴직연금·장해연금의 수급자가 사망한 경우 퇴직(장해) 연금 등의 일정액을 유족연금으로 지급
(개정법2016.1.1부터는 재직기간 10년이상이면 공무원연금법상 유족은 유족연금을 받을 수 있으며 임용연도와 상관없이 현직공무원과 연금수급자 모두 퇴직·장해연금의 60%로 단일화 됨)

청구시효

- 공무원 또는 공무원이었던 자가 사망하여 선순위 유족이 유족연금을 청구하는 경우 사망일로부터 5년

신청방법 : 우편, 팩스 방문

신청서	공단 홈페이지(WWW.GEPS.OR.KR) → 고객참여와 상담 → 각종서식 → 연금수급자용 → 「퇴직유족연금 승계 신청서」	
구비서류	공통	<ul style="list-style-type: none"> ▶사망자의 기본증명서 ※ 사망 정리가 되어있지 아니한 경우에는 사망진단서 또는 사체검안서 ▶사망자의 가족관계증명서
	유족 증빙서류	<ul style="list-style-type: none"> ▶배우자 : 배우자의 혼인관계증명서 ▶19세 미만 자녀 : 자녀의 가족관계증명서 또는 배우자의 가족관계증명서 ▶조부모 : 부의 가족관계증명서 ▶손자녀 : 자의 가족관계증명서 ▶양부모·양자 : 입장관계증명서
	유족대표자 선정서	<ul style="list-style-type: none"> ▶동순위 유족이 2인 이상 있는 경우에만 제출 ▶위임자 자필 서명 및 신분증 사본 첨부
	19세 이상 자녀	▶장애인증명서

☑️ 구비서류 : 퇴직 또는 유족급여 청구서류로 같음

☑️ 유족 연금의 및 지급액

급여종류	지급요건	비고
퇴직 유족연금	-10년 이상 재직한 공무원이 재직 중 사망하거나 퇴직·조기퇴직연금 또는 장해연금 수급자가 사망한 때 매월 지급 -퇴직·조기퇴직연금액 또는 장해연금의 60% ※ 유족이 퇴직연금(공무원,군인,사학 등) 수급자일 경우 유족연금액의 1/2지급	택1
유족연금 일시금	-10년 이상 재직한 공무원이 재직 중 사망하여 유족연금 대신 일시금을 선택했을 때 '퇴직연금일시금'과 동일한 금액 지급	
유족연금 부가금	-10년 이상 재직한 공무원이 재직 중 사망하고 유족연금을 청구했을 때 유족연금외에 퇴직연금일시금의 4분의1 지급	유족연금 외 추가지급
유족연금 특별부가금	-퇴직연금수급자가 퇴직 후 3년 이내에 사망한 경우 그 유족에게 유족연금과는 별도 지급 ※ (퇴직 당시의 퇴직연금 일시금액 × 1/4) × (퇴직연금·조기퇴직연금 수급월수 × 1/36)	
유족일시금	-10년 미만 재직 공무원이 사망했을 때 '퇴직일시금'과 동일한 금액 지급	

☑️ 유족의 범위

배우자	-공무원 재직 당시 혼인관계(사실상 혼인관계 포함)에 있던 자
자녀, 손 자녀	-공무원 재직 당시에 출생 또는 입양한 자녀 -자녀 : 19세 미만이거나, 19세 이상인 자녀 중 공무원연금법에 의한 장해등급 1~7급에 해당하는 경우 -손자녀 : 만 19세 미만으로 부(父)가 공무원연금법에 의한 장해등급 1~7급에 해당하는 경우 ※ 단, 퇴직연금수급자 사망 당시 부양사실이 입증된 경우에만 인정
부모, 조부모	-친(조)부모 또는 공무원 퇴직 전에 입양된 양(조)부모 ※ 단, 실제 부양한 사실이 입증된 경우에만 인정

※ 장해등급에 대한 세부내용은 공무원재해보상법 시행령 제40조1항 및 별표3,4 참조

☑ 유족의 순위(상속순위)

1) 민법상의 상속순위에 따라 ① 직계비속 ② 직계존속

※ 「공무원연금법」에서는 형제자매와 4촌 이내의 방계혈족은 유족에서 제외

2) 최근친(자녀, 부모)이 손자녀, 조부모보다 선순위

3) 배우자는 우선순위 유족과 동순위

+@) 퇴직유족급여를 받을 동순위자가 2인 이상인 경우 동분하여 지급하거나, 동순위자 중에서 대표자를 선정하여 급여 수령을 위임시 대표자에게 전액 지급

※ 2인 이상의 유족이 급여를 분할하여 지급받을 경우, 동순위 유족의 사망시 사망한 자의 지분은 다른 동순위 유족에게 이전됨

예 자녀, 배우자, 부모 및 조부모가 있는 경우 유족급여 수급자는?

- ➡ 자녀가 19세 미만일 경우 : 자녀가 미성년이므로 배우자인 모(母) 친권자로서 자녀들의 법정대리인이 되어 배우자가 수급자가 됨
- ➡ 자녀가 19세 이상일 경우 : 부모와 배우자가 공동상속인이 되며, 이들 중 대표자 선정 시 대표자가 수급자가 되나 대표자가 선정되지 아니할 경우에는 각자 자기 지분에 대해서 수급자가 됨

문의 각 경찰관서 경무계(전국 경찰관서 현황 참조)

공무원연금공단 (www.geps.or.kr) ☎ 1588-4321



이것이 궁금해요!

Q. 부부공무원으로 연금을 수급하고 있는 경우에도 유족 연금을 받을 수 있는가요?

- 동시에 받을 수 있습니다. 다만, 부부가 모두 직역연금을 받을 경우 유족 연금지급률이 2분의 1로 제한되므로, 배우자 사망 시 배우자 퇴직연금 60%의 절반인 30%를 유족연금으로 받게됩니다.

※ 근거 : 공무원연금법 제33조 및 동법 시행령 제27조

※ 직역연금 : 공무원연금, 군인연금, 사립학교 교직원연금, 별정우체국직원 연금을 말함

Q. 재직 중 사실혼 관계였는데, 유족연금을 지급받을 수 있나요?

- 공무원이었던 배우자와 사실혼 관계인 경우에도 유족연금을 지급받을 수 있습니다. 다만, 재직 중 혼인관계에 있는 자로 규정되어 있으므로, 법률상 퇴직 후 사실혼 관계는 유족연금 지급대상이 아닙니다.

※ 근거 : 공무원연금법 제3조 1항 3호 가목

Q. 유족연금을 지급받고 있는데, 재혼하면 연금을 받을 수 있나요?

- 공무원연금법 제19조 ①항 2호에서 유족연금 또는 순직유족연금의 수급권 상실 항목으로 “재혼한 때(사실상 혼인관계에 있는 경우를 포함한다)”라고 규정하고 있습니다.
- 그러므로, 유족연금을 지급받는 유족이 다른 사람과 재혼하면 유족연금을 지급받을 수 없습니다.

연금수급권 보호

☑ 수급권 보호

- 「공무원연금법」 제32조에 의한 급여를 받을 권리는 이를 양도·압류하거나 담보에 제공할 수 없음
- 공무원연금공단에 대하여 압류할 수 없다는 의미로 연금이 입금되는 은행 계좌에 대한 압류까지는 보호되지 않음

☑ 수급권 보호 예외

- 연금인 급여는 「국세징수법」, 「지방세기본법」, 그 밖의 법률에 따른 체납처분의 대상이 될 수 있음

기타 알아두면 좋은 정보

☑ 농촌에서 살아보기(구) 은퇴자 공동체 마을

1) 사업목적

- 귀농귀촌을 희망하는 도시민에게 농촌에서 직접 거주하며 농촌생활과 일자리 등을 체험하고 주민들과의 교류 기회를 제공하여 성공적으로 정착할 수 있도록 지원

2) 사업안내

[프로그램 유형]

귀농형	일반	<ul style="list-style-type: none"> • 운영기간: 1~3개월 • 프로그램: 재배기술, 영농실습, 지역민교류 등 • 참가대상: 참가 희망 타 시지역 거주 도시민(18세 이상) • 지원내용: 임시주거 및 연수비, 프로그램 지원 등
	특화 - 재배품목 장기실습형	<ul style="list-style-type: none"> • 운영기간: 6개월 • 내용: 지역 대표작목에 대해 준비에서 출하까지 전 주기 영농체험 • 기타 내용은 귀농-일반유형과 동일
귀촌형	일반	<ul style="list-style-type: none"> • 운영기간: 1~3개월 • 프로그램: 농촌이해, 지역교류, 영농실습 등 • 참가대상: 참가 희망 타 시지역 거주 도시민(18세 이상) • 지원내용: 임시주거 및 연수비, 프로그램 지원 등
	특화 - 중심지 거주형	<ul style="list-style-type: none"> • 내용: 생활 인프라를 갖춘 읍·면소재지와 근접한 마을에서 운영 - 읍·면 사무소 1km이내 및 교육, 복지, 문화, 체육 등 기능시설 집적지 • 기타 내용은 귀촌형-일반유형과 동일
	특화 - 농촌유학 연계형	<ul style="list-style-type: none"> • 운영기간: 6개월 • 내용 :마을에 농촌유학생 자녀를 둔 학부모 대상 프로그램 운영 • 기타 내용은 귀촌-일반유형과 동일

프로젝트 참여형	일반	<ul style="list-style-type: none"> • 운영기간: 3~6개월 • 프로그램: 단기 프로젝트, 지역교류·탐색, 영농실습 등 • 참가대상: 참가 희망 타 시지역 거주 도시민(18세 이상) • 지원내용: 임시주거 및 연수비, 프로그램 지원 등
	특화 - 창업연계형	<ul style="list-style-type: none"> • 내용 : 창업과정을 경험, 실제 청년창업으로 연결되는 프로그램 운영 - 창업연계형 참여자의 지역내 실제 창업을 위한 준비, 활동비용은 시·군에서 추가 예산 편성·집행 가능 • 기타 내용은 프로젝트 참여-일반유형과 동일
	특화 - 사회적 경제형	<ul style="list-style-type: none"> • 내용 : 마을기업·사회적기업 등 사회적경제조직이 주체가 되어 청년들과 프로젝트를 진행, 농촌지역에 신규 사회서비스 제공 • 기타 내용은 프로젝트 참여-일반유형과 동일

3) 지원내용

- ① 농촌이해, 체험 : 귀농귀촌 이해 교육, 영농기술 교육, 우수농장 현장견학 및 체험, 귀촌인 정착 우수사례 견학, 농산업 창업 우수사례견학, 기타 현장견학 프로그램
- ② 농업농촌 일자리 체험(근로수당 지급) : 농작업 근로, 농촌 단기 일자리(기업, 사회적경제조직), 체험마을 행사 지원
- ③ 지역탐색 : 시·군 귀농 정책, 마을 문화·관광지 탐방 프로그램, 시·군 문화·관광지 탐방, 시·군 문화, 마을유래 등 조사, 주택, 농지, 일자리, 자녀학교 등 조사
- ④ 재능나눔 : pc 등 전산교육, 메이크업 강의, 전자기기 수리·정리, 지역아동센터 교사 등 자원봉사

4) 신청방법

- ① 신청서 제출 : 귀농귀촌종합센터 그린대로(www.greendaero.go.kr)접속 → 로그인 → 교육·체험 → 알아보기 → 신청하기 → 신청서작성 → 서약 및 동의 → 신청서 미리보기 → 신청서 제출
- ② 참가자 선정 : 신청 알림문자 → 운영자가 유선·영상 등 방법으로 면접 후 선정 → 시스템 확정 승인 → 선정 알림문자(미선정 시 미선정 알림 문자)

- ③ 연수 프로그램 참가 : 입소(오리엔테이션) → 월 15일간 운영자 제공 프로그램 참여
*참가기간 동안 커뮤니티(체험영상, 체험후기)를 통한 정보 교류(등록한 게시물에 대해 매월 이벤트 진행)
- ④ 만족도 조사 참여 : 살아보기 전용페이지 내 '마이페이지' 만족도 조사 참여
*마지막달의 연수비는 만족도 조사 응답자에 한하여 지급

문의 귀농귀촌 종합포털
'그린대로'(greendaero.go.kr) ☎ 1899-9097



지금 적극적으로 실행되는 괜찮은 계획이
다음주의 완벽한 계획보다 낫다
조지 S. 패튼



경찰청 전직지원 및 정부지원제도 안내

1. 퇴직(예정)경찰관 전직지원사업

참고1) 생애설계 준비도 자기진단표

참고2) 일자리 발굴 활동

참고3) 경찰전직지원센터 제안 재취업 성공 tip

2. 퇴직경찰관 취업제한 제도

3. 정부지원제도

4. 협동조합 및 사회적 기업

5. 귀농·귀촌

6. 사회공헌·봉사활동

7. 재취업시 연금정지제도 안내

퇴직(예정)경찰관 전직지원사업

퇴직 이후 원활한 사회 복귀를 지원하기 위해 경찰전직지원센터에서 전직지원 컨설팅을 제공합니다

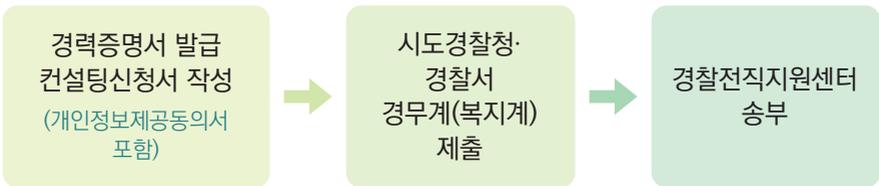
※ 「경찰복지법」 제11조, 동시행령 제9조(퇴직경찰공무원의 취업 등 지원)

✓ 전직지원 컨설팅

1) 대상 : 1년 이내 퇴직 예정 경찰관 ~ 퇴직경찰관(70세 미만)

2) 신청방법

• 오프라인 신청



※ 퇴직자의 경우, 서류 구비 후 직접 경찰전직지원센터에 제출(방문, 우편 등)

• 온라인 신청

- 재직경찰관 : 경찰복지포털(polbokji.ezweel.com) 접속 → 전직지원 → 경찰전직지원센터 → 개인서비스(취업지원신청서)

- 퇴직경찰관 : OB복지포털(obpolbokji.ezweel.com) 접속 → 전직지원 → 경찰전직지원센터 → 개인서비스(취업지원신청서)

• 온라인 신청



- 개인 휴대전화로 QR코드 접속
 - 개인정보 동의 및 기본정보 등록
 - 권역별 센터 상담사가 연락

3) 주요 내용 : 맞춤형 컨설팅 실시, 지역별 일자리 발굴·알선

4) 지원권역

센터명	지원권역	센터명	지원권역
서울센터	서울, 강원	광주센터	광주, 전라, 제주
경기센터	경기, 인천	부산센터	부산, 울산, 경남
대전센터	대전, 세종, 충청	대구센터	대구, 경북

※ 거주지역·지원자 요청에 따라 이용센터 변경 가능

5) 약도 및 연락처

서울센터(서울/강원권역)

서울시 강남구 테헤란로 27길 33
전화 : 02)700-3490
FAX : 02)700-3498



경기센터(경기/인천권역)

경기도 수원시 장안구 경수대로 893
수원종합운동장 159-2호
전화 : 031)888-2528
FAX : 031)258-2928



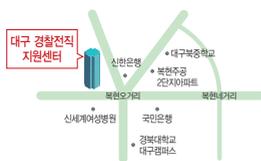
대전센터(대전/세종/충청권역)

대전광역시 동구 우암로 190
전화 : 042)639-8270
FAX : 042)639-8269



대구센터(대구/경북권역)

대구광역시 북구 검단로 7
전화 : 053)381-9720
FAX : 053)381-9725



부산센터(부산/울산/경남권역)

부산광역시 연제구 반송로 94
전화 : 051)851-1901
FAX : 051)851-2044



광주센터(광주/전라/제주권역)

광주광역시 서구 상무대로 845
전화 : 062)383-7558~9
FAX : 062)383-8869



문의

경찰청 복지정책담당관 복지정책계 ☎ 02-3150-2752

참고 1 생애설계 준비도 자기진단표

분야	연번	문항내용	점수
퇴직전반	1	나는 퇴직 이후의 삶이 기대된다.	
	2	나는 퇴직 후 갖게 될 직업, 필요자금, 여가생활 등 생애 관련한 전반적인 계획을 세워두었다.	
	3	언제쯤 퇴직할 것인지 생각해 본 적이 있거나 퇴직 시기를 정해 두었다.	
	4	나의 퇴직 이후 삶은 편안할 것이다.	
계			
직업/경력	5	퇴직 후 할 수 있는 직업이 있거나 선택할 수 있다.	
	6	나는 경찰 재직 중 한 가지 이상 전문적이거나 일관된 업무경력이 있다.	
	7	나는 퇴직 후에도 일을 하기 위해 경력관리를 해 놓았다.	
	8	나는 퇴직 후에도 지속적으로 일을 할 의향이 있다.	
	9	퇴직 후 재취업 관련 자격증을 준비하고 있거나, 기타 취업에 필요한 기술 등을 준비하고 있다.	
	10	퇴직준비와 관련한 프로그램에 참여하여 퇴직을 준비할 의향이 있다.	
계			
경제인식	11	나는 퇴직 후 연금이나 퇴직금 이외의 노후 자금을 마련해 놓았다.	
	12*	나는 퇴직 후 바듯한 소득과 물가상승으로 인해 노후가 불안하다	
	13*	나는 퇴직 이후에도 나(배우자 포함) 이외의 다른 사람을 부양해야 한다.	
	14	지금 퇴직하게 되는 경우 나에게 주어질 연금 수령액에 만족한다.	
	15	퇴직 후 일상생활에 필요한 노후자금은 충분하다.	
계			

분야	연번	문항내용	점수
건강/ 업무수행	16*	나는 퇴직 이후에 계속 쉬고 싶다	
	17	노후에 발생할 질병(성인병 등)을 예방하기 위한 관리를 하고 있다.	
	18	퇴직 이후에 나는 다른 일을 할 수 있는 충분한 능력이 있다.	
	19	노후 건강을 관리하기 위해 주기적으로 적당한 운동을 하고 있다	
	20	나는 퇴직 이후에도 충분히 역할을 수행할 수 있을 만큼 건강하다.	
계			
관계	21	나는 가족 이외에 퇴직 이후에도 격려와 응원해 주는 사람들이 있다.	
	22	나는 퇴직과 관련하여 고충을 털어놓을 사람이 있다.	
	23	내 직장상사·동료는 퇴직 이후 내가 하고 싶은 일을 할 수 있도록 충분히 지지해 준다.	
	24	나의 가족들은 내가 퇴직 후 쉬는 시간을 충분히 존중해 줄 것이다.	
	25	내 직장동료, 후배 등은 나의 퇴직을 충분히 기뻐해 줄 것이다.	
계			
여가생활	26	나는 퇴직 이후 여가시간이 늘면 즐거운 일이 많아질 것이다.	
	27	은퇴 이후 몰두하고 싶은 취미생활이 충분히 있다.	
	28	퇴직 이후 나에게서는 여가 시간이 충분히 주어질 것이다.	
	29	현재 여가 시간을 함께 보낼 사람이 주위에 있다	
	30	퇴직 이후 내게 주어진 여가시간은 시간가는 줄 모르고 활기찰 것이다.	
계			

< 점수 산출 방법 >

- 매우 그렇다 4점 / 그렇다 3점 / 보통이다 2점 / 그렇지 않다 1점 / 매우 그렇지 않다는 0점으로 표기
 (*표시된 12, 13, 16번 문항은 매우 그렇다 0점 / 그렇다 1점 / 보통이다 2점 / 그렇지 않다 3점 / 매우 그렇지 않다 4점으로 채점)
- 분야별 점수를 산출, 평균값을 통해 퇴직준비도를 평가

구분	낮음(Low)	보통(Normal)	높음(High)
각 분야 점수 평균값	0 ~ 5	6 ~ 13	14 ~ 20

낮음(Low)

▶ 퇴직 후 생애설계가 다소 부족합니다!

퇴직 이후에는 삶에 있어 다양한 변화가 찾아오게 됩니다. 경찰로서의 삶이 후에 주어질 자신이 일귀가고 싶은 퇴직 후의 삶을 꿈꿔보세요. 이에 미리 대비한다면 이제껏 착실히 다져온 성과를 살릴 수 있는 기회가 따라올 것 입니다. 또한 직업이 외의 다양한 삶의 요소를 스스로 대비해 나가면서 자신의 또 다른 모습을 발견해 나가는 좋은 계기가 마련될 것입니다. 경찰전직지원센터에 방문, 전문 컨설턴트의 조언과 함께 퇴직 후의 삶을 설계해보세요!

보통(Normal)

▶ 퇴직 후 생애설계수준은 보통입니다

당신은 퇴직 이후를 대비하기 위한 기본적인 준비를 사전에 하고 있으며, 퇴직과 관련한 정보를 일상에서 스스로 습득하기도 합니다. 하지만 퇴직 이후를 대비하기 위해서는 개인적인 준비 외에 전문적인 컨설팅을 통한 구체적이고 체계적인 생애설계가 도움이 될 것입니다. 개인적인 퇴직 준비로 내실을 다지면서 전문 컨설팅을 통해 객관성을 확보한다면, 보다 만족스럽고 행복한 퇴직 이후의 삶을 보낼 수 있을 것입니다.

높음(High)

▶ 퇴직 후 생활을 잘 준비하고 있습니다

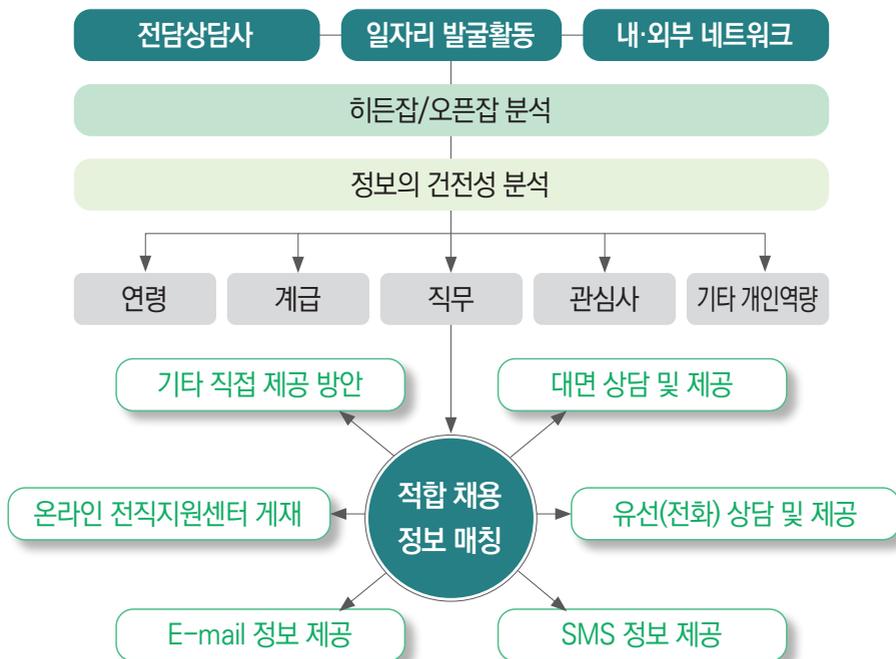
지금 퇴직을 하시더라도 될 만큼 퇴직과 관련한 기본적인 준비가 되어있습니다. 여태까지 준비해 온 것처럼 준비 하시면 됩니다. 당신의 퇴직 준비를 실현함으로써 얻는 기쁨을 느낄 일만 남았습니다. 제2의 인생이 이전보다 즐겁고 다채로운 삶이라는 것을 경험하실 수도 있을 것입니다. 만약 전문가의 조언과 함께 더 멋진 노후를 준비하면 더할나위 없을 것 같습니다.

참고 2 일자리 발굴 활동

경찰전직지원센터에서는 아래와 같은 다양한 활동으로 퇴직경찰관의 경력을 활용한 맞춤형 신규일 자리를 발굴 및 확보해 나가고 있습니다.

- ① 공공기관·기업 대상 온라인 설명회 및 찾아가는 간담회를 통해 인력수요 발굴 및 채용 연계방안 논의
- ② 퇴직경찰관의 경력을 활용할 수 있는 일자리를 가진 기업과 제휴·채용 협력 진행(*25년 기준 전국 2,694개)
- ③ 퇴직경찰이 전문성을 발휘할 수 있는 분야이지만, 60세 미만자로 제한하고 있는 경우 해당 일자리의 연령 제한을 상향 조정하도록 제안·협의
- ④ 사회공헌 분야 일자리 수요 확인, 일자리 개발 촉진

맞춤형 취업 알선 프로세스



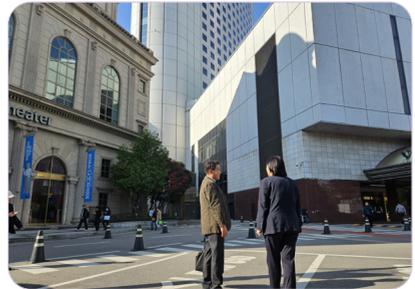
✔ 주요 사례

1) (주)시큐어에이전시 – 롯데호텔 보안요원 (여경)

구 분	주요내용
지원요건	▶민원응대 가능한 퇴직경찰 (만 65세 이하)
직무내용	▶은행 내 고객 안내 업무 및 객장 정리
근무조건	▶주3일 (08시30분 ~ 17시30분) 월 130만원
비 고	▶수도권 지역에서 시범사업 후 전국 확대 예정

• 어떻게 발굴되었는지?

- ① 롯데호텔 1층 로비 내방객을 대상으로 여성 보안요원 채용 정보를 입수하고, 해당 용역업체와 접촉하여 상황판단력과 대민응대 능력이 우수한 여성 퇴직경찰 인력을 강점으로 홍보하였으며, 전문 여경 인력풀을 안내하여 채용 협력 기반을 마련함.
- ② 본점과 잠실점에 각 1명씩 추천하여 근무 중.
기업체의 여경 근무 만족도가 높으며, 여경 또한 개인 정장 사복을 착용하며, 근무 만족도가 높음.
- ③ 기업체와 긴밀한 협조를 통해 시설관리직 및 경비지도사 관리직까지 폭넓게 확대하여 고용 증대 추진 중.

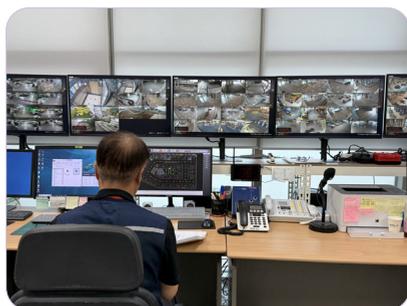


2) 화성시(길상복지재단, (주)해밀) – 이음터 시설관리

구 분	주요내용
지원요건	▶퇴직경찰
직무내용	▶시설관리 및 안전관리
근무조건	▶주5일 (9시간) 월 292만원
비 고	▶이음터 외 동탄복합문화센터 시설관리 현장까지 근무 확대

• 어떻게 발굴되었는지?

- ① 화성시 관내 이음터(복합문화공간)에서 시설 내 안전·시설물 관리 및 민원응대 업무를 수행할 전문 인력이 필요하여 화성시에 해당 업무를 용역 형태로 업체를 모집한다는 정보를 수집함. 대행업체인 '길상복지재단' 및 '(주)해밀'과 접촉하여 협력 방안을 논의함.
- ② 현장 실무 담당자 면담을 통해, 이음터 시설관리 주요 업무가 시설물 점검·보수 요청, 안전관리, CCTV 모니터링, 민원 응대, 공공장비 관리 및 개방 지원 등임을 파악함.
해당 직무는 퇴직경찰의 책임감과 공공기관 근무 경험에 기반한 성실한 업무 수행과 높은 적합성을 보인다고 판단하여, 퇴직경찰 인력풀을 활용한 시설관리직 인력 공급 협약을 체결함.
- ③ 근무조건(급여, 근무시간, 연령기준 등)을 협의한 후, 적합한 퇴직경찰관을 선발하여 다원이음터·서연이음터·효연이음터 3개소에 배정함. 순찰, 출입자 관리, 안전점검 및 민원응대 등을 맡아 신속하고 정확한 대응으로 긍정적인 평가를 받았으며, 더 나아가, 다른 시설의 시설관리·안전관리 대행업무를 담당할 경우, 퇴직경찰 인력풀을 우선 활용하기로 함.



3) (주)대덕파트너스 - 물류센터 관제요원 / 보안대원

구 분	주요내용
지원요건	▶퇴·신체건강하며 경비분야 경력자 퇴직경찰 (만 67세 이하)
직무내용	▶물류센터 관제센터 관리 / 보안검색 및 순찰
근무조건	▶관제요원 : 야간근무, 보안대원 : 주야교대 / 월 230~250만
비 고	▶퇴직경찰관 2명 근무 중 지속확대예정

• 어떻게 발굴되었는지?

- ① (주)대덕파트너스와 지속적인 교류를 통해 퇴직경찰의 치안역량과 보안경력이 높음을 안내함. 24시간 운영되는 물류센터의 특성상 관제센터 보안 업무 경험이 풍부한 퇴직경찰 1명을 채용함. 이후 상황실 근무하시는 관제요원의 근무평가가 우수하다는 업체 측의 피드백을 받으며 추가 보안대원 채용과 업무협약을 제안받음.
- ② 2025년 4월 보안대원 모집공로를 통해 적합한 인재 추천을 통해 최종 1명이 추가 채용되었음. 물류센터 내 보안검색 및 순찰이 보안대원의 주요업무에 업무역량을 발휘하고 있음.
- ③ (주)대덕파트너스와 MOU체결을 통해 퇴직경찰의 책임감과 보안 업무경험을 살린 일자리로 채용기회 확보 및 단기일자리 비상근 경비지도사 1명 채용 등으로 지속적 협업 관계 유지



4) (주)동우씨엠-경비지도

구 분	주요내용
지원요건	▶경비지도사 자격증 소지자(만 63세이하)
직무내용	▶경비원 지도, 감독, 교육 등
근무조건	▶주5일 (09:00 ~ 18:00) 월 260만 원
비 고	

• 어떻게 발굴되었는지?

- ① ① 채용사이트 구인정보를 통해 채용정보 입수하고 해당 기업 인사담당자와 접촉하여 전직지원센터 홍보 및 퇴직 경찰의 우수한 강점을 안내함.
- ② ② 업체의 채용기준에 맞는 빠른 인재 추천이 필요할 것으로 판단하고 필요 업무 능력을 파악하여, 자격증 소지 및 전반적인 컴퓨터활용능력과 사무역량을 갖춘 맞춤형 인재를 추천함

- ③ 전문성을 활용할 수 있는 일자리로 근무자 업무 수행 능력에 대한 업체 만족도가 높아 지속적인 협업을 통한 파생 일자리 확대 추진



5) ㈜태협 - 세계식품㈜ 보안경비

구분	주요내용
지원요건	▶해당 업무 수행 가능한 퇴직경찰 (65세 이하)
직무내용	▶세계식품(주) 청사 경비
근무조건	▶주6일, 월 290만원
비고	▶퇴직 경찰관 고용 증대 추진 중

- ① 일자리 박람회に参加한 기업으로, 행사 현장에서 기업 관계자와 적극적인 현장 교류를 통해 센터의 역할을 소개하는 과정을 통해 네트워크를 형성하였음.
- ② 세계식품(주)이 울산 울주군에 신축 청사를 건립하였고 청사 경비 인력이 필요하다는 소식을 접하게 되었음. 해당 기업은 성실성과 책임감, 위기 대응 능력이 필요한 직무 특성을 고려해 퇴직경찰관 인력을 요청하였음. 센터는 적합한 2명을 선발해 추천했고, 동행면접을 통해 퇴직경찰관의 강점을 적극 어필하여 2명 모두 합격함.
- ③ 기업에서 성실한 근무 태도를 높이 평가하고 있으며 향후 다른 직무 채용 시에도 센터와 협력하기로 함.



6) 한전KPS파트너스 - 경비팀장

구 분	주요내용
지원요건	▶경비직종 종사자로서 경비 관리자 경력 3년이상 또는 경력 5년이상 (만 65세 이하)
직무내용	▶경비팀 인력 관리 및 교육 ▶사업소 운영에 관한 행정업무지원 등
근무조건	▶주5일 (07시 ~ 16시) 월 350만 원
비 고	▶경비팀장 취업으로 경비원 추가 취업 기대

• 어떻게 발굴되었는지?

- ① 광주·전남 경비지도사협회와 MOU체결 후 경비지도사 일자리 모집 정보를 공유하던 중 한전KPS 경비팀장 채용이 공고된다는 정보를 입수.
- ② 채용공고 발표 후 경비지도사 자격증 취득자 중 리더쉽이 뛰어난 인재를 탐색하여 특수경비 지도 교육을 이수 지원하고, 입사 지원을 권유함.
- ③ 채용공고에 맞춰 집중적인 입사지원서 클리닉과 면접컨설팅을 집중 지원함.



참고 3

경찰전직지원센터 제안, 재취업 성공 tip

Q1

재취업, 나이가 적을수록 유리할까요?



결론적으로 말씀드리자면, 대부분 나이가 적은 경우 취업에 유리한 경향이 많습니다. 대부분 채용공고는 “고용상 연령 차별 금지 및 고령자 고용 촉진에 관한 법률”에 의한 고령자 연령차별 금지의무에 따라 나이 등이 채용조건으로 기재되어 있지 않은 경우가 많지만 내부적인 채용상한연령기준을 가지고 있는 경우가 대부분이며, 경찰전직지원센터를 통해 취업을 의뢰하는 기업의 경우에도 보안직의 경우 60대 초반, 60세 이하, 만 63세 이하 등의 구체적인 추천 제한 요건을 제시하는 경우가 많습니다.

만약, 퇴직 후 휴식 기간을 갖고 싶으시다면 무작정 쉬다가 재취업의 골든타임을 놓치지 말고 미리 센터에 등록하여 관심 있는 분야의 취업 정보를 받아보시거나 인적 네트워크를 활용하여 적합한 일자리가 있다면 참여해 본다든지, 아니면 경력개발을 위해 경험을 쌓는 등의 시간을 갖는 것도 좋은 방법이라고 할 수 있습니다.

Q2

자격증이 많을수록 재취업이 유리할까요?



현재 경찰청에서는 퇴직 전 5년 이내의 퇴직예정자들에게 전직역량 교육비지원제도를 운영하고 있는데요, 신청서 심사를 하다보면 취업에 도움이 되지 않는 자격증 과정을 신청하는 경우를 많이 볼 수 있습니다. 퇴직 후 취업처가 정해져 있거나 경력목표가 확고하여 관련 자격증이 꼭 필요한 경우도 있습니다만, 주변에서 많은 사람들이 취득하는 것을 보고 덩달아 취득한 자격증은 활용되지 않고 사장될 가능성이 많습니다.

실례로, 퇴직경찰관 한 분은 퇴직 전부터 취득이 까다로운 경비지도사를 시작으로 신청만으로 취득이 가능한 일반행정사 자격까지 10여개의 다양한 자격을 취득하였으나, 실상 취업은 퇴직 이전에 경력증명서 제출만으로 발급받았던 舊 방화관리자(現 소방안전관리자 2급) 자격으로 문화재

안전관리자로 취업이 된 사례가 있습니다. 또한 지게차운전자격을 취득하는 분들도 상당히 많으신데 지게차 운전경력이 없는 신입 직원을 채용하는 경우 업체에서는 50대 이하의 청장년층을 선호하는 경향이 있습니다. 이렇다보니 경력 없이 자격증만으로 취업에 성공하기는 매우 힘든 상황이라고 말씀드릴 수 있습니다.

자격증은 많은 것보다 상담을 통해 취업에 도움이 되는 자격으로 선별하여 취득하는 것이 취업에 훨씬 더 유리할 수 있습니다.

Q3

월급이 많을수록 좋은 일자리일까요?



하는 업무의 내용이나 강도가 비슷하다면 급여가 많은 것은 좋은 조건임에 틀림없습니다. 그러나 기업에서는 노동 강도와 근무시간, 경력, 업무 내용 등을 고려하여 임금의 수준을 결정하고 있습니다. 그렇다 보니 급여가 많을수록 노동의 강도가 높거나 전문적인 업무 내용을 요구하고 근무시간이 긴 경우가 많습니다.

실례로, 건설현장안전감시원의 경우 급여는 260~300만원 수준이고 주간에만 근무하는 좋은 조건의 일자리이지만, 주 6일 근무에 근무시간 또한 건설현장의 업무가 시작되는 이른 아침 시간에 시작해야 하는 일이다보니 이른 출근시간으로 인해 불편을 느끼고 포기하는 분이 있는가 하면, 주간만 근무할 수 있는 고소득 일자리라고 하여 선호하시는 분도 있습니다.

반면 급여가 70~80만원 수준의 전국 시니어치안지킴이, 새마을금고 금융업무지원단이나 마을안전지킴이 등의 사회서비스형 일자리는 지역별 차이는 있지만 하루 3시간 근무하고 업무강도도 비교적 수월하다보니 부담없는 일자리를 선호하시는 분들에게는 인기 만점인 일자리가 되기도 합니다.

결국, 좋은 일자리라는 것은 본인의 선호와 여건에 따라 차이가 있으므로 담당 상담사와의 심층 상담을 통해 본인의 성향과 기호, 여건, 자격 등을 고려하여 개개인의 좋은 일자리 요건에 맞게 취업하는 것이 성공 취업의 지름길이라고 할 수 있습니다.

Q4 60대 재취업, 건강이 재취업에 얼마나 영향이 있을까요?



최근 문화체육관광부에서 실시하는 국민체력인증제도에 따라 문화재지킴이 선발 시에는 국민체력인증100의 3등급 이상자에 한하여 지원이 가능하도록 제한을 두고 있으며, 그 외 산불감시원, 산사태예방방재단 등의 지방자치단체 채용 시에도 개별적인 체력검증 시험제도가 별도로 운영되고 있습니다.

특히, 학교보안관의 경우 최종 합격일 기준 6개월 이내 측정한 국민체력 100인증 기준(3등급 이상) 서류를 제출하지 못해 합격이 취소되는 경우가 종종 있으며, 최근에 3교대~4교대로 인기가 높아진 문화재 안전지킴이의 경우도 체력인증을 실시하는 곳이 있는데 체력검정에 통과하지 못하여 탈락한 안타까운 사례도 종종 있었습니다.

이처럼 체력검증을 요구하는 취업처가 많이 늘어남에 따라 건강을 잘 관리해 나가는 것은 건강한 인생 2막을 위해서 뿐만 아니라 재취업에도 분명히 도움이 되고 있다고 할 수 있습니다.

국민체력100(nfa.kspo.or.kr)이란? 연령대별로 기준이 있으며 심폐지구력, 근력, 근지구력, 유연성, 민첩성, 순발력을 측정하며 1등급 ~ 3등급으로 구별되며, 전국 73개소, 전국 출장전담반 6개소가 있습니다. (☎1644-7110)

Q5 나에게 꼭 맞는 일자리를 찾기 위해서는 지속적인 사회활동 경험이 필요합니다



경찰관으로 30년 이상의 경력을 가지고 꾸준히 일해오신 퇴직경찰관은 퇴직 이후에도 오랫동안 안정적으로 일할 수 있는 일자리를 선호하는 경향이 뚜렷합니다. 그러나 60세 이상의 퇴직자에게 장기적으로 일할 수 있는 정규직 채용의 기회가 많지 않고, 또 한번에 정규직 채용이 되기 어려운 것이 고용시장의 현실입니다.

모 중견기업이 운영하는 물류센터에 최근 퇴직경찰관을 채용, 보안 및 검색요원으로 배치하고 있습니다. 처음 퇴직경찰관을 투입했을 때에는 비어있는 자리에 잠시 일하는 임시직이나 일반 보안직원으로 채용하는 경우가

많았지만, 그 현장에서 경력을 쌓아가다 보니 능력을 인정받아 승진하는 사례가 많아, 현재는 각 지역별 물류센터에 퇴직경찰관 출신의 보안팀장들이 점차 늘어나고 있습니다. 보안팀장은 해당지역의 보안요원 선발에 대한 전권을 갖고 있으며 퇴직경찰관을 선호하여 추가 채용하는 사례도 늘어나고 있습니다.

이처럼 임시직이나 신입직으로 선발된 후 관리자로의 진급이 젊은층보다 더 빠른 이유는 그만큼 퇴직경찰관의 업무능력이 우수함을 반증하는 것입니다. 일할 기회가 온다면 여러 가지 이유로 주저하지 마시고 당장 경험을 위한 도전을 시작하십시오. 작은 경험이 내가 원하는 좋은 일자리로 도약하는 소중한 발판이 될 수 있습니다.

Q6 **공직생활의 경험이 민간기업 취업에 도움이 될까요?**



경찰관 경력이 취업에 도움이 되는지 물어보시는 경우가 종종 있습니다. 우선 업무와 연관성이 높은 보안, 감시, 단속, 조사, 민원처리 등의 일자리에서는 경찰관의 경력을 선호하여 채용하는 사례도 있는 반면, 퇴직경찰관을 채용했던 이전의 경험을 통해 퇴직경찰관에 대해 안 좋은 이미지를 갖고 있는 업체들도 상당수 존재하고 있습니다.

2025년 센터에서 실시한 기업·기관 대상 퇴직경찰관 채용만족도 설문에서도 많은 인사담당자들은 퇴직경찰관의 높은 책임감과 사명감, 업무경험, 상황판단력, 시속한 대피능력 등에 대해서는 만족하고 있으나 권위적인 행동, 조직문화 부적응, 부족한 서비스 마인드 등에 있어서는 아쉬움을 표하고 있습니다.

실제로 퇴직경찰관 채용 이후 고객에게 반말을 한다든지, 근무시간 중 잦은 스마트폰 활용으로 업무에 태만한 사례 등이 접수되기도하고 이로 인해 퇴직경찰관에 대한 안좋은 이미지를 각인시키는 경우도 종종 있습니다.

퇴직하면 더 이상 계급과 직위는 아무런 의미가 없습니다. 민간조직에 적응하기 위해서는 먼저 다가가 그 조직의 문화를 살펴보고 그 문화 안에 자신을 적응시켜나가는 노력이 필요합니다.

Q7

정보화능력(인터넷, 컴퓨터, 스마트폰 활용능력)이 왜 중요할까요?



퇴직경찰관 뿐만 아니라 60세 이상이 되신 분들은 컴퓨터 활용에 어려움을 느끼시는 경우가 종종 있습니다. 행정이나 사무직에 취업을 희망하지 않더라도 기본적인 컴퓨터 활용지식은 재취업에 많은 도움이 될 수 있습니다.

최근에는 입사지원서류를 온라인으로 접수하는 온라인 입사지원방식이 빠르게 늘어나고 있습니다. 온라인 입사지원까지는 아니더라도 이메일로 입사지원을 할 수 있도록 개인 이메일 계정은 반드시 개설이 필요합니다.

퇴직 이후에는 OO@police.go.kr의 이메일을 더 이상 사용하지 않으므로 네이버, 다음, 구글 등의 이메일 계정을 개설하여 사용하셔야 합니다.

정보화능력은 채용 시 우대사항 또는 선발요건이 되기도 하며 업무현장에서 활용되기도 합니다. 경비반장, 국·공유재산조사요원, 공정선거지원단 등의 채용 시 컴퓨터활용이 가능한 자는 우대하여 선발하고 있으며, 보안 또는 시설관리업무 수행 중에도 이상이 있는 시설이나 상태를 현장에서 사진촬영을 하여 SNS를 통해 즉각 보고하거나 보고받는 것이 일상화가 되어가고 있습니다.

그러므로 경찰전직지원센터나 구청 등에서 실시하는 스마트폰 활용교육이나 컴퓨터 활용교육을 통해 필요한 소양을 미리 갖춰 놓으시는 것이 재취업의 지름길이라 할 수 있습니다.



이것이 궁금해요!

Q. 제가 속해있는 지방청에는 경찰전직지원센터가 없습니다. 저도 취업지원을 받을 수 있나요?

- 경찰전직지원센터는 권역별로 운영하고 있어 거점 지방청 소속이 아니라도 취업지원 신청에는 제한이 없습니다.
- 본인의 주거지 · 취업가능지역에 따라 이용 센터 선택이 가능하며, 신청자의 정보를 고려하여 취업지원 서비스를 제공하니 도움이 필요하시면 센터별 지원권역을 확인하시고 해당 센터로 전화 주십시오

Q. 저는 재취업보다는 창업이나 사회공헌활동에 관심이 있습니다. 여기에 대한 지원은 없나요?

- 경찰전직지원센터에서는 창업을 희망하는 퇴직경찰관을 위한 프로그램도 마련하고 있습니다. 창업에 대한 유익한 정보와 개인상담 지원을 해드리고 있으니 도움이 필요하시면 센터로 전화 주십시오.
- 사회공헌활동의 경우에도 경찰관으로서의 전문성을 살린 다양한 사회공헌 활동 일자리를 발굴하고 있으니, 많은 관심과 참여를 부탁드립니다.

Q. 경찰전직지원센터를 통해 어떤 일자리가 제공되고 있는지 궁금합니다.

- 경찰전직지원센터에서는 개인의 목표나 특성, 상황에 따라 경찰 경력과 연계한 일자리를 발굴·알선하고자 노력하고 있습니다. 자세한 일자리는 해당 전직지원센터에 문의해주시기 바랍니다.

퇴직경찰관 취업제한 제도

경사 이상 퇴직자는 퇴직 후 3년 이내에 '취업심사대상기관'에 취업을 희망할 경우 사전에 반드시 '취업심사'를 받아야 합니다

※ 취업하고자 하는 기관이 '취업심사 대상기관'이 아니거나 퇴직 후 3년이 경과한 경우 취업심사 없이 취업 가능

✓ 취업심사 대상기관 : 23,348개 기관('25.7.1.기준)

- 일정 규모 이상 영리사기업체 및 법무·세무·회계법인
- 공직유관단체 및 공단·협회
- 학교·의료법인 및 사회복지법인 등

취업심사 대상기관 확인 방법

공직윤리시스템 홈페이지(<http://www.peti.go.kr>) → 취업·행위제한 → 취업제한 → 취업심사 대상기관(기관명 검색으로도 조회 가능)

※ ①정부공직자윤리위원회 고시(제2022-1호)에 따른 "단순 집행적 업무" ②경감 이하 경사 이상 경찰공무원이 「한국표준직업분류」에 따른 서비스종사자 등 취업 시 취업심사 면제 가능

✓ 취업심사 기간 : 퇴직 후 3년간

✓ 취업심사 내용

- 퇴직 전 5년간 소속하였던 기관·부서와 취업예정기관과의 업무 관련성 여부
심사 : 재정보조, 인·허가, 계약, 법령상 감독, 사건수사 등에 해당하는 업무
- ※ 치안감 이상은 소속하였던 '기관'의 업무를 기준으로 판단

✓ 관계 법령

- 「공직자윤리법」 제17조 및 제18조, 동법 시행령 제31조 ~ 35조

✔ 취업심사 진행절차



✔ 취업심사 결과

- 업무관련성이 없다고 인정할 경우 : 취업가능 결정
- 취업제한 해당시 : **(취업 전)** 취업제한 조치 / **(취업 후)** 해임 요구
- ※ 불응시 : 해당업체 과태료(1천만원 이하)
대상자 고발(2년 이상 징역, 2천만원 이상 벌금)
- 사전 취업심사를 받지 않고 임의 취업시 : 1천만원 이하의 과태료

✔ 기관업무기준* 취업심사대상자

*재산공개대상자, 2급이상 공무원, 공직유관단체 임원

- 퇴직후 10년간 취업심사대상기관 취업후 1개월 이내「취업사실신고서」제출
- ※ 취업심사 기간(퇴직후 3년) 이후에도 취업심사대상기관에 취업시에는 취업사실신고서 제출, 위반시 1천만원이하 과태료
- 퇴직후 2년간 매 1년이 지난후 1개월 이내 「**업무내역서**」제출
- ※ 위반시 1천만원 이하의 과태료

문의 인사혁신처 취업심사과 ☎ 044-201-8472
 시·도청 청문감사인권담당관 또는 경찰청 감사담당관실 ☎ 02-3150-3161



이것이 궁금해요!

Q. 현재 재직 중인 공직자가 미리 취업심사를 받을 수 있는지요?

- 취업제한 제도는 공직에서 퇴직한 자를 전제로 하고 있으므로, 재직 공직자의 취업심사 신청은 허용되지 않습니다.

Q. 취업심사대상기관에 용역직, 일용직, 비상근 자문, 계약직 등으로 취업하는 경우에도 취업심사를 받아야 하나요?

- 취업심사대상기관에 취업하는 경우에는 취업심사를 꼭 받아야 합니다.
- 다만, '20.6.4.이후 퇴직한 경감이하(일반직 6급이하) 퇴직자가 「한국표준 직업분류」에 따른 서비스종사자, 농림어업 숙련 종사자, 기능원 및 관련 기능 종사자, 장치·기계조작 및 조립 종사자 또는 단순노무 종사자로 취업 하는 경우에는 취업심사가 면제됩니다.

Q. 취업 당시에는 취업심사대상기관이 아니었으나, 취업 후 취업심사 대상기관으로 고시된 경우, 소급하여 취업심사를 받아야 하는지요?

- 아닙니다. 취업심사는 취업시점을 기준으로 하기 때문에 취업 후 해당 업체가 취업심사대상기관으로 고시가 되었다면 별도로 취업심사는 받지 않아도 됩니다.

Q. 취업심사대상기관에 심사없이 취업을 하였는데 어떻게 해야 하나요? 이런 경우 처벌을 받나요?

- 즉시 '사후 취업심사'를 신청해야 합니다.
- 인사혁신처에서는 1년에 2번(상·하반기) 임의취업 일제조사를 실시 하여 취업심사 없이 취업한 퇴직자를 조사하고, '과태료 부과'나 '취업해제 조치'결정을 합니다. 따라서 임의취업한 경우 빠른 시일내에 취업심사를 받는 것이 불이익을 최소화하는 방법입니다.

정부지원제도

✔ 사회서비스형 노인역량 활용사업(지자체 경상보조)

1) 정의

- 시니어의 기술, 전문성, 경험 등을 활용하여 지역사회에 기여하는 서비스를 제공하는 일자리

2) 근무내용

- 가정 및 세대 간 서비스, 취약계층 전문서비스, 공공전문서비스 등

3) 참여대상 : 만 65세 이상

※ 일부유형 만 60세 이상 참여 가능

4) 활동비 : 월 761,040원 / 인 (월 60시간 활동)

✔ 사회서비스형 노인역량활용 선도모델(민간 경상보조)

1) 정의

- 신노년 세대의 역량과 외부자원(인적·물적)을 활용해 사회적 현안 해소하는 일자리

2) 근무내용

- 돌봄·안전·환경문제 등 사회서비스 혁신이 가능한 사업분야

3) 참여대상 : 만 60세 이상

4) 활동비 : 월 762,000원 / 인 (월 60시간, 4대보험 필수)

✓ 시니어인턴십

1) 의의

- 60세 이상자의 취업지원을 위해 기업에 인건비를 지원하여 신규 및 계속 고용을 유도하는 사업

2) 자격요건

- 참여자 : 만 60세 이상자
 - ※ 개발원 및 수행기관에서 진행하는 교육이수 필요
 - ※ 신청제외 : 중앙정부 및 지방자치단체 재정지원일자리사업 등에 참여중인 자 등
- 참여기업 : 만 60세 이상인 자를 고용할 의사가 있는 4대보험 가입 사업장 중 근로자 보호 규정을 준수하는 기업

3) 참여기업 지원내용

인턴지원금 입사일로부터 3개월간 1인당 월 약정급여의 50%지원 (월 최대 40만원 한도 내, 최대 3개월)

채용지원금 인턴 종료 후 6개월이상 계속고용계약 체결시, 3개월간 1인당 월 약정급여의 50%지원 (월 최대 40만원 한도 내, 최대 3개월)

장기취업 유지지원금 인턴십 사업으로 일정기간 이상 고용한 경우, 18개월 80만원, 24개월 80만원, 30개월 60만원, 36개월 60만원 지원 (지원기준일 이후 3개월 이내 신청한 기업에 한해 지원)

✔ 중장년경력지원제

1) 목적

- 주된 업무에서 퇴직한 사무직 등 중장년에게 일경험을 쌓을 수 있도록 지원하여 취업가능성을 제고

2) 지원대상 : 만 50세 이상 미취업자이며 아래 요건과 같이 일 경험이 필요한 것으로 인정되는 자

- 훈련기관 등을 통해 자격취득 또는 훈련 이수 후 중장년내일센터를 통해 일경험이 필요하다고 인정되는 자
- 국민취업지원제도에 참여하여 IAP수립 후 자격취득 또는 훈련 이수 후 일경험이 필요하다고 인정되는 자

3) 지원내용 : 전기, 소방·시설 등 유망 자격·훈련 분야 실무 업무를 수행하면서 기본교육, 멘토링 등 병행

- 참여기업에 기본교육·멘토링·경력지원제 운영비(1인당 월 40만원)등 지원, 다만 기업에서 기본교육 제공이 어려울 경우 지원금을 운영기관 등에 위탁비로 활용 가능

4) 참여수당 : 월 1,500,000원 / 인 (주 20시간, 4주 이상 참여 시)

※ 주 20시간 미만인 경우, 1일 실제 참여시간이 4시간 미만인 일수에 4만원을 곱한 금액만큼 차감 후 지급

✓ 중장년내일센터

1) 목적

- 중장년층에 대해 퇴직 이전 단계부터 이후 구직 활동에 이르기까지 전직 및 취업 등 전반적인 고용지원서비스를 제공

2) 지원대상 : 40세 이상 중장년(신청일로부터 6개월간 지원)

3) 지원내용 : 1:1 맞춤형 재취업·전직 컨설팅, 구인구직 알선서비스, 취업지원 프로그램 등

4) 신청절차



5) 센터안내 : 전국 37개 지역 및 고용복지+센터에 위치

✔ 중장년 기술창업지원

1) 목적

- 중장년 기술창업센터 운영을 통해 숙련된 경험과 네트워크를 보유한 역량 있는 중장년을 발굴하고 One-stop 형태의 창업 지원 서비스 제공

2) 지원대상 : 만 40세 이상 (예비) 창업자

3) 지원내용

- 창업교육 : 중장년 창업역량 도약을 위한 실전창업 교육과정을 각 센터별로 운영하여 창업준비기 중·장년의 창업역량강화
- 공간지원 : 입주 및 코워킹, 네트워킹 공간을 제공하여 다양한 교류를 통한 중장년 창업분위기 조성 및 창업 생태계 활성화 지원
- 보육지원 : 중장년 (예비)창업자에게 네트워킹 행사, 멘토링, 경영·마케팅, 사업화 연계 지원 등을 통하여 창업성장 지원

4) 제출서류

- (예비창업자) 입주신청서, 활동계획서, 대표자 이력서(자유양식) 등 각 1부
- (창업자) 입주신청서, 사업계획서, 대표자이력서 (자유양식) 등 각 1부

5) 신청방법 :

- K-startup 홈페이지를 통한 온라인 신청·접수

※ 세부내용은 센터별로 상이하므로, 지역별 기술창업센터 참고

문의 K-startup 홈페이지 (www.k-startup.go.kr) ☎ 1357

중소벤처기업부 창업정책과 ☎ 044-204-7620

창업진흥원 지역허브팀 ☎ 044-410-1925, 1892~3, 1888

협동조합 및 사회적 기업

✓ 협동조합

1) 의의

- 재화 또는 용역의 구매·생산·판매·제공 등을 협동으로 영위함으로써 조합원의 권익을 향상하고 지역사회에 공헌하는 사업조직(협동조합기본법 제2조 제1호)

2) 종 류

구분	일반협동조합	사회적협동조합
법인격	영리법인	비영리법인
사업분야	업종·분야제한없음 (금융 및 보험업 제외)	공익사업 40% 이상 수행
법정적립금	잉여금의 10/100 이상	잉여금의 30/100 이상
배당여부	배당 가능	배당 금지
청산절차	정관에 따라 처리	비영리법인 국고 등 귀속

3) 설립절차

- 설립절차 : 5인 이상 발기인(조합원)이 모여 시·도지사에게 신고(사회적협동조합은 관계부처 인가) 및 설립 등기를 거쳐 설립



☑ 사회적기업

1) 의의:

- 취약계층에게 사회서비스 또는 일자리를 제공하여 지역주민의 삶의 질을 높이는 등의 사회적 목적을 추구하면서 재화 및 서비스의 생산·판매 등 영업 활동을 하는 기업으로서 고용노동부 장관의 인증을 받은 기관

2) 사회적기업 인증 요건

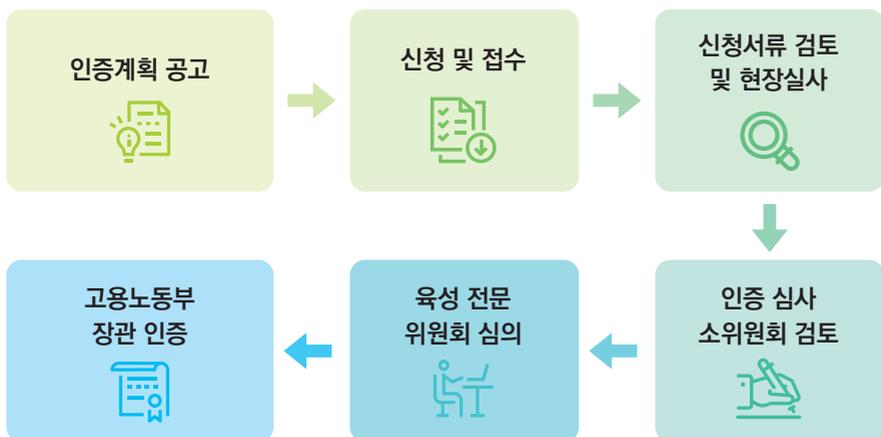
- ① 조직형태 : 민법에 따른 법인·조합, 상법에 따른 회사, 특별법에 따라 설립된 법인 또는 비영리민간단체 등 대통령령으로 조직형태를 갖출 것
- ② 유급근로자 고용 : 유급근로자를 고용하여 재화와 서비스의 생산·판매 등 영업활동을 할 것
- ③ 사회적 목적의 실현 : 취약계층에게 사회서비스 또는 일자리를 제공하거나 지역사회에 공헌함으로써 지역주민의 삶의 질을 높이는 등 사회적 목적의 실현을 조직의 주된 목적으로 할 것
- ④ 이해관계자가 참여하는 의사결정구조 : 서비스 수혜자, 근로자 등 이해관계자가 참여하는 의사결정 구조를 갖출 것
- ⑤ 영업활동을 통한 수입 : 영업활동을 통하여 얻는 수입이 노무비의 50% 이상일 것
- ⑥ 정관의 필수사항 : 사회적기업육성법 제9조에 따른 사항을 적은 정관이나 규약 등을 갖출 것
- ⑦ 이윤의 사회적 목적 사용 : 회계연도별로 배분 가능한 이윤이 발생한 경우에는 이윤의 3분의 2 이상을 사회적 목적을 위하여 사용할 것

3) 설립유형 : 아래 유형 중 하나에 부합해야 함

유형	내용
일자리제공형	- 전체 근로자 중 취약계층의 고용비율이 30% 이상
사회서비스 제공형	- 전체 서비스 수혜자 중 사회서비스를 제공받는 취약계층의 비율이 30% 이상
지역사회 공헌형	- 지역자원을 활용하여 지역 취약 계층에게 일자리 또는 사회서비스 제공 - 지역의 사회문제 해결이 주사업인 경우 - 지역의 사회적기업을 돕는 기업

유 형	내 용
혼합형	- 취약계층을 20%이상 고용하고, 전체 사회서비스 수혜자 중 20%이상이 취약계층
기타형	- 사업 실적을 계량화할 수 없거나 사회적 목적 실현 여부를 요건에 따라 판단하기 어려운 경우

4) 인증절차



귀농 · 귀촌

✓ 귀농 · 귀촌 절차

구분	고려사항
1단계 (귀농정보수집)	- 귀농귀촌종합센터, 농업농촌 관련 기관 방문 또는 전화·온라인 상담 등 필요 정보 수집, 귀농 박람회 및 기초 교육과정에 참여하여 정보 수집
2단계 (가족합의)	- 귀농결심에 관하여 가족들과 충분히 의논한 후 동의 구함
3단계 (작목선택)	- 귀농 교육, 체험 행사에 참여하며, 자신의 여건과 적성, 기술 수준, 자본 능력 등에 적합한 작목을 신중하게 선택
4단계 (영농기술 습득)	- 영농 교육 참여, 우수 농가 견학, 선배 귀농인 방문 등을 통해 영농기술을 배우고 익힘
5단계 (정착지 물색)	- 자녀교육 등 생활여건과 선정된 작목에 적합한 입지조건, 농업 여건 등을 고려, 정착지 물색 및 결정
6단계 (주택 및 농지구매)	- 주택의 규모와 형태, 농지 임차·매입 여부를 결정한 뒤 최소 3 ~ 4곳을 비교 후 선택
7단계 (영농계획수립)	- 농산물을 생산하여 이익을 얻을 수 있을 때까지 최소 4개월에서 길게 4 ~ 5년 정도 소요 - 초보 귀농인은 가격변동이 적고, 영농기술과 자본이 적게 드는 작목 중심으로 영농계획 수립

☑ 귀농창업 및 주택자금 지원정책('19.7.1 시행)

1) 사업대상

- 귀농인 또는 재촌 비농업인으로서 ① 농업을 전업으로 하거나, ②농업에 종사하면서 자가(自家) 생산 농산물의 부가가치 제고를 위한 농식품 가공·제조업을 겸업하기 위해, 농촌으로 이주하여 농업에 종사하거나 하려는 자
- 귀농 희망자로서 귀농인이 되고자 당해연도 농촌 지역으로 전입 예정인 자
- 사업신청연도 기준으로 만 65세 이하인 자
- 상기 요건을 충족하면서 시장·군수의 심사를 거쳐 창업대상자로 선정된 자

2) 지원자격 및 요건

귀농인	재촌 비농업인	귀농희망자
이주기간, 거주기간, 교육이수 실적 충족 필요	거주기간, 교육이수 실적, 비농업기간, 신청기한 충족 필요	전입기한, 거주기간, 교육이수 실적, 자금신청 충족 필요

- ① (이주기한) 농촌지역 전입일로부터 만 5년이 경과하지 않은 세대주로서 농촌에 가족과 함께 실제 거주하면서 농업에 종사하고 있거나 하고자 하는 자
- ② (거주기간) 농촌지역 전입일을 기준으로 농촌지역 이주 직전에 1년 이상 지속적으로 농촌 외의 지역에서 거주한 자. 단, 재촌 비농업인은 사업신청일 현재 농촌지역에 주민등록이 1년 이상 되어있는 자. 귀농희망자는 사업신청일 기준 1년 이상 지속적으로 농촌외의 지역에서 거주한 자
- ③ (교육이수 실적) 농림축산식품부(농정원 포함), 농촌진흥청, 산림청, 지자체가 주관 또는 위탁하는 교육(농업·귀농귀촌·임업·귀산촌 교육 등)을 8시간 이상 이수한 자 (신청일 기준 5년 이내) 단, 100시간 미만일 경우 최저등급(D등급) 부여
- ④ (비농업기간) 사업신청일을 기준 최근 5년 이내에 영농경험이 없는 경우 신청 가능
※ 신청일 현재 타산업분야 전업 직업 및 사업자등록이 없어야 함
- ⑤ (신청기한) 최초 신청일로부터 만 5년이 경과하지 않은 기간(신청일 기준) 까지만 신청 가능
- ⑥ (자금신청) 귀농인의 지원자격 및 요건을 모두 충족할 것을 전제로 사업 신청은 가능하나, 자금신청은 해당 시군으로 전입한 이후 가능

3) 지원내용

	농업창업	주택구입
대 상	<ul style="list-style-type: none"> 영농기반, 농식품 제조·가공시설 신축(수리), 구입 - 경종분야(수도작, 채소, 화훼, 과수, 특작, 복합영농 등) 창업자금 - 축산분야(한·육우, 낙농, 양돈, 양계 기타 축산 등) 창업자금 	<ul style="list-style-type: none"> 주택 구입(대지 구입 포함), 신축(대지 구입 포함), 자기 소유 노후 농가주택을 증·개축(리모델링포함) - 재촌비농업인은 주택자금 지원 제외
한도 및 범위	<ul style="list-style-type: none"> 세대당 3억원 이내 	<ul style="list-style-type: none"> 세대당 7천 5백만원 이내
형 태	<ul style="list-style-type: none"> 재원 : 금융자금 100%(이차보전사업) 대출금리 : 고정금리 2.0%, 변동금리 중 선택 대출기한 : 융자추천 당해 연도 12월 31일 상환기간 : 5년 거치 10년 균등 분할상환 	

4) 신청 필요서류

- (귀농인) 귀농 농업창업 및 주택구입지원사업 신청서 1부, 귀농 농업창업 계획서 1부, 교육 이수 실적 증빙자료, 신용조사서 1부, 사업자등록 사실 여부 증명서, 가족관계증명서 1부, 기타 증빙자료
- (재촌비농업인) 재촌 비농업인 농업창업 지원사업 신청서 1부, 귀농 농업창업 계획서 1부, 교육 이수 실적 증빙자료, 신용조사서 1부, 사업자등록 사실 여부 증명서, 가족관계증명서 1부, 기타 증빙자료
- (귀농 희망자) 귀농 농업창업 및 주택구입지원사업 신청서 1부, 귀농 농업창업 계획서 1부, 교육 이수 실적 증빙자료, 신용조사서 1부, 사업자등록 사실 여부 증명서, 가족관계증명서 1부, 기타 증빙자료

☑ 도시농업

1) 의의 :

- 도시지역에 있는 토지나 건축물 또는 다양한 생활공간을 활용해 농작물, 수목 또는 화초를 재배하거나 곤충을 사육(양봉 포함)하는 행위
 - 옥상, 베란다, 골목길, 시민농장을 활용하여 식물을 재배하고 동물을 기르는 과정과 생산물을 활용하는 농업활동

2) 근거 :

- 도시농업의 육성 및 지원에 관한 법률('25. 6. 21. 시행)

3) 도시농업관리사

- 도시민의 도시농업에 대한 이해를 도울 수 있도록 도시농업 관련 해설, 교육, 지도 및 기술보급을 하는 사람
 - 국가기술자격증(9종)과 도시농업전문과정(총 80시간이상/ 이론,실습 각 40시간 이상) 이수증을 소지한 자에게 발급
 - 도시농업관리사 신청 : 온라인, 우편접수, 방문자 접수
 - 구직을 원하는 도시농업관리사와 이를 필요로 하는 기업을 연결해주는 맞춤형 일자리 연계 서비스

4) 지원내용

- 각 지자체에서 도시농업지원센터 및 전문인력 양성기관을 지정, 도시농업 양성 교육 제공

※ 도시농업 관련 교육 수료 시, 귀농·귀촌 인정

사회공헌 · 봉사활동

✔ 퇴직공무원 사회공헌사업(Know-how+)

우수한 퇴직공무원의 축적된 전문성과 경륜을 활용하여 대국민 서비스 향상과 국가인적자원의 활용성 제고

1) 지원자격

- 만 50세 이상 퇴직공무원 중 해당 업무경력 및 자격을 갖춘 자
- 참가자 공개모집 후 선발심사(서류, 면접) 절차를 거쳐 최종 합격
- ※ 활용기관에서 사업별로 필요한 근무 경력 및 기간, 자격요건 등 세부요건 결정

2) 사업분야 : 국민안전, 사회통합, 행정혁신, 경제활성화

3) 활동지원 및 관리평가

- 업무수행에 필요한 실비를 활동 실적에 따라 지급
- 주기적 활동 상황 모니터링, 세부사업 · 개인별 성과평가 시행
- ※ 주기적인 성과평가를 하여 차년도 계속사업 및 참가자 재위촉 여부 결정

4) 모집 / 선발 : 연 1회

✓ 신중년 사회공헌활동 지원사업

1) 내용

- 전문성과 경력을 보유한 퇴직(예정) 중고령자와 재정구조가 열악한 비영리단체, 사회적기업 등에 전문성을 가진 인력 수요를 매칭하여 사회공헌활동 지원

2) 주관 :

- 지방자치단체

3) 참여대상

- 사회공헌에 관심이 많은 만 50세 이상 70세 미만
- 해당 분야 실무경력 3년 이상 또는 관련 자격 소지자

4) 지원사항

- (활동실비) 1일 4시간 이상 : 9천원 (식비 6천원, 교통비 3천원) / 1일 4시간 미만 : 3천원 (교통비 3천원)
- (참여수당) 1시간당 2,000원
- (상해보험) 사회공헌 사업참여와 관련된 사고로 인한 참여자 본인의 사망, 후유장애에 대해 보상

5) 활동시간 : 1일 최대 8시간·월 120시간 최대

6) 관련서류 : 참여자 신청서 1부, 전문경력기술서 1부

✔ 기타 자원봉사 참여 방법

1) 1365자원봉사 (www.1365.go.kr)

- 전국 시·군·구에서 운영하는 자원봉사센터 홈페이지
- 신청방법 : 홈페이지 접속 → 지역별·분야별 자원봉사 선택·신청

문의 전국 시·군·구 자원봉사센터 ☎ 지역 번호 + 1365

2) 노인자원봉사

- 활동사항 : 환경보호, 생활편의 지원 등 월 2회 이상 활동
- 참여절차
 - ① 인자원봉사 클럽(20명) 구성 → 대한노인회 노인자원봉사지원센터 지역본부에 신청(일부 예산 지원 가능)
 - ② 지역 노인복지관 주관 각종 노인자원봉사활동에 참여신청

문의 노인자원봉사지원본부 (www.ksvsc.kr) ☎ 02-707-2730

3) 한국 해비타트

- 집을 짓거나 고치는 활동을 통해 저소득·무주택 가정들이 스스로 자립해 살아갈 수 있도록 돕는 비영리 국제단체
- 해비타트 목조건축학교 지원 시, 5주간 목조주택 관련 이론 및 실습 교육 제공

문의 한국 해비타트(www.habitat.or.kr) ☎ 1544-3396

재취업시 연금정지제도 안내

재취업시 연금 삭감되는 것으로 인식하나, 재취업 소득에 따라 최대 50%까지만 감액

1) 요 건

- 대상 : 공무원연금수급자(유족연금수급자 제외)
- 정지기준 : 전년도 연금수급자 평균 연금월액
※ 매년 1월 공무원연금공단 홈페이지에 기준금액 공시
- 소득기준 : 근로소득 및 사업소득 (부동산임대소득 포함)

2) 예외 : 다음의 경우는 연금 전액정지 대상

- 공무원·군인·사립학교교직원, 선거취임공무원 / 정부·지자체 전액출자기관*은 평균소득액 1.6배이상 시
*도로공사·항만공사 등 176개, 경찰공제회·도교공단·총포협회 등은 해당 없음

3) 감액지급기준

평균연금 초과금액	감액지급 적용 기준
50만원 미만	초과액의 30%
50~100만원	15만원 + 50만원 초과액의 40%
100~150만원	35만원 + 100만원 초과액의 50%
150~200만원	60만원 + 150만원 초과액의 60%
200만원 이상	90만원 + 200만원 초과액의 70%

4) 일부정지 산정 조건표 (2025 기준)

총급여 (12개월 근무기준)	근로소득공제	근로(사업)소득금액 (소득세법 제20조, 제19조)	월정지액
40,000,000	12,250,000	28,750,000	0
45,000,000	12,000,000	33,000,000	3,000
50,000,000	12,250,000	37,750,000	121,740
60,000,000	12,750,000	47,250,000	448,750
70,000,000	13,250,000	56,750,000	893,490
80,000,000	13,750,000	66,250,000	1,446,580
90,000,000	14,250,000	75,750,000	2,000,750

문의 공무원연금공단(www.geps.or.kr/) ☎ 1588-4321



어떤 목표도 방해와 좌절을 겪지 않고 이루어 지는 법은 없다

앤드류 매튜스



IV

퇴직 후 제2의 삶



취업성공수기

인생 2막의 시작은 지금부터

인적사항 오○○ (2022년 6월 정년퇴직, 만 61세, 경감)

취업처 / 직무 육아종합지원센터 / 안전관리 전문요원

저는 전직 경찰관으로 2022년 전반기 정년퇴직 후, 00구 육아종합지원센터에서 안전관리 전문요원으로 2023년 5월 1일부터 근무하고 있습니다.

퇴직 후 인생 2막을 어떻게 시작해야 할지 막막한 심정으로 하루하루를 보냈습니다. “어떻게든 되겠지”, “시간이 약이야”라고 스스로를 위안하며 지내던 중, 문득 경찰전직지원센터에 가입했던 기억이 떠올랐습니다.

지푸라기라도 잡고 싶은 심정으로 조심스럽게 경찰전직지원센터의 문을 두드렸고, 그 선택이 제 인생의 새로운 전환점이 되었습니다.

퇴직 3~4개월 전부터 알게 된 지원센터 취업 상담사님께 재취업에 대한 어려움을 솔직히 털어놓으며 도움을 요청하자, 센터에서는 적극적으로 지원해 주셨습니다. 이력서·자기소개서 작성법, 면접 요령 등 재취업에 필요한 실질적인 자료와 정보를 이메일로 제공해 주셨고, 1:1 맞춤형 취업 컨설팅을 통해 방향을 설정할 수 있도록 도와주셨습니다.

저는 경찰 재직 기간 동안 절반 이상을 지역경찰로 근무하며 현장 민원업무를 담당했으며, 과거 취득한 에너지관리기능사, 소방안전관리자 2급 등의 자격증을 활용할 수 있는 시설물 관리 업무에 관심이 많았습니다. 이러한 제 적성을 상담사님께 말씀드리자, 센터에서는 공공기관 시설물 관련 채용정보를 빠르게 제공해 주셨고,

면접 평가 기준과 예상 질문 사례까지 꼼꼼하게 정리하여 보내주셨습니다. 또한, 틈틈이 전화로 면접 시 간과하기 쉬운 예절 준수 등 세세한 부분까지도 컨설팅해주셨습니다.

저 역시 취업을 준비하면서 면접시험의 중요성을 절감하고, 면접관의 입장에서 질문할 만한 내용을 정리하기 위해 다양한 자료를 검색하며 면접 준비에 집중했습니다. 또한, 경찰 재직 당시 신입수경 면접에서 받았던 질문을 떠올리고, 선배님들과 만나 조언을 들으며 20문항 정도의 예상 질문지를 만들어 반복 암기하니 면접에 대한 자신감이 생겼습니다.

그러던 중, 경찰전직지원센터 상담사님께서 보건복지부 산하 지역 구청(00구)의 안전관리 전문요원 채용공고를 이메일로 보내주셨습니다. 또한, 제가 작성한 자기소개서와 직무수행계획서를 꼼꼼히 검토하며 조언과 피드백을 주셨고, 그 결과 1차 서류 전형을 무사히 통과할 수 있었습니다. 이후 2차 면접시험을 앞두고 센터의 지속적인 지원과 컨설팅 덕분에 최종 합격하여 현재 00구에서 근무하고 있습니다.

경찰전직지원센터는 제 인생 2막의 새로운 기회를 제공해 준 소중한 곳입니다. 센터의 체계적인 지원과 훌륭한 취업 상담사님들의 헌신 덕분에 저는 “하면 된다”는 확신을 가지고 다시 사회에 나설 용기를 얻었습니다.

퇴직을 앞두고 계신 선·후배님들께서도 경찰전직지원센터를 적극적으로 활용하신다면, 자신에게 맞는 일자리를 찾아 성공적인 인생 2막을 시작할 수 있을 것이라 확신합니다. 경찰전직지원센터가 제공하는 소중한 기회를 놓치지 않으셨으면 좋겠습니다.

모든 분들이 건강하시고, 원하시는 목표를 이루어 행복한 나날이 가득하길 기원합니다. 감사합니다.

준비된 삶으로 행복을 찾자...

인적사항 조○○ (2023년 6월 정년퇴직, 만 61세, 경감)

취업처 / 직무 서울용산경찰서 / 청사방호요원

퇴직을 준비하는 분들에게 경찰전직지원센터의 중요성과 취업 준비 과정에서 필수적인 역할을 강조합니다.

- 1. 미리미리 계획 세우기:** 퇴직을 앞둔 사람들은 쉴 것인지, 다시 일할 것인지 결정해야 합니다. 이를 위해 미리 경찰전직지원센터에 가입하고, 담당위원님과 상담을 받기를 몇 번이고 강조해도 지나치지 않다고 생각합니다. 많은 일자리 정보를 얻을 수 있고, 직장을 구할 수 있는 밑거름이 될 수 있습니다.
- 2. 자존심과 지위의 변화 인식하기:** 퇴직 후 새로운 직업에 도전할 때, 기존의 자존심과 지위를 잊고 새로운 시작을 해야 한다는 점을 강조합니다. 퇴직 후 나이 60이 넘어서 취업이 된다고 해도 낮은 임금을 받는 일자리가 많기 때문에 퇴직 전의 직위를 생각한다면 새로운 인생을 준비하는 데 걸림돌이 될 수 있습니다. 건강한 노후를 보내는 데 필요한 정서적 지원과 교육도 전직지원센터를 통해서 받을 수 있고 상담받을 수 있으니 적극적으로 활용하시기 바랍니다.
- 3. 경찰전직지원센터의 도움:** 센터에서는 이력서 작성과 자기소개서 작성 방법 등에 대한 피드백을 받을 수 있으며, 취업에 필요한 다양한 채용정보, 교육 정보 및 모의 면접까지 지원받을 수 있습니다. 또한, 직업가치관 진단을 통해서 자기진단을

하면서 현재 준비된 상태를 점검도 해보았고, 워크숍에 참여하여 다양한 취업시장 정보도 받을 수 있었고, “감성소통과 힐링”이라는 주제로 국민연금관리공단에서 파견된 강사의 특강을 들으며 정서적인 지원도 받아볼 수 있었습니다. 다양한 지원을 받았지만 그 중에서 가장 중요한 것은 지원하고자 하는 취업처의 채용공고, 응시원서 등 자료를 담당위원님으로부터 곧 바로 이메일로 받아서 지원할 수 있었습니다. 이력서, 자기소개서 등 혼자서 준비했다면 막막할 뻔했는데 담당위원님이 첨삭하고 수정을 지원해 주어서 완성된 이력서, 자기소개서로 지원해서 취업에 성공할 수 있었습니다.

- 4. 지속적인 노력:** 취업에 성공한 후에도 끊임없는 자기 계발과 역량 강화가 필요하며, 재취업을 위한 지속적인 준비도 필수적입니다. 대부분 1년 계약직이 많으므로 재취업을 위해서는 일 경험 및 자격증 취득 등 자신의 역량을 지속적으로 개발하고 발전시키는 노력을 해야 합니다. 발전 방향성을 갖고 일관되게 지속적으로 준비하는데 센터의 교육이나 다양한 정보를 적극적으로 활용하면 도움이 많이 됩니다.
- 5. 추천과 마무리:** 퇴직한 후에 문화재지킴이, 공공기관 공무원 시설경비직무, 임기제 공무원에 지원도 해보고 면접도 보았지만 불합격이었습니다. 그런데 포기하지 않도록 경찰전직지원 센터와 담당위원님이 계속 독려를 해주면서 정보도 보내주어 힘을 낼 수 있었습니다. 계속 지원을 시도했고, 결국 청사 방호로 취업에 성공할 수 있었습니다. 현재도 청사 방호원으로 행복하게 일하며 건강한 생활을 하고 있습니다.

경찰전직지원센터의 도움을 받고 취업에 성공한 경험을 공유하며, 동료와 선·후배님들에게 센터의 중요성을 꼭 전하고 싶습니다. 경찰전직지원센터의

담당위원님과 많은 대화와 상담을 권합니다.

이력서와 자기소개서 쓰는 방법에 대해 피드백을 여러 차례 받는 도움을 받아 취업에 성공할 수 있었습니다. 또한, 지원하는 직무와 회사의 성격에 따라 각 서류의 내용도 바뀌어야 하므로 위원님의 도움이 꼭 필요합니다. 그런 멘토 역할을 해 주는 곳이 바로 경찰전직지원센터입니다.

퇴직을 앞둔 분들께 새로운 직업을 찾기 위해서 필요한 계획과 준비과정을 경찰전직 지원센터에서 담당위원님들과 함께 해나가시길 강력하게 추천 드립니다.



제2의 일자리 수월 했어요~ 어떻게?

인적사항 김○○ (2024년 12월 정년퇴직, 만 61세, 경정)

취업처 / 직무 압구정초등학교 / 학교보안관

“면접 전형을 최고 점수로 합격하셨어요.”라는 학교관계자의 전화를 받고 35년간의 경찰관 생활이 주마등처럼 스쳐 지나갔습니다. 퇴직 후 어떻게 할까 고민했던 시간과 준비과정들이 모두 생각나면서 ‘이제야 결실을 맺는구나’라는 생각에 정말 기뻐했습니다.

저는 너무도 감사히 퇴직 후 제2의 인생을 준비하는데 수월했다는 생각이 듭니다. 그 이유는 바로 경찰전직지원센터의 존재와 도움이었다고 생각합니다. 퇴직 1년 전부터 경찰전직지원센터에 등록하고 퇴직 후 준비사항에 대해 상담을 진행하였습니다.

저는 평생을 경찰로만 생활하여 경찰로서의 경험만 있지 일반 사회의 직업 세계나 환경에 대해서는 전무하여 제2의 인생을 어떻게 준비해야 할지 막막한 부분도 많았습니다. 일단 우리 경찰에게는 전직지원센터가 있으니 문을 두드려 보자라는 생각에 처음 전화했을 때 너무도 친절히 다양한 정보와 상담을 진행해 주어 전직지원센터에 대한 믿음이 생겼습니다.

담당상담사가 권유해 준대로 우선 채용정보 탐색을 통해 채용시장 현황과 자격 요건들을 먼저 살펴보던 중 저는 용인특례시 감사담당관에 지원해 보고자 하였습니다. 막상 지원하려고 하니 어떻게 시작해야 할지 막막하기만 했습니다. 특히 용인특례시 감사담당관 4급 직위를 지원할 것을 고민하며 ‘내정자가 있겠지! 지금 현직이니 탈락이 뻔한데 뭐하러 지원하나. 그래도 도전해 보고 싶다’ 등 갖가지

생각이 들었습니다.

담당 상담사는 무조건 내정자가 있다고 생각하기보다 서류합격, 면접경험을 쌓는 것이 중요하다고 용기와 격려를 아끼지 않았습니다. 막상 서류를 작성하려고 하니 생각보다 쉽지 않았습니다. 일단 제 나름대로 작성하였지만 객관적 의견을 받고자 담당 상담사에게 지원서와 자기소개서를 검토받았습니다. 서류 검토와 수정을 받아보고 '역시 전문가의 시각으로 보는 것이 다르구나'라고 생각하며 더욱 전직지원센터를 신뢰하게 되었습니다.

전직지원센터 담당 상담사는 서류 전형을 통과하고 면접 준비할 때 면접 관련된 자료와 태도, 예상 질문 등 면접 노하우를 주면서 물심양면으로 도움을 주었습니다. 결과는 아쉽게 고배를 마셨지만 정말 저에게 큰 가르침을 준 경험이었습니다.

또 경찰전직지원센터는 우리 퇴직경찰을 위해 채용정보 제공과 직무 특성을 이해할 수 있도록 다양한 교육을 진행하였습니다. 담당 상담사가 퇴직 준비에서 다양한 교육 수강은 채용시장 및 인생 설계에 큰 도움을 받을 수 있다고 권유하여 기회가 주어질 때마다 교육을 수강하였습니다.

평소에 학교보안관에 관심이 많던 제게 연말에 학교보안관 채용공고가 나온다고 학교보안관 특강을 추천해 주어 직무 특성과 지원서 작성 및 면접 요령 등 직무 교육을 통해 큰 도움을 받았습니다.

취업 정보, 서류작성, 면접 전형에서 면접관들의 최근 동향까지 상세히 안내받았고 실제 면접 현장과 같이 전문상담사와 1:1 면접 및 다면접 등으로 실전을 쌓았습니다.

서울압구정초등학교 학교보안관 면접 전형이 있는 날 오전에 경찰전직지원센터에서 전문위원 박미숙상담사와 실전을 방불케 하는 면접 연습을 하였습니다. 당일 연습한 질문 중 가장 답변하기 어려운 질문에 대해 어떻게 대처하면 좋은지 피드백을 받았는데, 실제 면접에서 한 학부모 면접관이 연습했던 질문을 세 가지 사항을 나누어서 하나로 동시에 질문하는 것을 잘 경청하고 하나하나 기억을 되살려 차분하게 답변한 것이 면접 전형의 최고 득점을 하게 되었던 것 같습니다.

공무원 조직 중에서 법률로 별도의 전직지원을 하는 조직은 경찰과 군인이라고 말을 듣고 경찰조직에도 감사함을 느꼈습니다.

퇴직을 앞둔 선·후배 동료들이 경찰전직지원센터를 폭넓게 이용하시고 널리 알려서 이제 제2의 인생을 준비하는데 도움 받으시고 성공적 전직활동이 되기를 바랍니다.

끝으로 35년간 몸담아 온 경찰조직과 선·후배 동료 경찰관님들 덕분에 잘 마무리 하였고 경찰조직에서 운영하는 경찰전직지원센터에서 제2의 일자리 인생을 도움받아서 멋지게 새 출발하게 되어 다시 한번 무한하게 경찰조직에 감사드립니다.



새로운 시작

인적사항 권○○ (2024년 6월 정년퇴직, 만 61세, 경정)

취업처 / 직무 서울길원초등학교 / 학교보안관

‘정년퇴직’ 그것은 나의 버킷리스트 중의 하나였고, 소망대로 명예롭게 퇴직을 했습니다. 나머지 숙제는 제2의 인생을 어떻게 보낼 것인가 인데 우선은 가족과 시간을 보내고 나를 위해 취미활동도 하면서 즐겁게 보내려는 계획이 있었습니다. 그러나 퇴직 후 한 달 두 달 시간이 지날수록 집안에만 머무는 나를 발견하고 의미 있는 일을 찾아보고 싶다는 생각을 하게 되었습니다.

그래서 경찰전직지원센터의 문을 두드리게 되었습니다. 담당 위원과 소통하며 채용밴드를 활용해 법무법인에 지원하고자 했습니다.

그러나 새로운 도전에 대한 망설임도 있었습니다. 법무법인에 컨설턴트로 지원해보려 했으나, 자기소개서와 경력기술서 작성에서 어려움을 느꼈습니다. 막상 써놓고 보니 너무 부족해 보여 자존심이 상했고, 포기할까 생각이 들었지만 부끄러움을 무릅쓰고 전직지원센터 담당위원에게 도움을 요청했습니다. 메일을 보내면서 설마 이런 것까지 해줄까 생각했는데, 담당자가 흔쾌히 수정해서 다시 보내주었습니다.

‘아~ 이렇게 쓰는 거구나’ 조금 수정을 해주었는데도 자기소개서와 경력기술서가 달라 보였습니다. 역시 전문가의 도움을 받는 것이 필요하다는 생각이 들었습니다.

아쉽게도 인사혁신처의 취업심사로 인해 법무법인에 곧바로 취업할 수는 없었지만, 자기소개서와 경력기술서를 작성하는 방법을 알게 되어 더 이상 부담으로 느껴지지 않게 되었습니다.

그날부터 전직지원센터 채용밴드를 확인하며 새로운 소식을 찾아보았고, 그러던 중 초등학교 학교보안관 채용공고를 보고 지원하게 되었습니다.

처음 지원할 때는 대부분 남성이 근무하는 직종이고, 많은 사람 앞에서 유니폼을 입고 서 있는 것이 용기가 필요한 일이라 망설이기도 했습니다. 그러나 경쟁률이 높은 서류 전형에서 당당히 합격을 하였으며, 담당위원께서 축하와 함께 면접 예상 질문지를 보내주었습니다.

또한, 국민체력인증100 온라인 예약에 어려움을 겪던 저에게 경찰전직지원센터에서 체력인증센터를 서울경찰청으로 출장 의뢰하여 측정의 기회를 마련해 주었습니다. 국민체력을 측정하면서 최선을 다하는 동료들의 모습을 보며 더욱 용기를 가질 수 있었습니다.

경찰관 재직 시 여러 차례 면접관으로 참여했지만, 직접 면접 대상자가 되니 예상치 못한 말을 하기도 했습니다. 면접관의 날카로운 평가와 철저히 준비된 지원자들을 보며 부끄러움과 함께 용기도 얻었습니다. 짧은 면접이지만 지원자들의 비교우위는 분명히 드러났으며, 직무에 맞는 간결하고 정확한 답변과 적극적인 의지가 중요하다는 것을 깨달았고 이러한 경험을 통해 면접 요령을 익히게 되었습니다.

그 결과 학교보안관 최종합격!!

저는 현재 우리 집 거실에서 내려다보이는 초등학교에서 학교보안관으로 근무를 하고 있습니다.

아이들의 밝은 모습 속에서 하루를 시작하고, 운동장에서 뛰어노는 모습을 보며 에너지를 얻으며 평온한 행복을 느낍니다. 등교할 때마다 하이파이브를 건네는 아이, "우리 학교에 새로 오신 보안관 선생님"이라며 엄마에게 저를 소개하는 아이들을 보면서 점점 학교에 대한 소속감과 애정을 갖게 됩니다. 또한, 전직 경찰이라는 점을

알고 민원 상담을 요청하는 학부모들에게 친절하게 도움을 드릴 수 있어 보람도 느낍니다.

퇴직 후 돌아해보니 경찰관으로 일할 수 있었던 것이 얼마나 감사한 일이었는지 새삼 깨닫게 되었고, 공무원이라는 신분이 마치 만능키와 같았음을 실감하게 되었습니다. 웅크리지 말고 세상 밖으로 나가길 바랍니다. 무엇을 해야 할지 모르겠다면 경찰전직 지원센터를 적극적으로 활용해 보세요. 경찰전직지원센터는 경찰에게만 제공되는 혜택입니다. 퇴직자들 사이에서 인적 네트워크와 정보가 부족하므로 혼자 취업 시장을 뚫기는 쉽지 않습니다. 마지막으로, 가장 중요한 것은 건강입니다.

건강을 위해 자신의 몸에 투자하시길 바랍니다.



목표를 세우면 최선을 다한다

인적사항 채○○ (2021년 6월 명예퇴직, 만 62세, 경정)

취업처 / 직무 종로구청 / 문화유산 안전경비원

저는 30여 년간의 경찰 생활을 마치고 건강상의 이유와 오랜 기간 일 해온 만큼 이제는 좀 쉬어야겠다는 생각으로, 한동안 별다른 취업 계획 없이 지내왔습니다. 그러던 중 어느 날, 지인들 모임에 참석하게 되었는데, 저보다 늦게 퇴직한 분이냐 일찍 퇴직한 선배님들께서 재취업 후 활기차게 생활하시는 모습을 보고, 또 마주치는 사람마다 “요즘 어디서 일하세요?”라는 당연한 질문을 받을 때마다 문득 ‘내가 너무 안일하게 지내고 있는 건 아닐까?’ 하는 생각이 들었습니다.

그때부터 예전에 등록해 두었던 전직지원센터의 취업 정보에 관심을 갖게 되었습니다. 센터에서 제공 받은 채용정보를 통해 주택도시보증공사, 학교보안관, 중구청 문화유산 안전경비원 등에 지원을 했지만 센터 도움 없이 지원하다보니 전부 불합격의 고배를 마셨습니다.

생각보다 취업의 문턱이 너무 높았고, 경쟁도 아주 치열했습니다. 현직 근무 당시 자기관리에 소홀했던 탓에 취업이력서에 내세울 만한 자격증이 많지 않아 부끄러운 마음도 들었습니다.

자격증도 소방안전관리자 2급만 있었는데, 제가 학교보안관에 관심이 있다고 하니 전직지원센터 담당자가 학교안전지도사, 심폐소생술 등을 추천하여 추가로 자격증을 취득했습니다.

마침 공공기관 채용공고를 보고 최선을 다해 보자는 생각으로 서울교통공사와 종로구청 문화유산 안전경비원에 지원하기 위해 전직지원센터 도움을 받아 응시원서를 제출하였습니다.

그 결과 서울교통공사와 종로구청 문화유산 안전경비원 두 곳에 합격하게 되었습니다.

서울교통공사는 근무 기간이 6개월이었고, 종로구청 문화유산 안전경비원은 근무 기간이 1년이었기 때문에, 저는 보다 안정적인 근무를 위해 근무 기간이 더 긴 종로구청 문화유산 안전경비원을 선택하였습니다.

저는 이번 취업으로 면접만큼이나 서류 전형도 중요하다는 사실을 깨닫게 되었습니다. 취업하려면 면접을 통과해야 하는데 면접까지 가려면 일단 서류에서 먼저 합격을 해야 하기 때문입니다.

이력서와 자기소개서를 작성하는 과정에서 어떻게 표현해야 할지 고민이 많았습니다. 그래서 저는 전직지원센터의 담당위원에게 도움을 요청하였고, 그 결과가 독성이 높고 핵심이 잘 드러나는 지원서를 작성할 수 있었습니다.

그 후 서류 전형에서 합격하게 되었고, 면접 준비를 준비했습니다.

저는 면접 시에 간결하고 명확하게 답변하려 노력했습니다.

종로구청 문화유산 안전경비원 면접에서는 자기소개, 화재 시 대응 방법, 소화기 사용법, 근무 시 각오 등을 질문받았으며, 이 또한 핵심만 간단명료하게 전달하는 것이 중요했습니다. 여러 번 면접을 경험하면서 느낀 점은 너무 잘 보이려 포장하면 오히려 말이 꼬이고 역효과가 날 수 있다는 것입니다. 4월부터 6월 초까지 원서 작성, 면접 준비, 그리고 최종합격까지 적지 않은 시간이 소요되었지만, 결국 재취업에 성공해 다행이라 생각합니다.

퇴직 후 쉬고 계신 분들 혹은 아직 재취업을 망설이고 계신 분들께 꼭 드리고 싶은 말씀은 자격증과 체력은 미리 준비해 놓고 쉬시라는 것입니다. 언제든지 다시 일해야 할 상황이 생길 수 있으니까요.

또한, 전직지원센터의 도움을 주저하지 말고 요청하시기 바랍니다. 저 역시 전직지원센터 담당위원의 적극적이고 친절한 안내 덕분에 재취업이라는 값진 결실을 볼 수 있었습니다. 전직지원센터의 존재가 든든한 버팀목이 되었고, 큰 힘이 되어 주신 데 대해 이 자리를 빌려 다시 한 번 깊이 감사드립니다.



당당하게 자신을 어필하라

인적사항 정○○ (2020년 6월 정년퇴직, 만 65세, 경위)

취업처 / 직무 서울경찰청 / 청사방호직

저는 현재 서울경찰청 산하경찰서에서 4년째 방호청사 요원으로 근무하고 있습니다. 1년 계약직으로 매년 채용시와 재면접을 진행하기는 하지만 어려운 관문을 4차례 통과하였으며 후배들을 위해 일할 수 있어 매우 보람을 느끼며 근무하고 있습니다.

저는 퇴직 후 재취업을 하기 위해 몇 곳에 도전하였으나 서류 심사에서 떨어지기도 하고 면접에서 낙방하는 등 고배도 맛보았습니다.

그렇다고 물러설 수는 없었습니다. 낙방의 원인을 우선 분석해 본 결과 준비되지 않은 무모한 도전이었다는 결론을 얻게 되었습니다.

일단 경찰로만 30년 이상 근무하였기에 타 기관의 조직문화나 인재상에 대한 정보가 없기에 초점을 잘 못 맞춘 것이라는 걸 깨닫고 다시 준비하여 도전하기로 마음먹었습니다. 재취업을 위한 관문은 자기소개서 등 서류 심사와 면접으로 이루어지고 있는 현실을 반영하여 서류 전형과 면접을 성실하게 준비하면 되는 과정입니다.

물론 혼자서도 준비는 되겠지만 부족하거나 빠뜨릴 수 있는 부분은 전문가의 조언을 받고 상담을 해보는 것이 여러모로 큰 도움이 됩니다. 저도 지원센터의 상담사님과 여러 차례 특이나 문자, 메일 등을 주고받아 수정하고 보완하였습니다. 지원자는

구직자의 입장이지만 상담사님은 채용하는 기관의 입장과 기준을 생각하고 객관적 시각으로 평가와 조언을 아끼지 않고 세세하게 때론 냉정하게 상담해 주었습니다.

특히나 면접현장에서는 돌발 질문이나 꼬리 질문이 있을 수 있어 준비 없이 면접에 임하면 당황하거나 유연하게 대처하지 못하는 경우가 종종 있습니다. 담당 상담사는 면접 후기도 상시 확인하여 질문에 대한 아쉬운 답변은 보완하여 주어 면접에 많은 도움이 되었습니다.

현장에서는 긴장하지 말고 당당하게 자신감 있게 자신의 역량을 충분히 발휘할 수 있는 경험과 태도에 대한 조언도 아끼지 않았습니다. 그래서 방호 직에 대한 서류 작업, 면접 요령, 직무 태도와 직무 범위, 예상 질문에 대한 준비 등 많은 답변 자료를 확보하고 혼자서 예행연습도 해보았습니다.

최종합격 후 최초로 상담사님께 합격 사실을 알렸더니 자기 일처럼 기뻐 주시고 축하해 주었습니다. 이 모든 과정이 전직지원센터의 전문상담사님의 맞춤형 경력관리 시스템이라고 생각합니다.

지금은 일선 경찰서에서 전·현직 동료 후배들과 함께 근무하는 것에 보람을 느끼고 동료애를 발휘하면서 치안 확보라는 공통의 목표 아래 사회의 빛과 소금 같은 역할을 보태고 있습니다.

오늘도 퇴직자들의 재취업을 위해 헌신하는 상담사 선생님들께 이 지면을 통해서 깊은 감사의 인사를 전합니다. 더불어 동료 선후배님들의 재취업을 기원합니다.

감사합니다.

전직지원센터 덕분에 다시 시작할 수 있었습니다

인적사항 박○○ (2024년 6월 정년퇴직, 만 61세, 경감)
취업처 / 직무 한국가스안전공사 (영월에너지안전실증연구센터 / 보안직)

저는 1987년 4월에 경찰 공직을 시작하여 2024년 7월까지 37년 3개월간 성실하게 근무하고 명예롭게 퇴직하였습니다. 긴 세월 동안 많은 어려움도 있었지만, 정년이 보장된 직업이라는 안정감 속에서 공무원 연금만을 믿고 살아왔기에, 정작 퇴직 후 인생에 대해서는 깊이 고민하지 못했습니다.

주변 동료들이 자격증 취득과 재취업 준비에 바쁘게 움직이는 모습을 보면서, 저는 '아직 시간이 있다'라는 생각으로 특별한 준비 없이 시간을 보내다 퇴직을 맞이했습니다. 그러던 중, 원주경찰서로 찾아가는 컨설팅을 왔던 전직지원센터의 교육에 우연히 참석하게 되었고, 그것이 제 인생의 전환점이 되었습니다.

처음엔 큰 기대 없이 앉아 있었지만, 센터장님과 담당 위원님이 진심을 다해 도와주려는 모습에 감동하였고, 재취업에 대한 막연한 두려움 대신 구체적인 방향과 희망을 얻었습니다. 교육을 받은 후 '이제는 나도 뭔가를 시작해야겠다.라는 절실함이 생겨 곧바로 소방안전관리자 2급, 지게차 자격증 등을 준비하며 하나씩 준비를 시작했습니다.

퇴직 후 약 40일 정도는 쉬었지만, 점차 무료함과 답답함을 느껴 아르바이트를 시작했습니다. 그때, 제 담당 위원님께서 공공기관 공무원(시설경비) 자리를 추천해

주셨고, 서류 준비부터 면접까지 꼼꼼히 코칭해 주신 덕분에 무사히 1차 서류 통과, 2차 면접 합격을 할 수 있었습니다. 현재 저는 해당 기관에서 정식 채용되어 근무하고 있으며, 퇴직 이후 새로운 인생을 다시 시작하게 된 것에 깊이 감사함을 느낍니다.

사실 수습 초반에는 낯선 환경에 적응하느라 힘들기도 했지만, 위원님의 지속적인 격려와 조언 덕분에 포기하지 않고 자리 잡을 수 있었습니다. 이제는 동료들과도 잘 어울리며, 경찰관 출신이라는 자긍심을 갖고 성실하게 업무에 임하고 있습니다.

경찰관을 비롯한 공무원 퇴직자들은 특별한 기술이나 경력이 없으면 새로운 일자리를 찾기가 결코 쉽지 않습니다. 하지만 저는 전직지원센터를 통해 맞춤형 취업 정보를 얻고, 실질적인 도움을 받으며 재취업에 성공할 수 있었습니다. 그 과정에서 센터의 존재가 얼마나 큰 의미인지 절감했습니다.

혹시 퇴직을 앞두고 계시거나 미래가 막막하게 느껴지는 분이 계신다면, 주저하지 말고 전직지원센터를 적극적으로 활용하시길 권해드립니다. 단순한 상담을 넘어서, 진심으로 돕고 이끌어주는 분들이 계십니다. 저처럼 경비지도사 자격증을 취득하거나 본인에게 맞는 진로를 함께 찾아가며 충분히 새로운 길을 개척할 수 있습니다.

저는 앞으로도 경찰관 출신으로서의 자부심을 지키며, 열심히 근무함으로써 후배들에게 좋은 본보기가 되도록 하겠습니다.

끝으로, 전직지원센터장님과 위원님들께 다시 한번 진심으로 감사드리며, 모든 퇴직자분이 희망찬 제2의 인생을 시작하시길 응원합니다.

경찰전직지원센터

3번만 방문해도 취업 문턱이 낮아집니다!!!

인적사항 심○○ (2023년 6월 정년퇴직, 만 62세, 경감)

취업처 / 직무 서울가락초등학교 / 학교보안관

안녕하십니까. 저는 서울수서경찰서에서 35년간 경찰관으로 근무하고 퇴직한 심○○입니다.

퇴직 전, 경찰청 주관 '퇴직설계과정(3박 4일)' 교육에 참여하면서 막연하게나마 '퇴직하면 취업이 쉽게 되겠지'라는 생각을 가졌습니다.

퇴직 후에는 평소 관심 있던 서울동부기술교육원 가구디자인과(목공)에 입학하여 5개월간 목공을 배우고 국가기술 자격증도 취득하였습니다. 퇴직 전부터 마련해두었던 작은 작업실에서 도마와 소품을 만들며 즐겁게 시간을 보냈지만, 본격적인 취업을 위해 다시 도전하게 되었습니다.

경찰전직지원센터 밴드를 통해 확인한 채용공고를 보고 시설관리공단 등 여러 곳에 서류를 접수하고 면접까지 봤지만, 계속해서 탈락의 고배를 마셨습니다. 그 무렵 경찰전직지원센터에서 진행한 학교보안관 직무특강에 참석한 것이 전환점이 되었습니다. 선배님의 진솔한 경험담과 조언을 통해 학교보안관이라는 직업에 대한 현실적인 정보와 용기를 얻게 되었습니다.

학교보안관은 4대 보험과 최대 70세까지 근무 가능한 조건 등으로 매우 매력적인 직업이라는 점도 알게 되었고, 지원을 결심하게 되었습니다. 하지만 막상 준비를 시작하려니 응시원서, 자기소개서, 면접 준비 등 무엇부터 해야 할지 막막했습니다.

이때 경찰전직지원센터의 지속적인 도움과 꼼꼼한 피드백이 큰 힘이 되었습니다. 자기소개서 작성이 가장 어려웠는데, 제가 작성한 초안을 센터에 제출하면 전문위원님께서 저에게 맞는 자기소개서로 정리해 주셨고, 그 덕분에 주소가 다른 지역임에도 불구하고 서류 전형에서 합격하는 성과를 낼 수 있었습니다.

12곳에 원서를 제출해 7곳에서 서류 합격했지만, 2차 면접에서 연달아 탈락하면서 큰 좌절을 겪기도 했습니다. 포기하고 싶다는 생각도 들었지만, 지금까지의 노력이 아까워 다시 한번 경찰전직지원센터를 찾아갔고, 모의 면접을 통해 제스처, 응답 요령, 문제점 등을 세심하게 지도받을 수 있었습니다.

결국, 센터의 도움으로 면접에서 자신감을 회복했고, 마침내 좋은 결과를 얻을 수 있었습니다.

경찰전직지원센터를 3번만 방문해도 취업 문턱이 확 낮아질 수 있다는 말을 실감합니다. 특히, 준비과정에서 센터장님과 전문위원님들의 따뜻한 격려와 아낌없는 조언이 큰 버팀목이 되었습니다.

이 자리를 빌려 경찰전직지원센터 센터장님과 전문위원님들께 진심으로 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

덕분에 제2의 인생을 힘차게 시작할 수 있게 되었습니다.

뜻이 있는 곳에 길이 있다!

인적사항 강○○ (2023년 12월 정년퇴직, 만 62세, 경감)

취업처 / 직무 국민권익위원회 / 민원상담위원

저는 현재 국민권익위원회 민원상담위원으로 근무하고 있습니다.

정년퇴직을 앞두고 재취업을 위해 퇴직 6개월 전부터 다양한 정보탐색을 하는 과정에서 경찰전직지원센터에 등록도 하고 내일배움카드 발급도 받아 학원에 등록하여 재취업을 위해 준비하고 주변의 지인들에게도 부탁하며 재취업의 문을 두드렸으나 생각했던 것보다 어려웠습니다. 시간이 지날수록 자신감도 없어지고 실망감도 들었습니다. 전직지원센터에서 진행하는 취업 준비교육을 들으면서 담당 상담사와 꾸준히 소통하면서 센터에서 운영하는 채용밴드에서 시니어 인턴십 모집공고를 확인하고 지원하였습니다.

막상 지원하려고 하니 이력서와 자기소개서 등 작성할 서류들이 있었습니다. 담당위원의 전문적인 피드백을 통해 지원서를 완성하고 면접까지 준비하면서 많은 도움을 받았으며 약 5개월간 기업은행 한시적 시니어 인턴으로 성실히 근무하는 경험을 하였습니다.

경찰업무만 30년 이상 수행하여 새로운 업무와 조직문화에 어려움도 있었지만 제2막의 인생을 시작하는 저에게 많은 것을 배울 수 있었던 소중한 시간이었습니다. 담당위원은 한 번의 취업 성공에 그치지 않고 꾸준히 저에게 연락을 취하여 잘

적응하는지, 어려움은 없는지 격려해주고 지지해주어 많은 힘이 되었습니다.

현실적으로 여경들에게는 재취업의 문이 좁다는 것을 인식하고 있었지만 이러한 일 경험을 통해 다른 직무에 도전할 수 있는 용기가 생겼습니다.

2024년 11월부터 학교보안관 모집공고가 많이 올라오고 있어 담당위원의 조언으로 국민 체력인증을 먼저 준비해 두었습니다. 학교보안관 관련 직무 지원에 필요한 정보와 자료를 꾸준히 제공해 주고 이력서 및 자기소개서도 학교별 특성에 맞게 보완해주셔서 열심히 이력서를 여러 학교에 제출하여 1차 서류 심사에 다수 합격하였습니다. 면접을 준비하는 과정에서도 예상 질문에서부터 예상 답변 준비, 곤란한 질문에 유연하게 대답할 수 있는 꿀팁 등을 알려주어 면접 준비도 잘할 수 있었습니다. 학교보안관이라는 직무 특성상 남성을 선호하는 분위기가 최종합격까지는 좋은 결과를 받아 볼 수는 없었습니다. 열심히 응원하고 도와주신 담당 위원에게 미안하기도 하고 저 자신도 힘이 빠지면서 '내가 정말 할 수 있을까'라는 생각이 들면서 자신감이 많이 하락하였습니다.

담당위원은 실망하는 저에게 현재 채용시장 상황을 알려주며 용기와 다시 도전할 수 있도록 격려를 아끼지 않았습니다. 일단 휴식을 취하면서 저와 적합한 일이 있을 것이라는 격려와 위로를 주며 준비하도록 도와주었습니다. 그러던 중 국민권익위원회 민원상담위원으로 추천을 해 주었습니다. 그동안 재직하면서 민원 해결했던 경험을 살려 제가 잘할 수 있을 것이라는 생각을 가지게 되어 용기를 내어 지원하였습니다. 지원서 작성에서부터 면접 준비까지 담당위원과 소통하며 준비하였습니다. 막상 면접현장에 도착하니 여경은 저 혼자였습니다. 면접 과정이 쉽지는 않았지만 저는 진솔한 자세로 최선을 다해 임했습니다.

3월 7일 드디어 최종합격 연락을 받고 너무도 기뻐했습니다. 무엇보다 근무가 주 2~3회로 매여 있지 않아도 되고 개인적인 시간도 충분히 가질 수 있어 너무도 감사히 근무하고 있습니다.

저의 퇴직 후 재취업에 성공하기까지 9개월이 걸렸습니다. 재취업 성공을 위해서는 무엇보다 철저한 준비가 선행되고 전문가와 지속적인 상담을 통해 길을 찾아가는 것이라는 생각이 들었습니다.

전직지원센터와 담당위원의 지속적인 피드백과 세심한 개인별 경력관리를 통한 적절한 채용정보 제공과 서류, 면접 컨설팅의 결과였다고 생각합니다.

국민권익위원회에 여성위원은 처음 근무한다고 들었습니다. 저는 지금 서울시 공무원 출신과 경찰 선배와 함께 소통하며 민원인을 상담해 주고 응대하며 때론 고마워하며 돌아가는 그분들의 뒷모습을 바라보며 보람과 성취감을 느끼고 있습니다. 제가 성실하게 근무를 잘하고 마쳤을 때 여경 후배에게 기회의 자리가 될 수 있도록 사명감을 가지고 열심히 근무하고 있습니다. 뜻이 있는 곳에 길이 있다는 평범한 진리를 되새기면서…….

매년 새롭게 배출되는 퇴직경찰관들에게 세상 밖에서 디딤돌이 되어주고 길잡이가 되어주는 전직센터와 특별히 저를 처음부터 계속 관심과 지원으로 함께 해 주시며 맞는 일자리를 찾아주기 위해 최선을 다해주신 담당 상담사께 진심으로 감사의 인사를 드립니다.

퇴직 예정 후배들도 담당위원과 적극적으로 소통하며 자신의 적성이나 흥미, 특성에 관해 설명하는 적극적인 태도가 재취업 성공의 중요한 열쇠가 될 것입니다.

경찰전직지원센터의 따뜻한 동행에 감사하며

인적사항 김○○ (2020년 6월 정년퇴직, 만 65세, 경감)

취업처 / 직무 관악구청 / 공원안전지킴이 반장

안녕하세요. 저는 2020년 6월, 30여 년간 경찰로 근무한 뒤 경감으로 정년퇴직했습니다. 긴 세월 동안 사회의 질서를 지키고 국민의 안전을 위해 뛰어온 제게 은퇴란 참으로 낯설고 어색한 단어였습니다. 퇴직 후, 인생의 새로운 전환점 앞에서 저는 오롯이 제 자신을 위한 시간을 가져보기로 했습니다. 마침 코로나 팬데믹이라는 특수한 상황이 맞물려 1년여의 시간은 여행을 다니며, 때론 쉬면서, 그동안 미뤘었던 가족들과의 시간을 보냈습니다. 바쁘고 치열했던 현직 시절에는 누릴 수 없던 소중한 시간이었지요. 하지만 시간이 흐르면서 '이제는 뭔가 의미 있는 일을 다시 해보고 싶다'라는 마음이 조금씩 싹트기 시작했습니다.

그 무렵, 경찰전직지원센터에서 발송한 문자 한 통이 제 눈에 들어왔습니다. 선거관리위원회에서 공정선거지원단을 모집 안내였습니다. '퇴직한 몸으로 다시 일터에 나설 수 있을까?' 하는 고민도 있었지만, '한 번 도전해 보자'라는 마음으로 용기를 내어 지원했고, 면접을 거쳐 채용되어 근무하게 되었습니다.

현장을 다시 밟는 그 순간, 마치 예전의 경찰 시절처럼 책임감과 소속감을 느낄 수 있었고 퇴직 후에도 내가 사회에 기여할 수 있다는 사실이 무척이나 뿌듯했고, 하루하루가 생동감 있게 다가왔습니다.

공정선거지원단 업무가 종료될 즈음 경찰전직지원센터의 담당 전문위원님께서

직접 전화가 왔습니다. 구청에서 경찰 및 소방 퇴직자를 대상으로 기간제 근로자를 채용한다는 구체적인 정보를 안내해 주셨습니다. 전화 한 통에 담긴 진심 어린 안내와 배려에 감사한 마음이 들었지만, 한편으론 '내가 과연 될 수 있을까?' 하는 의구심도 들었습니다.

망설임 끝에 도전을 결심했고, 서류 심사와 체력시험을 거쳐 8개월간의 계약직으로 근무하며 사회의 일원으로서 소임을 다할 수 있었고, 큰 자긍심과 기쁨을 느꼈습니다.

이후 계약이 종료된 겨울철에는 구청의 공원안전지킴이로 일하게 되었지만, 외근 근무 특성상 추위로 인해 활동에 제약이 생기면서 휴직에 들어갔습니다. 근무가 종료되고 실업급여를 받으며 소득을 유지할 수 있었습니다. 올해 봄, 다시 한번 재채용되어 현재까지도 성실히 근무하며 그 어떤 때보다 감사하고 보람된 하루하루를 보내고 있습니다.

정보는 곧 기회입니다

제가 다시 사회에 나아가 일을 할 수 있었던 것은 모두 경찰전직지원센터의 끊임없는 정보 제공과 진심 어린 지원 덕분이었습니다. 단순히 '문자 몇 개 보내는 일'로 그치는 것이 아닌, 정확하고 실질적인 정보와 따뜻한 격려, 그리고 꼼꼼한 관리가 있었기에 저는 용기 내어 다시 도전할 수 있었고, 그 결과는 제 기대를 훌쩍 뛰어넘는 소중한 결실로 이어졌습니다. 함께 근무했던 전직 교사, 은행원, 소방공무원, 대기업 간부 출신도 계셨습니다. 그분들께 제가 경험한 이야기, 전직지원센터의 문자와 밴드 활동을 보여드렸더니 처음에는 믿지 못하시다가 "정말 부럽다", "이런 정보가 있다는 게 놀랍다"라는 반응을 보이셨습니다. 그 모습을 보며 저는 퇴직 후에도 경찰공무원으로서의 자부심을 새삼 느낄 수 있었습니다.

지금, 이 순간에도 경찰전직지원센터는 쉬지 않고 퇴직자 한 사람 한 사람을 위해 맞춤형 정보를 찾아 문자와 밴드로 알려주고 계십니다. 그 모습에서 저는 단순한 행정

기관 이상의 ‘사람 중심, 퇴직자 중심’의 따뜻한 마음을 느낄 수 있었습니다.

경찰전직지원센터의 모든 전문위원님들께 진심을 담아 감사의 말씀을 전합니다. 여러분의 노력이 저 같은 퇴직자들에게 새로운 희망이 되었고, 또 다른 인생의 기회를 선물해주셨습니다.

앞으로도 저와 같은 퇴직자들이 사회 속에서 자리를 잡고 다시 활기를 찾을 수 있도록 지금처럼 변함없는 지원과 응원을 부탁드립니다.

전직지원센터 모든 관계자분께 늘 건강과 행복이 함께 하시기를 진심으로 기원합니다.

감사합니다.



행동하지 않으면 아무 일도 일어나지 않습니다, 용기를 가지고 도전하십시오! 인생 후반기를 활짝 펼칠 수 있습니다

인적사항 김○○ (2025년 2월 명예퇴직, 만 59세, 경정)

취업처 / 직무 삼성전자서비스 / 법무컨설턴트

저는 30여 년간의 경찰공무원 소임을 마치고 명예퇴직을 하였습니다.

퇴직을 앞두고 선배들로부터 “퇴직 준비는 최소 5년 전부터 해야 한다.”라는 조언을 수도 없이 들었지만, 막상 체감하지 못한 채 시간만 흘러 어느덧 퇴직 5개월 전이 되어서야 ‘이제 어떻게 해야 하지’ 하는 생각이 들었습니다. 그즈음 동기로부터 경찰전직지원센터에서 퇴직 경찰을 위한 취업 지원 프로그램이 있다는 이야기를 듣고 교육을 신청하게 되었습니다. 프로그램을 통해 자격증 취득, 재취업이 가능한 직종에 대한 실질적인 정보를 접하면서, ‘생각보다 많은 문이 열려 있구나’ 하는 희망을 품게 되었습니다.

교육 이후, 더욱 구체적인 상담을 받기 위해 역삼동 소재 경찰전직지원센터를 찾았습니다. 사실 큰 기대 없이 문을 열고 들어섰는데, 센터장님과 위원들께서 반갑게 인사해주시며 저를 기억하고 계셔서 깜짝 놀랐습니다. 짧은 교육에서 스쳐 갔던 제가 기억되고 있다는 사실만으로도 큰 신뢰와 감동을 하였습니다.

이후 담당 위원과의 1:1 맞춤형 상담을 통해 저의 경력과 성격, 현재 상황 등을 바탕으로 현실적인 취업 방향을 설정해 나갔습니다. 상담 이후에도 밴드와 문자

등을 통해 꾸준히 취업 정보를 제공해 주셨고, 관심 있는 직무에 대해 문의드릴 때마다 상세한 자료와 지원 관련 정보를 직접 메일로 받아볼 수 있도록 연결해 주셨습니다. 매일같이 문의했지만, 언제나 친절하고 진심 어린 태도로 응대해 주셔서 큰 감동을 받았습니다. 그러던 중, 경찰전직지원센터를 통해 삼성전자서비스에서 법무컨설턴트를 모집한다는 정보를 접하게 되었고, 대부분의 공직 생활을 수사 분야에서 보낸 제게 딱 맞는 직무라 생각되어 관심이 생겼습니다.

하지만 ‘설마 내가 되겠어’ 하는 마음에 망설이던 중, 담당 위원께서 다시 한 번 용기를 북돋아 주시며 적극 지원을 권유해 주셨습니다. 지원서 작성 단계에서부터 이력서·자기소개서 클리닉, 면접 준비(복장, 태도, 답변 요령), 직무 이해를 위한 사전 정보 제공 등 매우 구체적이고 실질적인 지원을 아낌없이 제공해 주셨습니다. 이러한 도움 덕분에 저는 자신감을 갖고 지원에 임할 수 있었고, 마침내 삼성전자서비스 법무컨설턴트로 최종 합격하여 현재 법무팀에서 근무하고 있습니다.

퇴직 이후 저를 필요로 하는 곳이 있다는 자부심, 가족과 지인들한테서 듣는 “정말 열심히 산다”라는 응원과 칭찬, 그리고 인생 2막의 새로운 보람은 모두 경찰전직지원센터의 전문적이고도 따뜻한 지원이 있었기에 가능했습니다. 만약 제가 이 프로그램에 참여하지 않았다면, 이러한 정보와 기회는 알지 못했을 것이고, 도전조차 해보지 않았을 것입니다. 형식적인 절차라고 생각하고 참여한 경찰전직지원센터의 찾아가는 컨설팅 프로그램은, 제 인생의 전환점이자 새로운 도약의 계기가 되었습니다.

동료, 후배 경찰관님들께 확신을 두고 말씀드립니다.

“행동하지 않으면 아무 일도 일어나지 않습니다.” 누구나 ‘설마 내가?’라는 의심은 할 수 있습니다. 그러나 용기를 내어 도전하면 반드시 길은 열립니다. 퇴직 이후,

우리가 모르는 세계가 많습니다. 경찰전직지원센터는 단지 정보만 제공하는 곳이 아닙니다. 용기를 주고, 가능성을 발견하게 해주는 곳이며, 새로운 인생의 방향을 함께 설계해주는 동반자입니다.

경찰전직지원센터에 다시 한번 깊이 감사드리며, 퇴직을 앞두신 모든 분께 말씀드립니다.

“지금 바로, 행동하십시오.

여러분의 인생 후반기는 지금부터 시작입니다.”



다 내려놓고 이제 다시 시작이다

인적사항 용○○ (2024년 2월 명예퇴직, 만 57세, 경정)

취업처 / 직무 우체국시설관리단 / 청사보안

내 나이 50대 후반에 들어서면서 퇴직을 앞두고 많은 고민을 하게 되었습니다. 이제 다 내려놓고 싶다는 생각과 함께 고향으로 가서 부모님에게 물려받은 땅에 채소 심고 가꾸며 자연과 더불어 흠을 밟으며 여유롭게 살아야겠다는 막연한 생각으로 명예퇴직을 결정하게 되었습니다.

명예퇴직을 계획하고 퇴직한 선배님들과 자주 만나면서 이런저런 이야기를 듣게 되었습니다. 그런데 내 계획과는 다르게 퇴직한 선배님들은 모두 재취업을 하여 일하고 계셨습니다. 그리고 아직 젊은데 시골은 조금 더 있다 가도 되니 지금은 재취업을 하라는 조언을 자주 듣게 되었습니다. 그래서 퇴직을 앞두고 선배님들의 조언도 있고 해서 혹시나 하는 생각에 경찰전직지원센터를 방문하게 되었습니다. 센터등록도 하고 담당위원님과 퇴직 후 생활에 대한 여러 사례도 듣는 시간을 가지게 되었습니다.

그 후 신중하게 생각을 하다 보니 노후생활비를 충분히 모아놓은 것도 아니고 또 사별을 한 내가 혼자 시골에 가서 적응을 잘할 수 있을까라는 생각에 갈등이 생기게 되었습니다. 그러던 중 혹시나 하는 생각으로 등록해둔 경찰전직지원센터에서 담당 위원님이 보내준 채용정보 중 우체국시설관리단 청사 보안업무 문자가 눈에 들어왔습니다. 그 이유는 정년이 65세였기 때문입니다. 그래서 혹시나 하는 생각으로 이력서를 작성하여 제출하였고 며칠 후 1차 서류 합격하였으니 서울로 면접을 보러

오라는 메일을 받게 되었습니다.

면접 보는 날 단정한 차림으로 서울중앙우체국에 도착하니 면접 대상자는 저 포함하여 5명이었습니다. 면접이 너무 어색해서 주변을 둘러보니 제 나이가 가장 많았습니다. 나는 안 되겠다는 생각을 하면서도 혹시나 하는 마음에 포기하지 않고 면접은 끝까지 최선을 다해 보았습니다.

면접 결과를 기다리는 동안에도 경찰전직지원센터에서는 취업 정보를 계속 문자로 보내주셨습니다. 최종 불합격했을 경우를 생각해서 다른 기관에도 이력서를 접수하였고, 면접도 보게 되었습니다. 그렇게 분주하게 일상생활을 하고 있었는데 두 번째 면접 본 기관에서 최종합격 통보를 받았습니다. 그리고 운이 좋았는지 동시에 우체국에서도 합격하였다는 문자를 받게 되었습니다. 두 곳에서 합격 통지를 받았지만, 고민 없이 65세 정년이 보장되는 우체국으로 출근을 결정하고 퇴직 후 우체국 청사로 출근을 하고 있습니다.

집에서 근거리에 있고 바쁜 업무가 없다 보니 자전거를 타고 출퇴근하는 여유를 누리면서 생각합니다. “다 내려놓고 이제 시작이다”라고 생각합니다. 출근하면 상대방의 나이나 지위에 상관없이 먼저 웃으며 반갑게 인사를 합니다. 그렇게 하루를 시작하다 보니 새로운 직원들과도 소통도 빠른 시간에 해결되었습니다. 우체국 보안직은 업무가 힘들지 않고 경찰에서 일 해온 것을 생각하면 조금 지루한 느낌도 있습니다. 근무환경도 좋지만 복지혜택도 좋고 휴일도 보장되기 때문에 피로감 없이 하루하루 일과를 보내는 것에 행복감을 느끼는 요즘입니다.

퇴직한 후 1개월 동안 연금으로 생활을 해보니 도시에서는 지금 받는 연금만 갖고는 넉넉한 생활을 할 수 없다는 것을 느끼면서 퇴직 선배님들의 말씀과 경찰전직

지원센터의 상담으로 전직에 도전해 보길 참 잘했다는 생각을 자주 합니다. 앞으로 65세까지 열심히 일하고 생활을 즐기며 노후계획을 더 확실하게 세울 계획입니다.

센터등록부터 최종 합격할 때까지 컨설팅을 아낌없이 도와주신 담당위원님과 경찰 전직지원센터에 다시 한 번 감사의 말씀을 드리며 이만 글을 마치겠습니다.



준비되어 있으면 반드시 기회는 온다

인적사항 심○○(2024년 6월 정년퇴직, 만 61세, 경감)

취업처 / 직무 통진은행정복합청사 / 방재시설관리

누구에게나 다가오는 정년퇴직이 저에게도 소리 없이 다가왔습니다.

서울청장님께서 가족이 지켜보는 곳에서 멋진 퇴임식도 해주셨고, 이후로 남들이 다하는 국내·해외여행도 다녀오고 지인들도 만나는 등 자유롭게 하루하루를 보냈습니다. 그러나 그것도 잠시, 4개월 이후부터 주변 사람들은 각자 자기일 하느라 바쁘게 생활하였고 저만 낙오자가 되는 느낌을 받았습니다.

전직 성공을 위해 퇴직 전, 청소년상담사 1급, 대형운전면허, 전기기능사, 소방관리자 2급 자격증을 취득하여 재취업을 차근차근 준비하였습니다. 청사시설물 관리경험이 있으므로 시설물 관리자로의 취업을 원하였으며, 퇴직 전 퇴직설계과정도 다녀왔고, 경찰전직지원센터를 방문하여 재취업(취업현황 안내, 취업사이트 소개, 이력서작성법 및 면접 꿀팁 등)을 위한 필수요소도 안내받았습니다.

교육 참여 및 취업등록 후 센터에서는 저의 담당 상담사님을 지정하여 수시로 취업관련정보와 이력서 작성안내문을 보내주시고, 제가 작성한 이력서는 검토 및 첨삭도 해주셨으며, 서류에 합격한 이후는 면접 자료도 제공해 주셨습니다. 담당 상담사님과는 수시로 안부 전화도 드리고 3군데 취업안내를 받았지만 서류 및 면접에서 탈락되었습니다. 탈락될수록 이력서 내용도 점점 탄탄해지고 면접 태도도 제가 느낄 수 있을 정도로 달라졌습니다.

지속적으로 채용정보를 확인하고 나에게 맞는 일자리를 확인하던 중에 통진읍 행정복합청사 / 관리주임 채용정보를 접하고, 희망 근로조건 및 보유한 자격증을 고려했을 때 매우 적합한 일자리라고 판단하였습니다. 그리하여 기존 이력서를 업데이트하여 지원한 결과 채용확정의 기쁨을 맞게 되었습니다.

취업 후, 관공서 근무이므로 공무원과 동일하게 내근직으로 시설관리 업무를 하고 있으며, 직업 안전성은 물론 급여, 직무 등 근무 만족도는 최상입니다.

최근 경기상황도 좋지 않고 1·2차 베이비부머세대가 대다수 퇴직하여 취업 시장은 녹록지 않습니다. 자신이 좋아하는 일이 무엇이고, 관련 자격증은 보유하고 있는지, 관련 경험은 갖췄는지를 잘 파악하여 모두 원하는 직장을 갖기를 희망합니다.

“준비되어 있으면 반드시 기회는 옵니다”



퇴직 후, 또 하나의 삶을 시작하며

인적사항 김○○ (2024년 6월 정년퇴직, 만 61세, 경감)

취업처 / 직무 스포츠윤리센터 / 전문조사관

경찰 생활을 마치고 정년퇴직했습니다. 오랜 시간 제복을 입고 살아온 저에게 퇴직은 낯설었지만, 그동안 짊어진 어깨의 짐을 내려놓으니 후련하기도 했지만 아쉬움도 있었습니다. 사실 저는 퇴직이 언젠가 올 것이라는 것을 막연히 알고 있었지만, 정작 퇴직 이후의 삶에 대해 미리 준비하거나 고민하지 못했습니다. 그렇게 마주한 퇴직은 아쉬움과 허전함, 그리고 두려움으로 다가왔습니다.

퇴직 후 처음 몇 달간은 여행도 다니며 즐거운 하루하루를 보냈습니다. 그렇지만 시간이 지남에 따라 방향 없이 방황도 했고, 남의 시선을 의식하며 자신감이 떨어지기도 했습니다. 일단 경찰이라는 직함을 내려놓고 처음부터 다시 시작하자는 마음으로 낮은 자리로 내려가 보기로 했습니다. 그래서 쿠팡 음식 배달, 건설현장 일용직, 식당 설거지 등 그동안 경찰로서는 경험할 수 없었던 현실을 직접 체험하며, 세상에 대해 다시 배우기 시작하였습니다. 그렇게 땀을 흘리며 일을 하다 보니, 그동안 보지 못했던 세상을 바라볼 수 있는 시야가 생기더군요. 그 과정에서 저는 아주 중요한 것을 깨달았습니다. 연금이라는 든든한 기반이 있고, 건강만 유지된다면, 그리고 욕심을 내려놓는다면 얼마든지 즐겁고 행복하게 살아갈 수 있다는 사실을 깨달았습니다. 오히려 몸을 움직이고, 땀을 흘리며 스스로 돈을 벌고 살아가는 일이 자존감도 커지고, 삶의 활력을 되찾게 해주었습니다.

그러던 중 경찰전직지원센터 담당 상담사님의 조언과 함께 다양한 직종의 공고문을 받아보며 새로운 도전을 시작했습니다. 처음으로 이력서를 작성해 보고 면접도 보면서, 준비 없이 퇴직한 저 자신을 보며 후회도 했었습니다. 그렇지만 여기저기 이력서를 작성해 지원하다 보니 코레일테크 건널목안전요원에 합격도 해보고, 조경 관련 시설에 지원하여 불합격도 해보면서 사회 경험을 쌓기 시작했습니다.

저의 최종 목표는 아들이 운동선수였기에 스포츠 윤리센터 조사관으로 근무 하자는 생각을 지니고 있어 그 분야를 탐색하고 공부도 하였습니다. 그러던 중 경찰전직지원센터에서 스포츠윤리센터 채용공고가 있다는 것을 안내해 주어 지원하게 되었고 덕분에 최종 합격이라는 결과를 받아 볼 수 있었습니다. 지금은 스포츠윤리센터 조사관이라는 큰 기회를 만나 보람 있게 근무 중입니다.

스포츠윤리센터에서는 경찰에서 쌓아온 조사·수사 경험을 바탕으로, 스포츠계의 인권침해, 비리, 성폭력 사건 등을 조사합니다. 새로운 분야이지만, 제가 해온 경험들이 사회에 또 한 번 기여할 수 있다는 점에서 큰 자부심을 느낍니다. 지금은 매일 아침 출근할 수 있는 목적지가 있고, 경찰에 있을 때는 후배들이 도와주었던 일들을 나 스스로 배우면서 재미와 함께 삶의 의미도 되찾았습니다.

이 취업성공수기를 읽고 계신 분들께 꼭 드리고 싶은 말씀이 있습니다. 퇴직은 언젠가 반드시 오지만, 준비 없이 맞이하면 당황하고 후회하게 됩니다. 가능하다면 재직 중에 자신이 퇴직 후 어떤 삶을 살고 싶은지 미리 고민해 보시고, 관심 있는 분야의 자격증을 취득하거나, 행정 업무를 직접 하면서, 행정 절차에 익숙해지는 준비를 하시길 바랍니다. 특히 경찰전직지원센터의 상담과 정보는 큰 도움이 되니 적극적으로 활용하시길 권해드립니다.

저는 뒤늦게 준비를 시작했지만, 작은 용기와 끈기를 가지고 한 걸음씩 걸어오다 보니 지금 이 자리까지 올 수 있었습니다. 제 수기가 누군가의 제2의 인생을 준비하는데 작게나마 도움이 되길 바랍니다. 우리의 인생은 퇴직으로 끝나지 않습니다. 오히려 새로운 세상이 시작되는 출발점일 수 있습니다. 또한, 가장 중요한 것은, 욕심을 버리고, 건강하게 사는 것이 돈을 버는 것이라는 진리를 깨닫고 즐겁고 행복한 제2의 인생을 펼쳐시기를 기원합니다.



남은 생을 위하여

인적사항 유○○ (2024년 4월 명예퇴직, 만 58세, 경정)

취업처 / 직무 국립과천과학관 / 방호직

1991년 경찰에 입직하여 33년간 경찰 직무에 종사하면서 상황실, 장비담당, 수사, 지구대 파출소등 부서 경험을 통하여 나름 성실하게 근무하였다고 자부합니다.

특히 장기간 지구대 파출소 근무를 하며 민원 일선에서 주취자, 정신이상자, 조폭, 가정폭력 등 수많은 사건을 처리하면서 크나큰 보람도 있었고 경제적으로 가정을 유지할 수 있게 한 고마운 직장이었던 것 같습니다. 그러나 대부분 폭력 등 긴장과 스트레스가 심한 사건을 처리해야 했으므로, 심신이 피로하게 되었고 이제는 건강하고 즐겁게, 좀 더 제가 하고 싶은 일을 찾기 위해 명예퇴직을 결정하게 되었습니다. 그간의 성실한 근무를 인정받아 녹조근정훈장을 받고 명예롭게 퇴직하였습니다.

33년간 경찰공무원 생활을 마감하고 제2의 인생을 시작하기 위한 재충전의 시간을 10개월가량 가지면서 여행, 몇 가지의 취미 생활 등을 통해 즐거운 시간을 보냈습니다. 그런데 시간이 지날수록 경제적으로도 부담이 되고 취미 생활과 여행조차 일이 된 것처럼 여겨졌으며 건강도 그리 좋아지는 것 같지 않았습니다. 일을 병행하면서 여유로운 마음으로 여행·취미활동을 하는 것이 건강에도 좋을 것 같아 퇴직한 선배님의 권유로 경찰전직지원센터에 등록하게 되었습니다.

경찰전직지원센터에서 진행되는 워크숍에 참여하여 다양한 정보를 접하였고, 상담사님이 너무 친절하고 고맙게 여러 직장을 소개해 주어 여러 차례 도전 및 취업 실패도 겪었지만 계속해서 입사지원을 진행했습니다.

첫 취업 후 적성에 맞지 않아 상담사님과 상의하여 단기간 근무 후 퇴사하였고, 상담사님과의 재 상담을 통해 저에게 적합한 또 다른 취업처를 소개받아 지속적으로 도전하였습니다. 자기소개서 및 면접 클리닉을 통하여 준비된 지원자로 면접에 응시하였고 노력과 운이 함께 따라 주어 현재의 직장에 취업, 지금은 즐겁게 생활하며 근무하고 있습니다.

살아온 날보다 남은 삶이 적으니, 이제는 심신이 더 여유롭고 편하게 살아가야 한다고 생각합니다, 돈을 떠나서 자기가 하고 싶은 일과 여가를 즐기고 건강하게 살기 위해서 소일거리도 필요하다고 생각합니다.

선후배님들! 경찰전직지원센터를 적극 활용하시면 고마운 전직지원센터 선생님들이 도움을 주실 것입니다. 선후배님들의 가정에 화목이 깃들고 남은 생활이 평온하시고 즐거우시길 희망합니다.

새소리를 들으며 자전거로 출근하는 인생 2막

인적사항 김○○ (2023년 12월 정년퇴직, 만 61세, 경감)

취업처 / 직무 신남초등학교 / 시설당직원

정년퇴직 후 새로운 삶을 시작한 지금, 아침에 눈을 뜨면 가장 먼저 드는 생각은 ‘감사합니다’입니다. 일할 수 있음에 감사하고, 하루를 살아갈 수 있음에 감사한 날들을 보내고 있습니다. 이런 저의 변화된 일상을 선·후배들과 나누고 싶어 이 글을 씁니다.

2023년 12월, 경찰 생활을 마무리하고 정년퇴직한 저는 본격적으로 구직 활동을 시작했습니다. 사실 퇴직 3개월 전, 경찰전직지원센터에서 처음 상담을 받았을 당시만 해도 막막함과 두려움이 컸습니다. 무엇을 해야 할지, 어디에 맞는 일자리가 있을지 전혀 감이 잡히지 않았기 때문입니다.

그 이후 공원관리원, 주차장 보안관 등 다양한 일자리에 지원하며 도전했지만, 결과는 번번이 불합격이었습니다. 오랜만에 이력서를 쓰고 면접을 준비하는 일이 낯설었고, 연이어 탈락하니 자신감도 많이 떨어졌습니다. 그러던 어느 날, 경찰전직지원센터에서 받았던 상담이 문득 떠올랐고, 용기를 내 다시 문을 두드렸습니다.

2025년 1월부터는 본격적으로 학교 시설당직원에 집중해 지원하기 시작했습니다. 센터를 수시로 방문하며 이력서 작성, 자기소개서 첨삭, 면접 코칭 등 세심한

도움을 받았고, 다시 도전할 수 있는 힘을 얻었습니다. 용인과 수원의 여러 학교에 지원했지만, 고배는 계속되었고, 자존감이 바닥을 치기도 했습니다.

그럴 때마다 센터의 위원님들은 “괜찮습니다, 이번엔 잘 될 겁니다”라며 따뜻하게 손을 잡아주셨고, 그 위로가 저를 다시 일으켜 세워주었습니다. 그리고 마침내 산남초등학교 시설당직원으로 최종 합격하게 되었습니다.

지금 저는 매일 자전거를 타고 출퇴근합니다. 새소리를 들으며 달리는 그 길은 제 하루 중 가장 기분 좋은 순간입니다.

학교라는 공간에서 저는 보이든 보이지 않던 조용히 제 역할을 다하고 있습니다. 아이들의 안전을 지키는 일이기엔, 자연스럽게 경찰로 근무하던 시절의 책임감과 사명감이 떠오릅니다. 가끔 선생님들께서 “선생님 덕분에 든든합니다”라고 말씀하실 때면, 이 길을 선택하길 참 잘했다는 생각이 듭니다.

무엇보다 기쁜 것은 ‘다시 사회의 한 구성원으로 살아간다’라는 자부심입니다. 월급이 많지는 않지만, 제 손으로 번 돈으로 직원들께 냉면 한 그릇 대접할 수 있다는 게 얼마나 기쁜지 모릅니다. 그런 작은 순간이 오히려 더 큰 행복으로 다가옵니다. 여전히 탁구, 댄스, 등산, 자전거 같은 취미도 즐기며 하루하루를 활기차게 보내고 있습니다.

돌이켜보면, 퇴직 후 제가 한 가장 잘한 선택은 ‘혼자 고민하지 않고 도움을 요청한 것’이었습니다. 경찰전직지원센터의 진심 어린 상담과 끊임없는 격려가 아니었다면, 저는 지금처럼 활기차고 의미 있는 제2의 인생을 시작하지 못했을 것입니다.

이 글을 읽는 경찰 선·후배님들께 꼭 말씀드리고 싶습니다. 은퇴는 끝이 아니라, 또 다른 시작입니다. 혼자 고민하지 마시고, 경찰전직지원센터의 문을 두드려 보십시오. 제 경험이 그 증거입니다. 끝으로 저를 이 자리까지 이끌어주신 경찰전직지원센터의 모든 관계자분들께 진심으로 감사드리며 이 글을 마무리합니다.



망설인 끝에 다시 선 자리, 안심보안관

인적사항 윤○○ (2024년 12월 정년퇴직, 만 60세, 경감)

취업처 / 직무 역촌주민자치센터 / 안심보안관

2024년 12월 31일, 35년 5개월의 경찰 생활을 마무리하고 정년퇴직했습니다. 지구대와 파출소, 생활안전과 교통 현장을 지키며 숨 가쁘게 달려온 시간이었기에, 퇴직 후엔 그간 미뤄뒀던 여행도 다니고, 조금은 여유롭게 제2의 인생을 구상하고 싶었습니다.

주변에서는 경비원, 신호수, 단기계약직 등 다양한 일자리를 소개해 주셨지만, 대부분 한두 달 정도의 단기 아르바이트가 많아 진지하게 도전하기에는 안정성과 지속성이 부족하다고 판단해 망설이게 됐습니다.

그러던 중, 가족 돌봄에도 도움이 될 수 있는 자격을 갖춰보자는 생각으로 요양보호사 과정을 알아보게 되었고, 곧장 40일간의 교육을 마친 뒤 자격시험 준비에 몰두하게 되었습니다. 바로 그 무렵, 경찰전직지원센터 고양시 담당위원님께 한 통의 전화를 받았습니다.

“역촌주민자치센터 안심보안관을 채용하는데, 한 번 도전해보시겠어요?”

솔직히 말해 순간 망설였습니다. 오랜만에 이력서를 다시 써야 하는 부담도 있었고, 조금만 더 쉬고 싶다는 생각도 들었습니다.

그때 통화 내용을 옆에서 듣고 있던 아내가 조용히 한마디 했습니다.

“당신한테 잘 맞는 일인 것 같아요. 상담사님 말처럼 그냥 도전해봐요.”

그 말에 등을 떠밀리듯 용기를 냈습니다. 이력서를 작성해 제출하고, 요양보호사 시험을 마친 직후 면접 제안을 받았습니다.

하필 선거일과 겹쳤던 날, 낯선 장소에서 면접을 본 뒤 “같이 일해봅시다”라는 이야기를 들었을 땐 오히려 의심이 들 정도로 얼떨떨했습니다. ‘혹시 피싱 사기인가?’ 하는 생각까지 스쳤으니까요.

하지만 그 일은 경찰전직지원센터의 정식 추천을 통한 채용 절차를 재확인하고 안심할 수 있었습니다.

무엇보다 담당위원님께서 단순히 일자리를 안내하는 수준을 넘어, 수시로 문자와 전화로 상황을 체크해주시며 진심으로 퇴직자 한 사람 한 사람을 챙기셨습니다. 그 마음에 큰 감동을 받았고 지금 생각해보면 퇴직 이후 다시 사회의 한 구성원으로 나설 수 있었던 건 제 의지만이 아니라 누군가의 꾸준한 관심과 격려 덕분이었습니다.

처음엔 새로운 일을 잘 할 수 있을까 걱정도 있었지만, 막상 일을 시작해보니 낯설지 않았습니다. 경찰로 일하며 다져온 책임감과 대민 경험이 큰 자산이 되었습니다. 여러분도 충분히 잘할 수 있습니다. 스스로를 믿고 한 걸음 내디뎌 보세요.

인생 2막의 마중물 같은 경찰전직지원센터

인적사항 임○○ (2022년 12월 정년퇴직, 만 63세, 경감)

취업처 / 직무 프리랜서 (비상근경비지도사 / 안전교육전문강사)

아마 2000년 봄 무렵일 것 같다.

경찰서 내 각 사무실에서는 경찰 선배님들이 경찰청에서 시행하는 2회 경비지도사 시험을 준비하면서 틈틈이 공부하고 있었다. 소문에는 경비지도사 시험이 무척 쉬워 경찰관에 합격할 수준이면 합격할 것이라고 들었다. 그래서 확인해 보니 경찰경력이 짧아 2회 응시를 할 수 없었다.

다시 1년이 흘러 2001년 봄 무렵…….

경찰서 사무실에서는 작년에 이어 경비지도사 시험 열풍이 불었다. 나도 응시경력이 되었으며 시험을 볼 생각으로 서점에서 책을 사고 읽고 또 책을 사서 읽고 그해 9월이 되어 응시원서도 제출하였으며 시험도 마쳤다.

그런데 1회와 2회 시험과 달리 시험 난이도를 높여 문제가 상당히 어려웠다. 시험 발표를 확인하고 보니 쉽다는 소문에 응시인원이 폭발하였고 그 결과 시험난이도가 높았던 것 같다. 당시 1개 시험실에 40명이 시험을 보았는데 혼자 합격한 것을 확인하였고 다른 시험실도 1명이나 2명만 합격하였다.

끈기를 요구했던 과정이었으며 경비지도사 자격을 얻게 되었고 …… . 세월은 번개처럼 빠르게 흘렀다.

퇴직을 몇 년 앞두고 나를 바라보았다.

퇴직하면 무엇을 할까? 퇴직하기까지 어떠한 준비를 하여야 할까…….

내가 가지고 있는 것, 내 스펙은 무엇이 있는지와 나의 경력을 돌아보게 되었다.

퇴직 후 무엇을 할까?, 내 적성에 맞는 무엇을 어떻게 찾아볼까를 고민하는 날이 하루 이틀 늘어났다.

상념에 젖기도 하고 희망을 갖기도 하는 등 참 많은 번민이 스쳐가는 시기였던 것 같다.

오랜 생각 끝에 아침에 일어나서 세수하고 나갈 곳이 있으면 되겠다는 결론을 얻었다.

그러면 그것은 퇴직 후 재취업해야 하는 것 아닐까? 재취업이 아니더라도 내가 즐거운 일자리를 찾으면 되지 않을까?

어느덧 퇴직이었다.

우선 축하해 주는 가족이 있어 그간의 여정이 행복하였고 가족이 곁에 있어 감사하였다. 그리고 퇴직한 다음 날, 쉬자. 쉬고 싶었다. 재취업은 뒤로 미루고 쉬자. 늦잠도 원 없이 자보고, TV도 전원이 끄길 때까지 보자, 그렇게 1년만 보내보자. 아내에게는 내가 30년을 벌어들였으니 앞으로 30년은 가장 노릇 해보라고 농을 던지니 그렇게 하란다. 걱정하지 말고 푹 쉬라고 한다.

퇴직 후 3개월 무렵…….

경찰전직지원센터에서 제공하는 일자리공유 밴드를 보고 센터장님께 전화를 해보았다. 제가 문을 두드려도 될까요? 라는 물음에 ‘그럼요. 언제든지 환영합니다’라고 반겨주셨다. 저는 ADD에 응모를 해보고 싶은데 지도 부탁드립니다 하면서 우선 자기소개서를 작성하여 메일로 보내드렸다. 칭찬은 고래도 춤추듯 노련한 센터장님은 칭찬을 한가득 늘어놓으시고 참석 보강할 내용을 지적해 주셨다.

이렇게 ADD에 응시하였으나 결과는 낙방……. 센터장님이 연락이 와서는 위로를 해주셨지만 저는 내 속내를 이야기하였다. 제가 볼 때 그 ADD 자리는 아마도 40대에서 50대가 가야 할 자리입니다. 저는 처음 취업 연습을 잘 한 것만으로도 만족합니다. 라고 하면서 감사를 드렸다.

이후 1년을 쉬는 것을 취소하고 앞으로 가야 할 방향을 명확하게 잡아야 하겠다는 생각이 들었다. 취업이나 아니면 프리랜서냐…. 하루하루를 회사에 소속되어 같은 일을 하는 것보다는 자유 직업이 좋을 것 같다는 결론을 내렸다. 그렇지만 우선 사회에서 요구하는 경험이 필요하였지만 이제 퇴직한 나로서는 경험이 전혀 없다.

나의 상품성을 알아보자……. 나라는 사람을 객관화시키며 채용사이트(고용24, 잡코리아 등)에 오픈을 하였다.

석사학위, 경비지도사와 그 외 자격증 수개, 약 33년의 공직 등…….

어느 날 아침에 못 보던 전화번호로 전화가 왔다. 경비업 회사라고 한다. 면담을 할 수 있는지 물어 약속일과 시간을 정하였고 약속한 날 업체 대표님까지 만난 후 입사 결정이 되어 출근하게 되었다. 이때 신기하기도 했다. 나의 상품성을 시장에 보여주는 방법으로 취업이 될 수 있구나 하는…….

경비지도사로 몇 개월의 업무를 수행하며 회사에는 수많은 경비지도사의 입사 문의가 이어진다는 것을 알게 되었다. 내가 몸담은 회사도 전직센터와 업무협약이 되어있었던 곳이었다. 문득 상근 경비지도사의 자리는 젊은 경비지도사의 자리일 수 있겠다는 생각이 들 즈음 센터가 매일 제공하는 채용정보 가운데 EPS 현장 매니저 모집공고를 보게 되었다.

퇴직하면서 프리랜서를 하고 싶었는데 잘 되었다는 생각이 들었고 지금의 내 자리는 젊은 경비지도사에게 물려주고 EPS 현장 매니저에 도전하게 되었으며

센터장님으로부터 배운 픽으로 과장 없이 담담하게 써 내려간 자기소개서의 힘으로 합격하게 되었다.

드디어 프리랜서 일을 하게 되었고 비상근 경비지도사의 일과 병행할 수 있었다. 지방 출장이 잦은 힘든 활동이지만 되레 적성에 맞으며 즐겁고 활기차게 근무하게 되었다. 그런 가운데 프리랜서 일을 하나 더 해볼 수 있는 여유가 생겼으며 센터장님으로부터 안전전문강사에 도전해 보라는 권유를 받았다. 물론 지원을 하였고 합격도 하였다. 직장훈련 외부강사, 기업체 초빙강사, 사회단체 강사를 할 수 있는 자격이 생기고 나니 이번에는 센터에서 노인일자리 참여자를 위한 강의를 해보라는 권유를 받았고 300명이 모인 교육장에서 필수적인 안전교육을 진행하는 강사활동을 시작하게 되었다.

내가 가진 사회적 역할을 내어 줄 곳이 있다면 언제까지가 되든 골프선수권대회, 예능프로그램의 안전을 위한 경비지도사로, 안전강사로 아파트 경비직원의 지도 점검 활동으로 삶을 다채롭게 채울 생각이다.

더하여, 퇴직경찰을 위한 복지제도인 경찰전직지원제도를 활용하여 퇴직 후의 인생 다모작에 도움을 받으시길 바란다. 경찰전직지원센터의 문을 두드리시고 새 출발을 향해 신나는 발걸음을 단길 응원드린다

스스로에게 새로운 ‘도전의 기회’를 선물하자!

인적사항 박OO(2024년 6월 정년퇴직, 만61세, 경감)

취업처 / 직무 아산시 평생학습관(헬스장관리 / 학습매니저)

“연탄재를 함부로 발로 차지 마라, 너는 누구에게 한번이라도 뜨거운 사람 **이었느냐**” 라는 글은 제가 두려움 앞에서 망설이고 있을 때 저를 움직여 준 글입니다. 저 연탄재는 한 치의 망설임 없이 활활 불타오른 후 재가 되어 버려진 열정의 시간이 있었음이 저에게 동기부여가 되었습니다.

경찰관 근무를 하며 우리 경찰은 하루하루 무슨 일이 벌어질지 모르고, 언제 어디서, 무슨 일로 피습이나 소추도 당할 수 있는 불안한 직무에 종사하기 때문에 하루를 보내는 것이 녹록하지 않을 때가 있었습니다. 매슬로우 욕구이론에서 생존과 안전의 욕구가 위협받기 때문에 상위 욕구인 소속감이나 자기개발, 이타적 행위는 소망처럼 여겨지기도 합니다.

이렇게 하루하루 버거운 삶을 버티듯 살아가다 과로와 스트레스에 자신의 건강을 돌보는 것은 뒷전이 되었고, 어느 날 정신을 잃고 쓰러져 병원에 가보니 몸이 상한 후에야 삶을 점검하시는 동료들을 많이 보았습니다.

천만다행으로 저는 병에 걸리기 전 자기 성찰을 하고 나서 승진과 업무에 대한 만족감으로 인정받던 삶이 저 스스로 죽음으로 내몰고 있는 삶이라는 것을 깨닫고, 승진을 향해 내달리던 목표를 180도로 전환하여 제가 하고 싶었던 운동(보디빌딩)과 공부를 하기 시작하였습니다.

그 당시 저는 흔히 볼 수 있는 중년들처럼 배불뚝이 50대였습니다. 운동을 꾸준히 해도 잦은 음주에 과식하니 체중조절이 쉬이 되지 않았습니다. 어느 시점 저의 생활패턴이 잘못되었음을 깨닫고 지금까지 10년 넘게 금주를 하며 저와의 약속을 지켰습니다.

금주와 동시에 10킬로를 감량하여 대회에 참가하고자 했지만, 체중조절이 잘 되지 않았고 큰 변화가 없음을 마음먹었던 보디빌딩 대회에는 나갈 수 없었습니다. 이후 전문 강사의 PT와 건강한 식단을 병행하며 뼈를 깎는 과정을 견뎌내었습니다.

점차 신체적으로 변화되는 것을 느꼈으며 그렇게 8년 동안 20여회 각종 보디빌딩대회에 출전하며 실질적인 이론과 경험을 축적하고 헬스트레이너의 자격을 갖추게 되었습니다.

선수는 경기장에 들어가야 선수입니다, 보디빌딩 대회에 못 나가는 사람은 선수도 아니고 전문가도 아닙니다. 경기장 밖의 관중석에 앉아 있는 수많은 사람이 선수들을 평가하지만, 정작 자신들은 두려움 때문에 경기장 안으로 들어가지 못합니다, 관중석과 경기장은 확연한 차이가 있습니다.

문명의 발달로 100세 시대라고 하지만, 건강하지 못해 자기 손으로 밥도 못 먹는 70대가 20%나 된다고 합니다. 정년퇴직 후 당장 취업할 일자리 문제보다 건강을 먼저 돌봐야 합니다. 취업을 준비한다고 건강을 망치거나 취업을 했더라도 건강을 잃는다면 공허한 메아리에 지나지 않을 것입니다.

제가 많은 후배님들께 당부드리고 싶은 말은 매일매일 순간순간 건강관리를 잘 하여 건강한 몸으로 정년퇴직하시는 것을 우선 목표로 하시기 바랍니다. 건강한 모습으로 퇴직 후 새로운 출발을 계획하시고 경찰전직지원센터의 문을 두드리신다면

전직지원센터에서 퇴직 경찰관들의 컨설팅을 상담하고 채용 지원해 주실 것입니다. 이 또한 퇴직경찰이기 때문에 얻을 수 있는 복지사항이 아닌가 합니다. 어떤 일이든 다른 사람들의 행복과 인간다운 삶을 돕는다고 생각한다면 현직에 있을 때보다 훨씬 여유롭고 만족한 인생 2막을 누릴 수 있습니다.

퇴직 전에 갖추어야 할 기본적인 사항(퇴직지원교육 참여하기, 컴퓨터 관련 자격 취득하기, 새로운 것에 대한 개방성 갖추기, 꾸준히 구직기술을 향상시키기, 관심분야 자격증 취득하기, 고용사이트 가입하기) 등을 챙겨보시고 경찰경력을 통해 쌓았던 안전 분야 경험이나 사회공헌적 역할을 하시거나 가보지 않은 분야에서도 신뢰를 받으며 즐겁게 일할 수 있는 기회가 올 것입니다.

끝으로 퇴직 후 인생 제2막의 과정에서 많은 도움을 주신 경찰전직지원센터의 모든 분들께 감사말씀을 드립니다.



고배를 마시는 것에 두려워하지 말라!

인적사항 김○○ (2023년 12월 명예퇴직, 만 61세, 경정)

취업처 / 직무 거창유지관리(주) 본부장 (상근 경비지도사)

역지사지 - 구인자의 입맛에 다가가자

정년이 채 2년도 남지 않았을 때 지푸라기라도 잡는다는 심정으로 『전직심화 과정』을 지원하였다. 누구보다도 더 열심히 전직지원교육에 참여하면서 크게 깨달은 것이 있다.

누구나 퇴직 후에 『근무환경이 좋고 보수가 많은 그야말로 멋진 직장을 얻으려 할 것이다.』 그럼 구인자는? 『자신의 사업 확장에 도움이 되는 실력과 인품을 지닌 우수 인재를 당연히 구하려고 할 것이다』라는 생각에 나 자신을 돌아보니 제대로 갖춰진 것이 없다. 한마디로 내 자신이 너무 형편없다.

나만의 자격증을 갖자 - 경쟁자가 확 줄어든다

교육은 나에게 많은 동기부여가 되었고 지체 없이 경비지도사 자격증을 취득하기로 마음먹었다. 자격취득을 위해 전문학원에 등록한 후 동영상과 교재를 중심으로 반복 학습을 이어갔다. 처음에는 진도가 나가지지를 않아 후회감도 들었지만 긴 시간 인내하며 5회 정독을 하였고 합격이라는 결과를 안게 되자 서서히 자신감이 들었다.

하루 5시간 이상 6개월을 공부하고 본 시험의 결과는 커트-라인에 간신히 턱걸이한 합격이다. 값진 합격을 일구어냈다.

공인된 체력을 기르자 – 자신감의 원천은 곧 체력이다

요즘 어지간한 규모의 회사에서는 직원을 채용할 때 공인된 체력인증서를 요구하는 곳이 점점 늘고 있다. 1등급은 5점 가점, 2등급은 3점 가점, 3등급은 0점, 4등급은 아예 응시원서를 받지도 않는 추세다.

국민체력인증센터에 회원으로 등록한 후 6가지 측정 항목에 대해 하루 2회(새벽과 야간)씩 연습을 하고 3개월쯤 지나 어느 정도 자신감이 들어 국민체력인증센터를 방문해 측정 결과 실망스럽게도 3등급이다. 6개 항목을 측정하여 평균값을 구하는 것이 아니라 어느 한 항목이라도 3등급을 받으면 3등급으로 평가된다. 원인을 곰곰이 분석해보니 실제 평가에서는 연습 때와는 달리 의욕과 긴장이 앞선 나머지 오버페이스를 한 것 같다. 2주 동안 죽기 살기로 연습한 후 재도전 한 결과 대만족이다. 드디어 1등급이다.

평가위원이 손가락을 치켜들며 말한다. “참 독하십니다”

비장의 무기를 하나쯤은 더 갖자

어렵사리 자격증을 취득해도 막상 취업의 문을 두드리면 경력이 없다는 이유로 번번이 퇴짜를 맞는 게 냉엄한 현실이다.

이럴 때 컴퓨터 활용 능력이라도 갖춰 놓으면 자신감이 붙는다. 요즘 컴퓨터를 모르면 관리직은 꿈도 못 꾸다.

집 근처의 학원에 등록하니 엑셀, 한글, ppt 각기 한 달 수강료가 20만원이란다. 4개월 동안 본전 생각에 꾸준히 다녔더니 ‘아하 이거 별거 아니네. 맡겨만 주라 깜짝 놀라게 해 줄 테니…….’ 자신감이 슬금슬금 자리 잡는다.

준비되면 도전하자 – 하지만 첫 술에 배부르지는 않는다

이력서에 경비지도사 자격증, 공인 1등급 체력인증서, 컴퓨터 엑셀·한글 활용 가능이라고 기재한 후 대전 전직지원센터를 찾아 제출했다. 내 자신이 생각해도

당당했다. 내일이면 곧장 연락이 오고 나는 그중에 제일 맘에 드는 곳을 골라 취업이 되겠지……. 지금 생각해보면 세상을 몰라도 너무 몰라 기고만장했다는 표현이 더 옳은 것 같다.

서너 차례 고배를 마시면서 세상이 결코 만만치 않다는 걸 깨닫게 된다. 생각보다 세상은 넓고 나보다 능력 있는 사람도 무궁무진하다. 말은 안 해도 조바심이 생기고 슬슬 주눅이 들어간다.

지성이면 감천이다 - 세상은 노력하는 자의 것이다

혼자만의 뻑뻑한 루틴으로 보내던 어느 날 센터장님으로부터 연락이 왔다. 근무조건과 보수, 직책까지 어느 것 하나 부족하지 않은 일자리가 나왔으니 지원해보란다. 눈이 번쩍 뜨인다. 절박하다. 이번에는 절대 놓칠 수 없다. 인터넷을 통해 응시원서를 접수 시킨 후 곧장 경찰전직지원대전센터로 달려갔다. 센터장님이 직접 예상 질문지를 만들어 1:1 면접도 해주셨다. 레슨을 받으며 자신감이 붙는다. 한 발 한 발 성공의 문턱을 향해 나아가고 있음이 느낌을 통해 다가온다.

연습한 대로 깔끔한 복장에 환한 표정을 하고 당당하고 의연한 자세로 면접관을 마주한다.

면접관이 묻는다. 입사하게 되면 나이가 적은 직장 상사들과 근무를 하게 되는데 어떻게 근무할 수 있겠냐고 - 천천히……. 작지만 또렷하게 이렇게 답했다.

“전 직장에서 37년간 근무하면서 젊은 시절엔 저보다 나이 많은 부하 직원과도 근무해 보았고 퇴직 무렵엔 저보다 나이 어린 상사분들을 모시고 근무를 해 보았지만 아무런 갈등은 없었다. 문제는 그 사람의 처신이라고 생각한다…”라고 - 내일부터 출근할 수 있겠느냐고 한다.

최종합격이다.

기회는 누구에게나 온다 - 하지만 그 기회를 잡는 사람은 준비된 사람뿐이다

한여름 밤 우리들의 등골을 오싹하게 만들던 납량특집의 대명사인 샤크(바다의 최상위 포식자 상어)는 정작 부레가 없어 움직임을 멈추면 바다 밑으로 가라앉아 결국 죽음을 피할 수 없다고 한다. 다시 말해 상어가 살기 위해서는 끊임없이 움직여야만 하는 것이다. 우리들의 삶도 계속 노력하지 않으면 그 자리에 서 있는 것이 아니라 뒤로 퇴보를 거듭하고 있는 것인지도 모른다.

막막할 때 청주에서 대전까지 바로 달려갔고 경찰전직지원센터를 마중물 삼아 나를 단련시켰다. 퇴직을 앞두고 있다면 지체 없이 경찰전직지원센터에 등록을 하고 함께 소중함을 느껴보시기 바란다. 우리를 위해 존재하는 경찰전직지원센터의 진정성 있는 지원에 항상 감사의 마음을 품는다.



내 일이 없으면 내일도 없다!

인적사항 지○○ (2024년 6월 정년퇴직, 만 61세, 경정)

취업처 / 직무 스포츠윤리센터 / 조사관

1988년, 청운의 꿈을 안고 순경으로 임용되어 경찰관의 길을 걷기 시작한 것이 었그제 같은데, 어느덧 37년의 세월이 흘러 2024년 하반기에 정년퇴직하였습니다. 세종남부경찰서에서 정년 퇴임식을 마친 뒤, 설렘 반, 아쉬움 반의 마음으로 경찰서 정문을 나섰던 순간이 아직도 생생한데, 벌써 수개월의 시간이 지나가고 있네요. 함께 근무하며 많은 정을 나눈 동료와 후배들이 그립고 보고 싶습니다.

돌이켜보면, 저는 비교적 이른 시기부터 퇴직 후 제2의 인생을 어떻게 살아갈 것인가에 대해 고민하며 준비해 온 것 같습니다. 50대 나이를 넘어서며 마음 한편에는 늘 ‘퇴직 후 나는 어떤 삶을 살아야 할까’라는 물음이 자리하고 있었습니다. 뚜렷한 길이 보이지 않아 조금씩 속에서 지내던 중, 업무 전문성을 높이는 동시에 퇴직 후를 대비하고자 관련 자격증 취득을 목표로 삼았습니다.

범죄예방계에서 민간 경비업 업무를 수행할 당시에는 ‘일반경비지도사’ 자격증을, 여성청소년과에서는 ‘청소년지도사’와 ‘학교폭력상담사’를, 경무과 근무 시에는 ‘소방안전관리자 1급’, 지구대에서는 ‘사회복지사’ 및 ‘심리상담사’ 자격증을 취득하였습니다. 아울러 퇴직 2년 전부터는 경찰청에서 운영하는 ‘전직심화과정’ 등 퇴직자 대상 프로그램에 참여하며 막연했던 재취업에 대한 방향을 구체화할 수 있었고, 특히, 전직지원센터에서 진행한 워크숍[이력서 작성법, 면접 준비 요령,

압박 면접 실습] 등에 적극적 참여를 통해 실질적이고 현실적인 도움을 받을 수 있었습니다.

그렇게 준비를 마쳤다는 자신감을 가지고 코레일 건널목 경비원, 공공기관 경비원, 도서관 운전직 등에 지원하였으나, 잇따른 불합격 통지를 받으며 현실의 높은 벽을 실감하게 되었습니다. ‘이 정도 경력과 자격이면 충분하지 않을까?’ 했던 생각은 자신의 자만이었던 점을 절실히 깨달았습니다.

언젠가 교육에서 꾸준함과 유연성을 가지고 임한다면 답을 찾을 수 있음을 알아 재정비를 하던 중, 센터장님께서 스포츠윤리센터 조사관 채용공고를 알려주셨고, 이력서 작성 후 몇 차례의 첨삭과 조율을 거쳐 지원서를 완성할 수 있었습니다. 면접을 앞두고는 표정과 자세, 예상 질문에 대한 준비까지 꼼꼼하게 지도해 주신 덕분에 무사히 최종합격 통지를 받을 수 있었습니다. 이 자리를 빌려 센터장님을 비롯한 협력관님, 상담사님 등 경찰전직지원센터 직원 분들께 다시 한 번 깊은 감사의 마음을 전합니다.

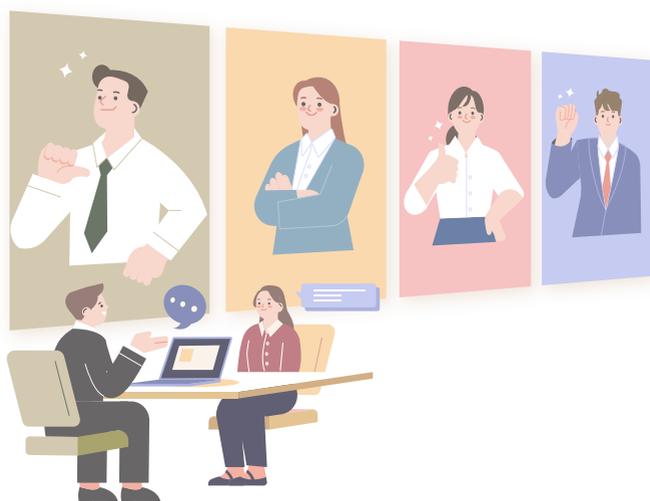
퇴직을 앞두신 후배 경찰관님들, 혹은 새로운 일자리를 준비하고 계신 전직 경찰관님들께 진심으로 권해드리고 싶은 말씀은, 전직지원센터의 도움을 꼭 받아 활용해 보시라는 것입니다. 저 역시 큰 도움을 받았고, 앞으로도 계속 활용하며 도움받을 예정입니다. 혼자 힘으로 취업을 준비하기는 절대 쉽지 않습니다.

우리는 이제 별다른 질병이 없다면 100세까지 살아가는 시대에 살고 있습니다. 하지만 저는 생물학적으로 인간답게 살아갈 수 있는 시기를 대략 75세까지로 보고 있습니다. 그렇기에 앞으로

남은 15년의 세월을 더욱 가치 있게 보내고 싶습니다.

물론 일이 인생의 전부는 아니지만, 근무 중에는 맡은 바에 최선을 다하고, 퇴근 후에는 또 다른 미래를 준비하며 꾸준히 공부하고 있습니다.

‘내 일이 없으면 내일도 없다’는 말처럼, 저는 언제나 새로운 목표를 품고, 성실하게 하루하루를 살아가고자 합니다.



끝없이 노력하는 자에게 기회가 오더라

인적사항 김○○ (2023년 2월 명예퇴직, 만 59세, 경정)

취업처 / 직무 한국연구재단 / 공무원 경비

현대를 사는 직장인들은 한 번쯤 업무 과로에 시달려 본 적이 있을 것입니다.

나 또한 현직에서 직권면직/당연 퇴직 조항을 개정하는 준비를 하며 번 아웃을 경험하며 직을 수행하는 것에 우선 되어야 하는 건강이 나빠졌음을 알게 되었고, 늦었지만 33년의 긴 여정을 마치고 명예퇴직을 결정하였습니다.

이후 건강을 되찾기 위해 등산과 근력운동을 시작했으나 아직 젊고 돌봐야 하는 가족이 있음에 항상 마음은 바쁘게 움직였습니다. 소일거리를 찾아 움직이던 중 경찰전직지원센터의 공고에 지원하며 재난시설 관련 4개월 기간제 근무를 하는 좋은 경험이 시작되었습니다.

기간제라는 불편함으로 취업활동은 계속되었으나 전문직을 채용하는 취업처도 아닌데 서류통과도 만만하게 되는 것은 아니었습니다. 수번의 지원과 낙방을 경험하며 자괴감이 들 때도 있었지만, 어차피 이제는 보조직군으로 일을 할 수밖에 없는 구조임을 누구보다도 잘 알고 있었습니다.

스스로 위축될 때 수시로 전직지원센터에 상담하였고, 경험과 정보를 얻고자 교육 및 센터의 유용한 취업 정보 등을 보며 컨설팅을 받았습니다.

그러던 중 대전시교육청에서 모집하는 교육공무직인 학교 당직 실무원을 한번

응해보라는 센터의 권유로 지원하였고 65세까지 가능한 근무를 시작하게 되었습니다. 하지만 단 한 가지, 보수가 너무 열악하다는 마음이 들어 병행 일자리를 고민하던 중 교육청 학교폭력전담조사관에 지원을 권유받고 위촉되었습니다. 무엇보다 내가 가진 노하우를 통해 상담에 온 학생들이 서로 잘 조율되어 원만히 학교로 돌아갈 기회를 제공한다는 점에서 고무적이었습니다.

당직 실무원으로 근무하는 학교를 처음 둘러보니 역시 시설이 열악하였습니다.

내심 당황하였지만, 정중히 행정실에 요청하여 컴퓨터, 침대 등 시설을 갖추고 근무하게 되었습니다. 그 과정에서 많이 위축된 심정이 있었지만, 현실 인식을 하지 않고서는 모든 것이 불편하게 느껴질 것이라는 생각과 베이비부머 세대로서 일하는 것에 의미를 두자는 마음으로 긍정 버튼을 누르게 되었습니다.

당직 근무를 하며 틈틈이 철도차량정비단의 대체근무를 하며 경험을 쌓았고 여유 시간에는 밴드에 올라오는 공공기관 채용에 꾸준히 원서를 내며 구직 활동을 이어나갔습니다.

여러 번의 서류합격과 면접에서의 경험치가 쌓여갔지만, 예비합격이라는 소식을 접하며 고민이 깊어졌고 원인이 무엇인지 검토하기를 여러 번, 블라인드 채용과정의 미흡한 준비, 채용담당자들이 요구하는 답변 내용이 정확히 무엇인지 검토에 검토를 더하며 다음을 준비하였습니다.

매일같이 센터제공 취업처를 보던 중 대덕연구단지 내에 한국연구재단의 공무직(경비) 공고를 접하며 마지막이라는 마음으로 서류를 내었습니다.

결과는 평균보다 10점이 넘는 점수로 서류 합격하였다는 이메일을 받았고 이번만큼은 내어줄 수 없다는 다짐으로 20:1의 면접에 참여하게 되었습니다.

준비된 만큼 후회 없이 면접에 응시하였고 결과는 최종합격이었습니다. 서울 지역 번호로 올리는 휴대전화를 무심코 받으며 합격통보를 받을 때의 기쁨은 그간의 지난간 과정이 한꺼번에 보상받는 느낌이었습니다.

퇴직 후 긴 시간 나에게 맞는 일을 찾기 위해 서칭하고 지원하는 실행력을 쌓아가며 경찰이 아닌 일반인으로서의 나라는 사람을 다시 한번 객관적으로 바라보게 되었고 천천히 꾸준히 준비해야만 답을 얻는다는 것을 알게 되었습니다.

퇴직을 앞둔 후배님들에게 힘들고 어려운 퇴직자 취업 시장에서 자존감이 한없이 내려갈 때 아낌없는 위로와 격려로 힘을 충전시켜주는 경찰전직지원센터가 있음에 감사하고 복지센터인 전직지원센터를 부지런히 다니시길 당부 드립니다.

다시 한번 많은 위안과 함께 재취업의 지원을 아낌없이 내어주신 경찰전직지원 센터의 직원분들께 감사의 인사를 드리고 싶습니다.

퇴직 후의 나눔의 발걸음!

인적사항 조○○ (2011년 12월 명예퇴직, 만 57세, 경위)

취업처 / 직무 대전동구청 / 안심귀가보안관

어느덧 더위가 몸에 와 닿는 계절인 6월이 시작되었습니다!

경찰 근무 23년을 끝으로, 대기업 현대해상 보험조사부 조사실장으로 14년, 비정규직인 기간제 근로자로 2년째 근무하고 있습니다. 공무원 생활도, 대기업 직원의 역할도 모두 해 보았습니다. 현재는 학교폭력조사관과 대전 동구청 보안관 생활을 병행하며 일하는 즐거움을 느끼며 프리랜서 N잡러의 장점을 살리고 있습니다.

두서없는 글이지만 퇴직을 앞둔 후배님들에게 자그마한 힘이 되고자 제가 지나왔던 과정에 대해 몇 자 적어 봅니다.

첫째, 퇴직 후 중년에 들어서서 새로운 직업을 가지기는 그리 만만한 것이 아닙니다. 때론 현실에서 오는 자괴감에 자책하는 일도 있을 것입니다.

우선 베이비붐 2세대가 쏟아져 나오는 상황을 인식하며 경찰전직지원센터의 문을 자주 두드렸습니다. 워크숍이나 특강에 참여하며 전문적인 역할을 하던 일에서 벗어나 보조적 역할에 지원하는 것에 익숙해지며 전문성을 살리기 위한 자격 요건 등에 대해 들으며 무엇을 준비하고 어떠한 일이 내게 맞는 일인지 하나씩 찾아가야 한다는 결론에 도달했습니다. 두렵기도 한 현실이 주는 막막함이 있었지만, 센터의 정보를 자주 활용해야겠다는 작은 다짐이 생겨났습니다. 기존에 가졌던 마음 자세에서 벗어나 현 상황에서 할 수 있는 일을 찾고 지원하기를 반복하는 과정에서 센터의 상담과 지원을 받으며 결과를 낼 수 있었습니다.

둘째, 직업의 선택은 자유나 퇴직 후의 삶에 관심을 가지며 꾸준히 적성과 흥미를 찾고 한두 가지로 경력 목표를 잡아 집중력을 높이는 것이 필요합니다. 유망 직종보다는 스스로가 하고 싶은 일에 도전해 보시길 권유 드립니다. 또, 일반업체보다는 공기관이나 국영업체의 직원관리 시스템이 훨씬 체계화되어 있으므로 가능한 지원 빈도수를 높여야 할 것입니다.

통상적으로 근무조건과 부서 관계 등 훨씬 근무환경이 좋기 때문입니다.

경찰전직지원센터의 도움을 받으며 정선된 취업 정보와 구직전략, 맞춤형 경력 목표 개발이나 방향성을 알고자 상담하신다면 많은 것을 지원받을 수 있습니다.

채용정보 외에도 지원 서류 클리닉과 면접까지 도움을 받아보실 수 있으며, 저 역시 경찰전직지원센터에서 제공되는 정보, 센터에서 진행되는 취업 준비에 대한 교육(워크숍), 이력서, 자기소개서 첨삭에 대한 도움을 지속해서 받아볼 수가 있습니다.

셋째, 본인의 경험과 경력과 연관성이 있는 업무에 관심을 가져보는 것도 좋습니다. 제가 가진 업무적 경력은 조사를 하고, 진위를 파악하는 일을 하였기에 그 경력과 연관된 학교폭력조사관 일을 2년째 하고 있으며, 4대 보험 적용이 되는 좋은 일자리인 안심귀가보안관에 근무 중입니다.

학교폭력 조사관 일은, 범죄를 파악 조사하여 대상자를 처벌하는 일이 아닌, 다시 학교생활로 돌아갈 수 있도록, 억울함과 화해 및 조율이 될 수 있도록 역할을 하는 것입니다.

그럴 때면, 가끔 순수함을 안고 있는 학생들과의 대화와 만남이 저를 어린 시절 한순간의 기억으로 이끌기도 합니다.

근무 만족도가 좋은 안심귀가보안관 일은 예전의 방범대원과 유사한 업무입니다. 순찰 중에는 존재 이유만으로도 든든하다는 인사를 주는 주민분들도 많이 계시며 밀착 치안에 효과를 낸다는 생각에 더욱 힘이 납니다.

직업의 선택은 자신을 사회에 공헌, 봉사하고, 아울러 만족도를 높이는 역할을 한다고 하는데, 가장 중요한 것은 할 수 있는 일, 건강과 나이도 생각, 아울러 같은 일을 행하면서 얻을 수 있는 부가적인 장점들을 챙겨 병행한다면 더할 나위 없을 것입니다. 퇴직 후에도 누군가에게 작은 나눔이 될 수 있는 일을 하는 것에 자긍심을 가지며 즐겁게 일을 합니다.

퇴직을 앞둔 후배 경찰관들의 삶에 항상 행운이 함께 하시길 기원하며 글을 마칩니다.



국영열차는 나를 위해 기다리지 않지만 준비하고 노력하는 자에게 기회는 온다

인적사항 서○○ (2021년 12월 정년퇴직, 만 63세, 경위)

취업처 / 직무 한국산업단지공단 / 경비원

퇴직을 앞두고 많은 사람이 “퇴직 후 어떤 계획이 있느냐”는 질문을 받습니다. 하지만 막상 특별한 계획 없이 시간을 보내다 보면 무기력해지기 쉽습니다. 저 역시 ‘당분간 쉬다가 취업해야지’라고 생각했지만, 현실적으로 준비 없이 새로운 일자리를 찾기는 쉽지 않다는 걸 깨달았습니다.

많은 이들이 지인이나 친척의 도움으로 일할 기회를 기대하지만, 실제로 그런 기회는 많지 않습니다. 기대만 하고 있다가는 몇 년이 훌쩍 지나가고 결국 무의미한 시간을 보내게 될 수도 있습니다. 농사를 짓겠다는 생각도 해봤지만, 직접 경험해 보니 장기적으로 지속하기 어려운 일이었습니다.

이런 경험을 바탕으로 저는 퇴직 전에 미리 현실적인 대안을 고민하기 시작했습니다. 주변에서는 “일하지 않으면 우울증이 올 수도 있다”라는 조언해주었고, 실제로 아무런 준비 없이 퇴직한 후 우울증을 겪는 사례도 보았습니다. “절대 놀지 마라”는 충고를 새기며 여러 가지 일을 직접 경험해 보았지만, 신체적으로 부담이 크거나 적성에 맞지 않는 경우가 많았습니다. 에너지관리 기능사, 소방안전관리자 2급 등 실용적인 자격증을 취득하며 보다 현실적인 취업 방향을 모색했습니다.

정년퇴직이 가까워지면서 경찰전직지원센터에 가입하고 밴드에 올라오는 구인 공고도 보고 잡코리아 같은 구직 사이트를 활용해 채용공고를 확인하기 시작했습니다. 하지만 대부분 경력자를 우대해 쉽지 않았고, 그 과정에서 경비직을

고려하게 되었습니다. 경비직에 대한 부정적인 이야기도 들었지만, 경력을 인정받을 수 있고 안정적으로 일할 수 있다는 점에서 도전하기로 목표를 정했습니다.

처음에는 용역경비업체에 문의했지만, 경찰관 출신을 선호하지 않는다는 말을 들었습니다. 그러나 포기하지 않고 계속 지원한 끝에 공기업 자회사에서 경비원을 모집한다는 공고를 발견했고, 철저히 입사지원서 작성과 면접을 준비한 끝에 합격할 수 있었습니다.

면접에서는 성실함과 책임감을 강조하며 예상 질문에 대비했습니다. 또한, 응급처치법, 술 취한 사람 대응법 등을 미리 숙지해 면접에서 자신 있게 답할 수 있도록 준비했습니다. 그 결과, 퇴직 직후 바로 근무를 시작할 수 있었고, 정년이 연장되어 만 70세까지 근무할 기회를 얻었습니다.

경비직을 희망한다면 자존심을 내려놓고 새로운 환경에 적응하려는 자세가 필요합니다. 처음에는 동료 간 텃세나 관리소장과의 관계에서 어려움을 겪을 수도 있지만, 시간이 지나면 익숙해지고 안정적으로 일할 수 있습니다.

취업을 준비하는 분들께는 자격증 취득을 추천합니다. 다만, 나이와 직무 특성을 고려해 신중하게 선택해야 합니다. 저는 경비직과 병행하며 경비지도사 시험을 준비했고 필기시험에 합격했지만, 현실적으로 60세 이상은 취업이 어렵다는 점을 깨닫고 신중한 선택이 필요하다는 것을 다시 한번 실감했습니다.

퇴직 후에도 의미 있는 삶을 위해서는 미리 준비하는 것이 필수적입니다. 저는 현직에 있을 때부터 차근차근 준비한 덕분에 공기업 경비직에 성공적으로 정착할 수 있었습니다.

앞으로 퇴직을 준비하는 분들도 미리 계획을 세우고 적극적으로 도전하시길 바랍니다. 준비된 자에게는 반드시 기회가 찾아옵니다.

제 경험이 도움이 되길 바라며, 채용정보 수집, 입사지원과 관련된 도움은 경찰전직 지원센터를 적극적으로 활용하시길 권유하며 건강과 행복을 기원합니다.

퇴직 후 새로운 길을 찾아서 - 경찰전직지원센터와 함께한 재취업 도전기

인적사항 박○○ (2022년 12월 정년퇴직, 만 62세, 경감)

취업처 / 직무 대구달성경찰서 / 청사방호원

저는 2022년 12월 정년퇴직하며, 30년 넘게 경찰로서 국민과 조직을 위해 헌신한 삶을 마무리했습니다.

연말 퇴직을 앞둔 어느 날 문득, 퇴직 후의 삶에 대해 생각해보니 현직에 있을 때는 오직 근무와 가정에만 집중하며 살았기에 정작 퇴직 후 삶을 어떻게 살 것인지에 대한 준비는 전혀 되어있지 않았다는 것을 깨달았습니다.

퇴직이 가까워질수록 마음 한편이 허전하고 갑갑했습니다. 경찰 생활하면서 늘 바쁜 일상을 보냈기에 시간이 남아도는 삶이 낯설고 막연하게 느껴졌습니다. 근무를 마치고 집에 돌아오면 특별히 할 일이 없어 멍하게 시간을 보내는 일이 많아졌고, 시간이 지날수록 이 상태가 지속한다면 우울감이 들 수도 있겠다는 생각에 변화를 결심했습니다.

퇴직 후에 할 수 있는 일은 무엇이 있을까, 무엇을 하면 즐겁게 생활할 수 있을까 고민하며 다양한 정보를 찾아보며 계획을 세웠고, 퇴직 후 한동안은 그동안 못 만났던 지인들을 만나며 사회적 관계를 유지하려 했고 가족과 여행을 다니며 그동안 바쁜 경찰 생활로 인해 놓쳤던 소중한 순간들을 되찾아갔습니다.

하지만 시간이 흐를수록 ‘이렇게 생활하는 것이 맞을까?’라는 고민하며 일 할 때의 삶이 더 행복했다는 것을 깨닫고 다시 일을 시작하는 것이 더 나을 수 있겠다고 판단했습니다. 때마침 경찰전직지원센터 밴드를 통해 각 경찰서에서 청사 방호직 근무자를 모집한다는 정보를 접하고 새로운 도전을 해보기로 했습니다.

그러나 오랜만의 취업 준비는 쉽지 않았으며 특히 자기소개서 작성이 가장 큰 난관이었습니다. 입사지원서 작성은 경찰에 입문하기도 전인 약 38년 전에 다른 직장에 입사하기 위해 간단한 이력서를 한 번 작성해 본 것이 전부였기에 어디서부터 어떻게 써야 할지 막막하기만 했습니다.

혼자 작성해 보려다 포기하고 경찰전직지원센터를 방문해 지원서 작성법을 배우고, 지원서 클리닉 서비스와 면접 준비요령 등 채용절차에 따른 실질적인 도움을 받으며 차근차근 준비하고 최선을 다한 결과 방호직에 합격했으며 지금도 열심히 근무하고 있습니다.

처음에는 경찰서 정문 안내실에서 근무한다는 것이 어색하고 흔히 ‘경비’ 혹은 ‘수위’로 불리는 업무를 수행하는 것이 후배들 앞에서 부끄럽게 느껴질 수도 있겠다는 생각이 들어 고민과 걱정도 있었습니다. 하지만 막상 일을 시작해보니 이런 걱정은 기우였습니다. 경찰서를 방문하는 민원인들에게 정확한 안내와 친절한 응대에 쉽게 업무를 처리할 수 있었다는 감사의 말을 들을 때 보람을 느꼈고, 경찰서의 첫인상을 결정짓는 중요한 역할을 하고 있다는 점에서 자부심도 생겼습니다.

더불어 퇴직 후 만약 직업 없이 시간을 보냈다면 무기력해졌을지도 몰랐을 텐데 직장을 갖게 되면서 경제적 안정뿐만 아니라, 일상의 리듬을 유지하고 활력 있는 삶을 유지하고 있습니다.

돌이켜 보면 경찰전직지원센터의 적극적인 지원이 없었다면 지금처럼 새로운 직장에서 보람을 느끼며 일할 수 없었을 것입니다.

퇴직을 앞둔 후배들에게 경찰전직지원센터를 적극적으로 활용해 보길 권합니다. 경찰 생활이 끝나고 나면 새로운 도전을 망설이게 될 수도 있지만, 경찰전직지원센터에서 제공하는 다양한 지원과 정보를 적극적으로 활용한다면 퇴직 후에도 안정적인 제2의 삶을 시작하는 데 큰 힘이 될 것입니다.

끝으로 취업에 많은 도움을 준 경찰전직지원센터 직원들에게 다시 한번 감사를 드립니다.



다시 일하며 찾은 보람

인적사항 정○○ (2021년 6월 정년퇴직, 만 64세, 경감)

취업처 / 직무 대구남구시니어클럽 / '마음건강중천사업' 참여

저는 형사기동대 1기로 경찰에 입문했습니다. 임용 당시만 해도 경찰에 대한 사회적 시선은 차갑고 때로는 혐오의 대상이 되기도 했기에, 저 자신도 이 길이 맞는 것인지 고민이 많았습니다. 그러나 35년이라는 시간을 오직 국민의 안전과 질서를 위해 바치면서 경찰이라는 조직에 대한 자긍심과 감사함이 제 안에 깊게 자리 잡았습니다. 그 시간 동안 가정을 이루고 자녀를 바르게 키웠으며, 수많은 사회적 지인도 만날 수 있었던 것은 모두 경찰조직 덕분이라 생각합니다.

정년퇴직이 다가오자 걱정이 앞섰습니다. '하루 세끼는 어떻게 챙겨 먹지? 명함이 사라지면 사람들은 나를 어떻게 볼까? 앞으로 누구와 시간을 보내야 할까?' 퇴직 후의 삶에 대한 불안과 두려움은 생각보다 훨씬 크게 다가왔습니다. 연금이 있긴 했지만, 30년 넘게 익숙했던 근무 환경과 사람들, 그리고 '내가 있어야 할 곳'이 사라진다는 감정은 저를 무기력하게 만들었습니다.

6개월간은 그저 아무 생각 없이 지냈습니다. 그러나 멍하니 보내는 시간이 길어질수록 스스로가 무너지는 느낌이 들었고, 정신적인 공허함은 점점 깊어졌습니다. 그러던 중 어린 시절 살아온 이야기를 일기 형식으로 적어보면서 과거를 되돌아보게 되었고, 경찰로서 보냈던 시간을 찬찬히 되짚을 수 있었습니다. 그리고 저는 결심했습니다. '이제는 삼식이(하루 세끼 집에서 먹는 사람)가 아니라, 바깥일도

하며 활동적인 영식이(일에 나서는 사람)가 되자!’

그때 경찰전직지원센터에서 진행하는 워크숍에 참가하게 되었고, 자기소개서 작성법, 경력 정리 요령, 전직을 위한 다양한 지원 내용을 체계적으로 배우게 되었습니다. 덕분에 새로운 직업을 고민할 기회가 생겼고, 우연히 경찰전직지원센터의 안내를 통해 전국 최초로 시행되는 ‘마음 건강 충전사업’에 참여하게 되었습니다.

이 사업은 단순히 음료만 배달하는 것이 아니라, 정기적으로 어르신들을 찾아가 안부를 묻고 말벗이 되어주는 사회적 의의가 큰 활동입니다. 처음에는 어색했지만, 시간이 흐르면서 저를 반갑게 맞아주시는 어르신들 덕분에 큰 보람을 느끼게 되었습니다. “이렇게라도 누군가 찾아와줘서 참 고맙다”라고 눈시울을 붉히시는 어르신, “요즘 같은 날씨에 오느라 고생했지?”라며 손을 꼭 잡아주시는 어르신을 만날 때마다, 이 일이 단순한 배달 이상의 의미를 지님을 체감하게 됩니다.

특히, 폭염이 계속되던 어느 날, 한 어르신 댁에서 응급상황이 발생하여 보호자와 병원에 신속히 연락해 큰 탈 없이 상황을 마무리한 경험은 아직도 기억에 남습니다. 또 거동이 불편하신 어르신이 물건 정리를 부탁하셔서 서슴없이 도와드리고, 휴대폰 설정을 요청받아 진동 모드를 풀어드린 일 등, 작고 사소한 도움들이 어르신들께 큰 힘이 된다는 것을 체감하게 되었습니다.

이 활동을 하면서 느낀 가장 큰 보람은 ‘나의 손길 하나가 누군가에게 큰 위로가 될 수 있다’는 사실입니다. 외로움에 지친 어르신들에게 한 사람의 말벗이 되어드리는 일은, 때로 경찰로서 수십 년간 해왔던 업무보다 더 따뜻한 가치로 다가오기도 합니다.

‘마음 건강 충전사업’에 참여한 퇴직 경찰관들은 단순한 봉사자가 아니라, 일사천리 활동가로서 고독사 위험 어르신들의 생활과 정서를 점검하고, 필요하면 관계 기관과 연계해 문제 해결을 돕고 있습니다. 이런 활동을 통해 소외계층의 사회적 고립감 해소에 실질적인 이바지를 하고 있다는 점에서, 저 역시 사명감으로 하루하루를 보내고 있습니다.

퇴직 후에도 제 경험과 역량이 누군가에게 도움이 되고, 사회에 이바지할 수 있다는 사실이 큰 위안이자 자부심이 됩니다. 이 기회를 얻게 해준 경찰전직지원센터에 진심으로 감사드립니다.

앞으로도 ‘도움의 손길이 필요한 곳이라면 언제든 달려가겠다’라는 다짐을 잊지 않고, 어르신들의 친구이자 사회의 안전망으로서 제 역할을 성실히 해나가겠습니다.

감사합니다.

쉼 이후의 새로운 출발

인적사항 채○○ (2023년 12월 정년퇴직, 만 61세, 경감)

취업처 / 직무 대구의료원 / 안전관리원

저는 35년간 경찰로서 국민의 안전을 위해 근무하다 2023년 말 정년퇴직을 했습니다. 오랜 공직생활을 마무리하며, 막상 퇴직을 맞이하니 마음이 참 흥분했습니다. 그동안 시간에 쫓기며 살았던 타인지 자유로워진 삶이 처음엔 마치 선물처럼 느껴졌습니다. 그동안 소홀했던 가족들과 여행도 다니고 함께하는 시간도 더없이 소중하게 느껴져 ‘앞으로 1년 정도는 아무 생각 말고, 마음껏 즐기자’라는 다짐까지 했던 기억이 납니다.

하지만 그렇게 ‘쉼’을 누리던 시간은 6개월이 지나고 8개월쯤 되면서부터 점차 다른 무게감으로 다가왔습니다. ‘앞으로 이 많은 시간을 어떻게 보내야 하지?’, ‘무계획으로 보낼 수는 있지 않을까?’라는 물음표가 생겼고, 점점 더 은퇴 이후의 삶에 대한 걱정이 찾아왔습니다. 특히 ‘소속감’이 사라졌다는 점이 가장 크게 와 닿았습니다. 직장을 다니며 자연스럽게 누렸던 사회적 관계, 일정한 책임과 역할, 매일 출근해서 해야 할 일이 사라지니, 처음엔 자유였던 것이 점점 무력감으로 바뀌었습니다.

이런 갈등의 시기에 평소 친분 있던 분에게서 ‘경찰전직지원센터’를 통해 새로운 일자리를 찾았다는 이야기를 듣게 되었습니다. 호기심 반, 기대 반으로 저 역시 경찰전직지원센터에 등록하고 서비스를 받았습니다.

센터에서 초기 상담을 통해 퇴직 후 진로에 대한 제 생각을 경청해 주었고, 앞으로 어떤 직무에 적합할지 함께 탐색해 주었습니다. 이후 저의 이력과 관심 분야에

맞는 채용정보를 수시로 안내해 주었고, ‘대구의료원 안전관리원’ 일자리도 그중 하나였습니다.

생애 처음으로 민간 취업을 위한 입사지원서를 써야 했기에 처음엔 막막했지만 경찰전직지원센터의 지원서 클리닉 서비스를 받으며 입사지원서를 작성했고 이후 면접 전 클리닉을 통해 질문 유형과 응답 요령을 익히고, 자신 있게 면접에 임한 후, 최종 합격이라는 결과를 얻을 수 있었습니다. 새로운 일자로의 취업은 짧지 않은 8~9개월간의 무직 생활을 뒤로 하고 다시 어딘가에 소속되어 책임 있는 역할을 맡게 된다는 사실만으로도 마음 깊은 위안이 되었습니다.

대구의료원 병동 내외의 안전을 관리하고 환자나 보호자 응대 등 현장에서 필요한 역할을 성실히 수행하며 병동을 찾는 많은 분, 특히 불안정한 상황에 놓인 환자 가족들을 친절하고 차분하게 응대하고 교류하며 보람과 자부심을 느끼고 있습니다.

이 글을 읽는 퇴직 예정 경찰관 후배들께 말씀드리고 싶습니다. 퇴직 이후의 삶은 준비 없이 맞이하면 생각보다 빠르게 불안과 허무에 휩싸일 수 있습니다. 하지만 전문 상담부터, 채용정보 제공, 서류 및 면접 클리닉까지 실질적인 도움을 받을 수 있는 경찰전직지원센터라는 든든한 지원군을 활용한다면 새로운 길을 찾는 데 도움이 될 것입니다.

퇴직은 끝이 아닌 새로운 시작입니다. 저는 지금, 이 순간을 ‘제2의 인생’이라 부르고 싶습니다. 늘 국민의 안전을 책임지던 경찰관에서 이제는 다른 방식으로 사회에 이바지할 수 있다는 것이 부듯합니다.

마지막으로, 경찰전직지원센터의 모든 관계자분께 깊은 감사를 전하며 저처럼 새로운 길을 찾고자 하는 분들에게 이 글이 작은 용기가 되길 바랍니다.

감사합니다.

구청으로 출근합니다

인적사항 문○○ (2024년 12월 정년퇴직, 만 61세, 경감)

취업처 / 직무 대구북구청 / 약성민원대응팀

2024년 말 퇴직을 앞두고 많은 고민 끝에 저는 공로 연수 제도를 활용해 1년간의 교육을 신청했습니다. '이제는 한 박자 쉬어가자, 그동안 못 해본 것들을 해보자'라는 마음이었습니다.

연수 기간 경찰 인재개발원에서 여러 교육 프로그램에 참여하며 새로운 지식을 접할 수 있었고, 평생 뒤로 미뤄두었던 가족 여행도 다녀왔습니다. 오랫동안 취미로만 즐기던 낚시를 본격적으로 해보며 동해안과 남해안을 오가기도 했습니다. 파도 소리를 들으며 한가롭게 낚싯대를 드리우고 있노라면, 마음 한편이 참 여유롭고 충만했습니다. 당시만 해도 '공로 연수를 선택하길 정말 잘했다'라는 생각이 들었습니다.

그러나 1년의 연수가 끝나자 상황은 달라졌습니다. 매일 아침 규칙적으로 출근하던 일상이 사라지고, 집 근처 공원 산책이나 가벼운 등산으로 하루를 보내다 보니 점점 몸과 마음이 나태해지는 것을 느꼈습니다. 하루하루 시간이 흘러가는데, 무언가 채워지지 않는 공허감이 있었습니다. '연금이나 받으며 여유롭게 보내면 되겠지'라고 단순하게 생각했던 스스로가 아쉽고, 자책했습니다.

퇴직 선배님들께서 늘 하시던 말씀이 있었습니다.

“퇴직 후에는 일과를 채워줄 일이 반드시 있어야 한다.”

그 말씀이 머릿속을 떠나지 않았습니다. 건강한 생활을 위해서도, 저 자신을 위해서도 다시 일자리를 찾아야겠다는 결심을 하게 되었습니다.

하지만 막상 구직 활동을 시작하니 현실의 벽은 높았습니다. 여러 취업사이트를 뒤져봤지만, 대부분의 일자리가 특정 자격증을 기본 조건으로 요구했습니다. 취업에 도움 될 만한 자격증도 미흡했지만, 나이의 벽은 또 다른 걸림돌이었습니다. 서류를 내고도 번번이 낙방하는 경험을 하면서 ‘재취업은 정말 만만치 않구나’라는 것을 뼈저리게 느꼈습니다.

그러던 중 경찰전직지원센터를 알게 되었습니다. 경찰전직지원센터에서는 퇴직 경찰관들을 대상으로 일자리 정보 제공, 취업 알선, 상담 등 다양한 프로그램을 운영하고 있었습니다. 센터장님과 직원분들이 저의 상황을 세심하게 들어주시고, 어떤 일자리에 도전하는 것이 좋은지 방향을 잡아주셨습니다.

하지만 도전은 순탄치 않았습니다. 여러 곳에 이력서를 제출했지만, 번번이 고배를 마셨습니다.

몇 번의 실패 끝에, 드디어 좋은 기회를 만나게 되었습니다. 바로 대구 북구청의 악성 민원인 대응팀 모집공고였습니다. 경찰전직지원센터의 컨설팅 받아 지원서를 작성하고 대외협력관님과 동행 면접에서 그간의 경험과 역량을 솔직하고 자신 있게 전달한 결과 마침내 최종합격이라는 기쁜 소식을 들을 수 있었습니다. 합격 소식을 들었을 때, 센터의 세심한 정보 제공과 적극적인 지원이 얼마나 고마운지 새삼 느꼈고 다시 일할 수 있다는 설렘이 마음을 가득 채웠습니다.

퇴직경찰관들의 재취업 분야가 한정적인 만큼, 후배들을 위해서라도 맡은 일에 성실히 임해야 한다는 다짐을 하게 됩니다. 성실한 근무 태도를 보여야 기관에서도

퇴직경찰관에게 더 많은 기회를 줄 것이고, 그것이 결국 후배들에게 양질의 일자리를 잇는 길이 된다고 생각합니다.

오늘도 아침 일찍 출근하는 저를 보며 아내가 말했습니다.

“당신, 집에 있을 때보다 훨씬 젊어 보이고 즐거워 보여.”

그 말을 듣는 순간, 출근할 수 있는 직장이 있다는 것이 얼마나 소중한지 새삼 깨달았습니다. 거울 앞에서 용모를 다듬고 옷매무시를 고치며, 다시 한번 경찰전직 지원센터 센터장님과 직원분들의 아낌없는 지원과 배려에 깊이 감사드립니다.

퇴직 후에도 보람찬 삶과 제2, 제3의 인생을 꿈꾸는 모든 분께 말씀드리고 싶습니다.

“경찰전직지원센터와 함께, 새로운 길을 열어 가시길 바랍니다.”



미리 준비한 자격이 기회를 열어 준다

인적사항 이○○ (2024년 2월 명예퇴직, 만 59세, 경감)

취업처 / 직무 장애인고용공단 대구직업능력개발원 / 경비원

30년 가까이 경찰공무원으로 재직하며 주로 형사업무를 담당했습니다.

건강상의 이유로 1년간 휴직 후 여러 가지 여건을 고려해 복직보다는 명예퇴직이라는 결정을 내렸습니다.

퇴직 후에는 개인택시를 계획했지만 여의찮아 1톤 화물차 운송업을 시작했습니다. 그 과정에서도 항상 머릿속에 "앞으로 무엇을 해야 할까"라는 고민은 놓지 않았습니다.

공직에 있을 때부터 '준비하는 습관'을 갖고 있었습니다. 언제 어떤 상황이 올지 모르는 인생에서, 필요한 역량은 미리 갖추고 있어야 한다는 생각으로 틈틈이 자격증 공부를 해왔고, 경비지도사, 요양보호사, 장애인활동지원사, 1종 대형 운전면허, 도장기능사, 건설경력 수첩 초급 등 국가 및 민간자격증 30여 개를 취득했고 그 준비가 지금의 저를 만들어준 큰 자산이었습니다.

화물 운송 일을 하던 중, 우연히 경찰전직지원센터 밴드에 올라온 채용공고를 보게 되었습니다. 자격 요건 중 우대사항이었던 경비지도사 자격을 보유하고 있어 도전해 보기로 마음먹었습니다. 65세까지 안정적으로 일할 수 있는 직장에 대한 갈망도 있었고, 무엇보다도 그동안 준비해온 자격이 실제 취업에 도움이 될 수 있겠다는 생각도 들었습니다.

하지만, 막상 응시원서와 자기소개서, 경험 및 경력 기술서를 작성하려고 하니 막막했습니다. 어떤 자격증을 우선하여 써야 하는지, 어떤 경험을 강조해야 하는지 감이 오지 않았습니다. 이때 경찰전직지원센터의 클리닉 서비스를 적극적으로 활용하였습니다. 센터의 담당자분은 제가 가진 자격증과 경력을 분석해 주고, 직무와 관련된 경험을 어떻게 서술하면 좋을지 구체적으로 방향을 잡아줘 지원서를 작성했습니다.

문제는 접수 마감일에 발생했습니다. 다른 지역에 출장 중이라 필수 서류를 기관별로 발급받아 제출하는 것이 사실상 어려운 상황이었습니다. ‘이쯤에서 포기할까?’ 하는 마음도 들던 때, 경찰전직지원센터 담당자로부터 "서류 접수는 하셨는지요?"라는 전화를 주셨고 그 전화 한 통이 저에게 다시 동기부여가 되었습니다. ‘자격도 있고, 역량도 있으니 포기하기엔 아깝다.’라는 응원과 함께, 가장 간편하게 서류를 발급받는 방법까지 안내해 준 덕분에 결국 마감 직전에 서류제출에 성공, 면접을 보고 최종합격이라는 좋은 결과까지 얻게 되었습니다.

현재는 해당 기관에서 경비원으로 근무 중입니다. 근무와 함께 건강관리를 위해 등산과 걷기 운동도 꾸준히 하고 있으며, 삶의 보람을 찾을 수 있는 일에 종사하고 있다는 점에서 감사함을 느낍니다.

후배들에게 이 말을 해주고 싶습니다. "사람 일은 어떻게 될지 모른다. 하지만, 준비된 사람에게는 기회가 반드시 온다."라는 것입니다. 미리 준비하고 도전할 용기를 낸다면 누구에게나 기회는 열려 있다고 생각합니다.

끝으로 경찰전직지원센터에서 제공하는 정보와 지원 서비스를 통해 더 많은 퇴직자분이 새로운 길을 찾을 수 있기를 바랍니다. 이 자리를 빌려 다시 한번, 취업 과정에서 실질적인 도움을 주신 경찰전직지원센터 관계자 여러분께 감사의 말씀을 드립니다.

퇴직 후 취업준비

인적사항 이○○ (2021년 6월 정년퇴직, 만 63세, 계급)

취업처 / 직무 울산경찰청 / 청사방호

어느 날 갑자기 경찰전직지원센터로부터 취업성공수기에 대하여 글을 써달라는 연락을 받고 무척 망설였습니다. 이런 글(수기)은 한 번도 써 본 적이 없기 때문에 어떻게 해야 하나 고민이 상당히 많았습니다.

저는 2021년 6월 말에 울산울주경찰서 웅촌파출소에서 정년퇴직하였습니다. 퇴직을 앞두고 많은 날을 고민도 많았습니다. 퇴직 후 무엇을 해야 하나 고민을 많이 하다 보니 불면증이 오곤 하였습니다.

그래서 퇴직한 선배를 만나 이야기도 나누고 인터넷이나 유튜브를 통해 은퇴 후 여러 가지 준비에 대하여 정보를 얻어 퇴직 전에 “무엇이든 준비를 하자”라고 결심을 하였습니다.

각종 귀농·귀촌 교육, 임업교육 등 취업에 도움이 될 만한 것을 찾아보고 학원에 다니며 교육과정을 수료하였습니다.

또한, 퇴직 후 은퇴자들이 취득하면 유리한 자격증을 알아보고 도전하여 굴삭기 조종면허, 지게차면허, 드론자격증, 택시운전자격증, 화물운송 자격증, 버스운전 자격증 등을 취득하였습니다.

자격증을 취득하고 막상 퇴직을 해보니 마땅히 취업할 곳이 없습니다. 그래서 보유하고 있는 농지에 농막을 짓고 농사를 지으며 생활하였습니다. 그러나 보니 술도 많이 먹고 마음이 피폐해지고 해서 도저히 이렇게 생활을 해서는 안 되겠다는 생각을 했습니다. 자영업 하는 친구의 권유로 설비업 하는 일을 도와주면서 전국을 다니며 막노동을 하곤 했습니다. 그러다 허리를 다쳐서 서울에 있는 병원까지 가서 수술하고 몇 달 만에 완쾌했습니다.

수술완쾌 후 집에 있기가 너무 지루하고 답답하여 지인이 운영하는 일반 회사에 취업하였는데 일주일 정도 일을 했으나 너무 적성에 맞지 않아 그만두었습니다.

또 “무얼 해야 하나” 하고 고민을 하다가 일단 취미 생활을 좀 하자는 생각으로 예전부터 배워온 색소폰을 자격증에 도전하여 1급을 취득하였으며 집 인근 주민 센터, 복지관 등에 봉사활동도 시작하였습니다.

어느덧 2년이라는 세월이 흘렀습니다. 그러던 중 경찰전직지원센터로부터 문자가 왔습니다. 울산경찰청 청사방호요원 모집한다는 채용정보였습니다.

그래서 센터를 방문하여 응시원서, 자기소개서 작성법 등을 자세히 상담을 받고 1차에 합격을 하였습니다.

문제는 면접이었는데 면접의 중요성을 인지하고 센터에 전화하여 면접 예상 질문 등 관련 서류를 메일로 받고 준비를 한 결과 당당히 울산경찰청 청사방호직에 합격하였습니다.

2023년 5월에 근무를 시작하여 작년 재지원에도 센터의 도움을 받아 1년 10개월째 만족하며 근무를 하고 있습니다.

울산경찰청 청사방호직에 근무 할 수 있도록 도움을 준 경찰전직지원센터, 센터장 및 대외협력관님, 상담사 박미숙님 모두들 너무나 친절하게 상담해 주셔서 감사 인사 드립니다.

취업을 망설이는 후배님들 !!!

경찰전직지원센터의 도움을 받아서 재취업에 성공하길 바랍니다.

감사합니다.



인생은 본인 하기 나름이다

인적사항 박○○ (2018년 정년퇴직, 만 67세, 경위)

취업처 / 직무 법무부 / 귀화민간면접관

정년퇴직 후 새로운 길을 찾기 위한 여정은 예상보다 더 많은 도전과 기회를 안겨주었습니다. 처음엔 재능 나눔 봉사활동을 통해 보람을 느끼며 사회와 연결된다는 의미를 찾고자 했습니다. 하지만 갑작스러운 코로나19의 확산으로 봉사활동이 중단되었고, 사회적 거리 두기와 제한된 활동은 저에게 많은 어려움을 안겨주었습니다. 이전에는 활발히 활동하던 시간이 갑자기 멈추면서, 앞길에 대해 많은 고민과 걱정을 하게 되었고, 무엇보다도 내가 할 수 있는 일이 무엇인지에 대해 깊이 생각하게 되었습니다. 가진 경험과 역량을 이웃, 사회, 나라를 위해 다시 쓸 수 있을지 의구심이 들었기 때문입니다.

그러던 중, 경찰 전직 지원센터에서 제공하는 다양한 취업 정보를 접하게 되었습니다. 저에게 구체적이고 더욱 실질적인 도움을 주었고, 그 지원을 바탕으로 새로운 도전을 시작하게 되었습니다.

첫 번째로, 초등학교 당직전담사로 일하게 되었습니다. 학교라는 공간에서의 역할이 낯설기도 했지만, 학생들과의 소통을 통해 저 역시 많은 것을 배우고 성장할 수 있었습니다. 특히 학생들의 안전과 학교 전체의 보안을 책임지고 학교 내에서의 질서를 유지하는 역할을 하면서, 작은 일이지만 큰 의미를 담은 경험을 쌓을 수 있었습니다. 이러한 경험은 제 인생의 새로운 전환점을 만들어준 중요한 계기가

되었습니다. 3년이라는 시간은 참으로 짧게 느껴질 정도로 빨리 지나 제2의 정년까지 하였습니다.

이후 일반 경비원 기본교육 강사로 활동하게 되었습니다. 정년퇴직 후 경비 분야의 일을 하겠다는 60~70세의 일반인을 상대로 하는 강의는 처음이라 다소 생소하였지만, 제 지식과 경험을 다른 이들과 나누는 일은 참 좋았습니다. 강의를 진행하며 만난 많은 이들과 소통하고, 무엇보다 그들이 새로이 접하는 분야의 지식에 동화되고 흡족해하는 모습을 보며 정말 보람을 찾았습니다.

한 달에 2회 있는 강의로는 한가함을 느껴질 무렵이었습니다.

경찰전직지원센터에서 제공하는 취업 정보를 계속 살피고 있다가, 법무부에서 시행하는 귀화민간면접관 모집 공고를 보고 겁도 없이 도전하게 되었습니다. 원서 이외 엄청나게 많은 분량을 요구하는 추가 서류들을 제출했습니다. 많은 양의 상세 경력증명서와 상벌 사항, 성범죄를 비롯한 4대 범죄예방교육 이수증 등의 준비과정도 만만치 않았고, 서류 심사도 상당히 까다로웠습니다. 이후 서울에서 실시한 국적법을 비롯한 이민법, 다문화에 대한 다양한 자료 등등 4명의 전문면접관이 면접자 1명을 상대로 30분에 걸친 까다로운 면접을 넘어서게 되었습니다. 과천정부종합청사에서의 교육과 위촉장을 받기까지 참으로 멀고 먼 과정이었습니다. 얼마 전까지만 해도 응시 자격이 65세 이하, 4급 이상의 징계가 없는 퇴직 공무원이 있었는데, 그 자격 제한이 완화되어 어렵사리 모든 과정을 통과하고 근무를 하게 되었습니다.

귀화민간면접관의 역할은 다양한 문화적 배경을 가진 지구촌의 여러 나라 사람들이 대한민국 국민이 되고자 하는 중요한 과정 중 하나입니다. 그들을 직접 대면하면서 다양한 형태의 주어진 면접 과정을 거쳐 그들의 귀화 과정을 돕는 일입니다. 귀화 신청자들의 삶의 여정을 이해하고, 그들이 새로운 환경 대한민국에 적응해 가는

과정을 함께 하면서, 글로벌패밀리에 대한 깊은 이해와 공감을 가진다는 것은 무엇보다도 바꿀 수 없는 부딪힘입니다.

이 모든 과정과 결과는 경찰전직지원센터의 한결같은 지원이 없었다면 어려웠을 것입니다. 센터에서 제공해 주는 다양한 취업 정보는 제가 새로운 분야에 도전할 수 있도록 큰 도움을 주었고, 그 덕분에 제 삶의 새로운 장을 열 수 있었습니다. 퇴직 후 흥분함도 있었지만 이제 혼자구나 하는 생각에 불안도 많았습니다. 돌아보면 제가 처음 예상했던 것보다 훨씬 많은 기회와 보람을 얻게 되었습니다. 정년퇴직 후 새로운 사회적 역할을 찾는 것이 결코 쉬운 일이 아니지만, 중요한 것은 끊임없이 도전하고, 스스로 나아갈 방향을 찾는 것입니다. 경찰전직지원센터의 도움 덕분에 자신감을 얻었고, 다양한 경험을 통해 다른 사람들에게도 긍정적인 영향을 줄 수 있게 되었습니다.

이제 과거에 갇혀 있지 않고, 더 넓은 세상과 소통하고 있습니다. 비록 처음에는 쉽지 않았지만, 그 과정에서 얻은 보람과 성장은 그 어떤 것보다 바꿀 수 없는 소중한 경험이었습니다. 그동안 많은 도움 주신 경찰전직지원센터와 특히 정혜정 상담위원께 큰 감사를 드립니다.

두드려라 열릴 것이다

인적사항 한○○ (2022년 12월 정년퇴직, 만 62세, 경감)

취업처 / 직무 부산학장자동차운전학원 / 학감

36년간의 경찰 생활을 2022년 말 정년퇴직으로 마무리했습니다. 모든 직장인이 꿈꾸는 퇴직 후의 로망은 아마 공기 좋고 물 맑은 전원주택에서 텃밭을 가꾸고 여행을 즐기며 여유로운 노년을 보내는 것일 겁니다. 저 역시 다르지 않았습니니다.

하지만 현실은 달랐습니다. 퇴직 무렵 자녀들의 결혼 등으로 지출이 많아졌고, 도시 근교에 정착하는 것은 여러 여건상 쉽지 않았습니니다. 그렇다고 평생 살아온 도시를 멀리 떠나는 것도 어려운 상황이었습니니다.

퇴직 시기가 다가오면서 먼저 퇴직한 선배나 후배들이 재취업에 성공했다는 소식을 들으면 괜히 부럽기도 하고, 나의 능력이 부족한 건 아닌가 하는 열등감에 사로잡히기도 했습니다. 직장 생활을 하는 이들의 모습에서 느껴지는 여유로움은 구직에 대한 열망을 더욱 키웠습니니다. 환갑의 나이에도 사회 활동을 접기에는 이르다는 사회 분위기 또한 저의 구직 의지를 북돋웠습니니다.

퇴직 후 무엇을 해야 할지 고민만 하다, 아무런 준비도 없이 훌쩍 퇴직을 맞았습니다. 기술직 출신들은 퇴직 후에도 가진 기술을 활용할 기회가 많지만, 행정직, 경찰, 은행, 교사 등은 특별한 기술 없이 직장을 구하는 데 어려움이 많아 보였습니다.

저 역시 마찬가지였습니다. 남들이 다 취득하는 자격증 하나 없이 홀로 세상에 던져진 기분이었습니다. 어떻게 구직을 시작해야 할까 봐 깊이 고민하다 경찰전직지원센터를 방문했습니다. 취업 의사를 밝히고 등록을 마쳤습니다.

얼마 지나지 않아 전직지원센터에서 아파트 보안팀장 자리를 추천해 주셨고, 면접을 거쳐 약 3개월간 사회 초년생으로서 많은 것을 느끼고 배웠습니다. 그러던 중 예상치 못한 일이 발생했습니다. 퇴직 직후 함께 근무했던 후배가 가족들과 함께 건강검진을 받아보는 것을 권유했고, 서울 경찰병원에서 건강검진(Pet-CT)을 받았습니다. 다행히 저는 별다른 이상이 없었지만, 아내가 암 진단을 받게 되었습니다.

평생 겪어보지 못한 현실 앞에 망연자실했습니다. 결국, 아내의 치료를 위해 다니던 직장을 그만두었습니다. 부산에서 여러 검사를 거쳐 서울○○병원에 첫 진료를 보러 가기 위해 아내와 KTX에 몸을 실었습니다. 부산역을 출발할 때, 아내를 지키지 못했다는 자책감에 만감이 교차했습니다. 생애 처음 느껴보는 극한 슬픔을 억누르며 서울역에 도착했던 기억은 평생 잊을 수 없을 것입니다.

다행히 아내는 암 초기 진단을 받아 방사선 치료 없이 1차 수술로 잘 마무리되었습니다. 아내 수술 후 간병을 하며 나름 운동과 취미 생활을 즐기고 있을 무렵, 경찰전직지원센터에서 전화가 왔습니다. 새로 부임하신 협력관님이 제가 자동차운전학원 학감으로 지원 등록을 해놓은 것이 맞는지 물었습니다. 그렇다고 답하자 ○○자동차운전학원에서 학감을 구한다며 저를 추천해 주셨습니다. 한평생 세상을 헛살지 않았다는 생각이 들 정도로 감사하고 기분 좋은 순간이었습니다.

어찌 되었든 현재 근무환경에 잘 적응하며 1년이라는 시간을 보내왔습니다.

제가 아내의 아픈 이야기를 꺼낸 이유는 바로 가족의 건강이 최우선이라는 점을

강조하고 싶어서입니다. 비싼 검진 비용이라 할지라도 건강에 투자한다는 마음으로 정기적인 검진을 필수적으로 받아야 합니다.

두 번째는 취미 생활을 함께할 수 있는 친구가 있어야 한다는 점입니다. 그래서 최근 아내와 함께 즐길 수 있는 파크골프가 인기를 얻고 있는 것 같습니다.

세 번째는 직업을 찾기 위해 전문가를 찾아야 한다는 점입니다. 저에게는 경찰전직지원센터가 큰 도움이 되었습니다.

지금 구직을 망설이고 있다면, 두드리세요!

대한민국에서 가장 상냥하고 친절한 상담사님과 대외협력관님이 경찰전직지원센터에서 여러분을 기다리고 있습니다.

구직 활동에 많은 지도와 편달을 해주신 상담사님과 대외협력관님께 진심으로 감사드립니다.

우공이산 형설지공

인적사항 김○○ (2002년 12월 퇴직, 만 66세, 경사)

취업처 / 직무 대평초등학교 / 야간당직

남이 하찮게 여기는 일도 차근차근 쌓으면 성공의 길이요(우공이산) 어려운 환경에서도 꾸준히 하면 어떤 성공의 길이 보인다(형설지공) 이라고 하였던거!

우리는 어떤 것이고 작은 것을 소중히 여기지 않는 경향이 다분히 있습니다. 작은 구멍이 독을 무너트리듯 작은 것에서 시작하며 모든 것은 자기 선택으로 창조되고 작은 것이라도 이루어지게 됩니다.

경찰에 1989년도 입문하여 13년의 짧은 기간 동안 근무하고 퇴직하였습니다. 00공기업으로 이직하였고 명예롭게 공공기관의 근무를 마무리하고 제2인생 취업을 위해 부단하게 노력하였습니다. 국가 자격을 15개와 굴삭기 등 특수면허 5개를 취득하여 어렵게 재취업에 성공하였습니다.

등푸른 식품회사에 당당하게 11대1의 경쟁을 뚫고 취업 성공하였으나 경영주의 잦은 불법에 퇴사를 결심하게 되었습니다. 다방면으로 취업을 위해 활동을 하였으나 시행착오의 기간이 번개같이 지나가 나이는 어느덧 택시 할증요금 내듯 더해져 갔습니다.

하지만 생각을 바꾸면 조그만 것이라도 미래가 보인다고 생각하여 경찰전직지원 센터의 문을 두드리게 되었습니다.

마침내 영도에 있는 대평초등학교의 당직전담직에 응시하여 합격하고 지금까지 근무하고 있습니다. 야간에 당직의 시간이 그리 나쁘지만 많았고 그곳에서 긴 시간의 싸움은 오히려 더 공부할 수 있는 기회가 되었습니다.

지금은 감정평가사 1차 합격하고 2차 공부를 진행 중입니다. 우공이산과 형설지공의 실천을 하고자 늘 자신을 단련시키며 기회를 제공하여준 경찰전직지원센터의 센터장님과 임직원의 여러분께 한없는 감사를 드리고 싶습니다.

그냥 늙고 말 것인가~!

의미 있는 노년을 살 것인가! 는 각자의 생각에 달려 있다.

두드려라 열린다. 감사합니다.



100세 시대 대비

인적사항 강○○ (2025년 6월 정년퇴직 만 60세 경감퇴직)

취업처 / 직무 기술보증기금 / 보안업무직

저는 1991년 경찰에 입문하여 방법순찰대 근무 1년을 제외하고 약 33년간 가장 바쁜 파출소, 지구대를 주로 지원하여 범죄 예방·검거로 하루를 지새우면서 어느덧 세월이 흘러 정년퇴직을 하게 되었습니다.

재직 당시 퇴직 선배님들이 재취업하여 일하는 모습을 보고 “선배님 더 쉬고 일하지요. 왜 일을 합니까” 하면 돌아오는 답변은 대부분 “자네도 쉬어보게 시간 보내기가 쉽나 그리고 연금만으로 손주들 용돈 주기도 힘들다네.”였습니다. 선배님들이 왜 그런 말을 하는지 현실을 이해하지 못하고 미래에 대한 걱정이나 절박감은 나에게는 없을 것으로 생각하고 대책 없이 퇴직 전 공로연수를 신청하였고 즐기면서 멋진 삶을 살아 보려 하였습니다. 하지만 그런 생각은 채 한 달이 안 되어 정신적 충격으로 와 닿았습니다. 매일 산행도 차츰 재미가 없어졌고 직원과 관계가 끊어져서 오는 외로움이 힘들었습니다.

그리고 평생 일하던 몸이어서 그런지 모르겠지만 일을 하고 싶어 견디기가 힘들었습니다.

직장이 행복 터라는 사실을 처음 알게 되었습니다. 사람과의 관계를 유지하기 위하여 동네 탁구클럽에 가입하여 운동하고 텃밭 가꾸기 모임, 산야초연구 모임에도 회원으로 등록하여 활동을 하였지만 100세 시대에 미래에 대한 불안감은 가지지 않았습니다.

그런데 문득 퇴직 1년 전부터 재취업을 위해 도움을 준다고 하여 등록한 경찰전직센터를 찾아가기로 마음먹고 과연 재취업에 도움을 받을 수 있을까 하고 망설이다 문을 두드리게 되었습니다. 공로연수기간에는 재취업이 불가능하나 기간이 경과하면 재취업에 도움이 되도록 최선을 다해보겠다 하고 친절하게 상담해 주는 직원들 때문에 굳었던 마음이 풀렸습니다.

최근 도시에 대형건물이 많아 소방안전관리자 자격증이 있으면 유리하다는 말을 하여 곧바로 서점에 들러 소방관련 책을 사서 집중적으로 공부를 하여 2급자격증을 취득하였습니다.

전직지원센터에서 퇴직예정자 관련 지원 프로그램 교육이 있다는 연락을 받고 자기소개서 작성, 면접대비 교육을 받았습니다. 채용공고가 뜨고 조건에 맞는 일자리에 도전하고 싶으면 지원센터에서 자기소개서, 이력서 작성방법을 지도해 준다고 하였고 1차 서류 전형에 합격 시 면접을 대비하여 모의 면접을 항상 준비하고 있으니 꼭 지원센터에 방문하여 도움을 받도록 요청하였습니다.

그러던 중 지원센터에서 알려준 남해지방해양경찰청 보안업무직 모집공고를 보고 곧바로 지원센터에 들러 자기소개서 양식을 받아 작성하고 수차례 지원센터에 방문하여 보관을 받아 최종 지원을 하고 1차 합격하였습니다. 요청받은 대로 지원센터에 방문하여 모의 면접 교육을 받았습니다. 면접 당일 처음 해보는 면접이라 너무 떨렸고 순간 당황하여 답변을 얼버무려 탈락의 고배를 마셨습니다.

탈락의 아픔도 잠시 지원센터에서 부산 남구 문현동 기술보증기금 보안업무직 채용공고 사실을 알려 주어 자기소개서 등을 준비하여 센터에서 수차례 보관을 받아 접수하고 1차 서류 전형에 합격할 수 있었습니다. 그리고 면접대비 1차 모의 면접 연습을 기반으로 지원센터에서 알려준 추가내용을 숙지하고 수차례 연습을 하였습니다.

면접 당일 면접 시 질문 내용이 대부분 지원센터에서 코칭해 준 내용이 대부분 이어서 답변에 문제가 없었습니다. 그런데 면접 이사님이 소방안전관리자2급 자격증을 왜 취득하였냐고 예상외의 질문을 하여 순간 저는 지원센터에서 최근 대도시에 대형건물이 많이 건설되고 있어 소방안전관리자자격증이 도움이 된다고 취득하는 게 좋다고 한 상담직원의 말대로 자격증을 취득한 생각이 났고 이 질문에 답변을 잘하면 좋은 점수를 받을 수 있다고 생각하였습니다.

회사건물이 고층이고 면접 이사로서는 중요한 문제라고 판단하여 질문 했다고 여기고 “최근 사소한 부주의로 대형 화재가 발생하는 게 너무 안타까운 게 현실이라 소방안전관리자 자격증을 취득하면 회사업무에 도움이 될 수 있어 취득하였다”고 답변하니 면접 이사님이 긍정적인 반응을 보였습니다.

합격 발표일 저 혼자 합격했다는 연락을 받고 너무 기분이 좋았고 그 기분을 말로 표현을 할 수 없을 정도였습니다.

자기소개서 작성법, 면접 연습 및 취업에 도움이 될 수 있는 자격증 준비까지 지원센터의 상담사님들께서 세심하게 지도해 주신 덕분에 무사히 통과하여 최종합격을 하게 된 것이 확실합니다. 저 혼자였으면 절대 합격할 수 없었을 것입니다. 너무 감사합니다.

1일 1차례 건물 내부 도난, 화재 예방 순찰 및 당직상황실에서 직원 출·퇴근 시 사무실 출입문 기계경비 조작 후 대기근무 하는 관계로 육체적·정신적으로 힘든 일이 없어 일자체가 수월하고 일하는 재미가 쏠쏠합니다.

그리고 무엇보다도 65세까지 정년이 보장되어 더 힘이 납니다.

아무도 예상치 못한 100세 시대를 살고 있는 우리는 다시 일을 해야 하고, 출근할 수 있는 직장이 있어야 행복 한 것입니다. 일터가 곧 행복인 시대에 살고 있다고 생각합니다.

저는 경찰전직지원센터의 역할이 중요하다는 것을 저의 취업을 계기로 많은 것을 느끼게 되었습니다.

저 혼자였으면 절대 취업 할 수 없었을 것입니다. 우리 조직이 퇴직해도 기댈 곳이 있고 의지할 곳이 있다는 것에 감사함을 느꼈습니다.

친절하고 세심한 배려를 아끼지 않고 모든 것을 담아 자기 일처럼 재취업을 할 수 있도록 도와주시는 상담사 선생님들께 깊은 감사의 인사를 거듭거듭 올립니다.



퇴직을 위해 준비했지만 세상은 쉽지 않다

인적사항 이○○ (2024년 2월 명예퇴직, 만 57세, 계급 경감)

취업처 / 직무 기장교통 / 마을버스 운전원

명예퇴직 후 찾아온 뜻밖의 시행착오

30여 년간 경찰공무원으로 봉직하며 국민의 안전을 책임져왔습니다.

100세 시대, 명예퇴직 후에도 최소 65세까지는 일하고 싶다는 소망이 컸기에, 퇴직 전부터 1종 대형면허, 버스운전자 자격증, 드론 1급 등 다양한 자격증을 취득하며 제2의 인생을 준비했습니다.

하지만 현실은 달랐습니다.

퇴직 후 코레일, 부산해양경찰서 방호직, 관제센터 등 여러 곳에 지원했고, 한때 부산해양경찰서 방호직과 환경통합관제센터에서 기간제 근로자로 일했습니다.

집에서 가까운 관제센터에 합격해 기뻐했지만, 40여 일간의 방호직 근무 경험과 8개월 기한의 기간제 근무를 하면서 시간이 다가올수록 불안감이 밀려왔습니다.

‘이러려고 명퇴한 것이 아닌데……’, ‘또다시 취업을 찾아 헤매야 하나?’

끝없이 반복되는 취업 스트레스는 견디기 어려웠고, 저는 단기적인 자리가 아닌, 안정적으로 오래 일할 수 있는 일을 간절히 원하게 되었습니다.

경찰관의 사명감을 버스 핸들로

이미 퇴직 전 준비해 두었던 마을버스 운전원을 다시 생각했습니다.

65세 이상도 꾸준히 일할 수 있다는 점이 매력적이었지만, 가족의 반대와 운전 경험 부족에 망설였습니다.

그러나 기간제 근무의 불안정성을 겪고 나니 마을버스 운전원이야말로 제게 주어진 진정한 해답이라는 확신이 들었습니다. 오랜 설득 끝에 가족의 동의를 얻어 2025년 3월부터 수습을 시작했습니다.

운전을 전문으로 하지 않아 처음에는 쉽지 않았지만, 모든 마음을 내려놓고 배우겠다는 자세로 임했습니다. 3개월 만에 예비기사(스페어)를 거쳐 전속 기사로 배정받았습니다.

시민의 안전을 책임지는 새로운 역할

기간제 근로자로서 느꼈던 불안정함과 스트레스를 겪어보지 않았더라면, 마을버스 운전원의 소중함과 안정된 직장의 가치를 이토록 깊이 깨닫지 못했을 것입니다.

이제 다른 곳에 원서를 넣지 않아도 된다는 안도감과 함께, 저는 매일 새벽 설레는 마음으로 버스에 오릅니다.

30여 년간 국민의 안전을 지켜온 경찰관의 사명감이, 이제는 승객 한 분 한 분을 목적지까지 안전하게 모시는 운전원으로서의 책임감으로 이어지고 있습니다.

단골 승객들과 안부 인사를 나누는 일상에서 큰 보람을 느끼며, 시민의 발이 되어 봉사하는 이 일이 저의 마지막 직업이라는 긍지를 가지고 운행에 임하고 있습니다.

동료 후배들에게 전하는 조언

저의 경험을 통해 퇴직 후 새로운 직업을 찾는 동료들에게 꼭 말씀드리고 싶은 것이 있습니다.

취업 정보탐색과 서류작성에 어려움을 느낀다면 주저하지 말고 경찰전직지원센터를 찾아주십시오.

저는 자기소개서와 지원동기 작성 시, 전직지원센터 상담자로부터 작성 요령, 오타자 수정 및 최종 편집까지 실질적인 도움을 받았습니다.

이러한 전문적인 코칭 덕분에 제 서류가 인사담당자의 눈에 띄 수 있었고, 최종합격까지 갈 수 있는 탄탄한 바탕이 되었다고 자신 있게 말씀드릴 수 있습니다.

홀로 고민하지 마십시오. 전직지원센터를 적극적으로 활용하는 것이 성공적인 제2의 인생을 여는 지름길이 될 것입니다.

감사합니다.



새로운 출발이 즐겁습니다

인적사항 원○○ (2024년 6월 정년퇴직, 만 61세, 경정)

취업처 / 직무 국민건강보험공단 / 보안지원직

저는 경찰공무원으로 38년 넘게 근무한 후, 퇴직과 동시에 새로운 직장으로서의 전환을 결심한 사람입니다. 경찰로서의 경력은 값진 경험이었고, 많은 사람과 함께하며 보람을 느꼈습니다. 하지만 시간이 지나면서 새로운 도전을 하고 싶은 마음이 커졌고, 국민건강보험공단에서 새로운 커리어를 시작하게 되었습니다.

시골 경찰서인 김제경찰서에서 퇴직 6개월가량을 남겨두었던 즈음에는 어디서부터 시작해야 할지 막막했습니다. 경찰에서의 경험을 다른 분야에서 어떻게 활용할 수 있을지, 제 역량을 어떻게 다른 곳에 적용할 수 있을지에 대한 고민이 컸습니다. 그런 저에게 큰 도움이 된 곳이 바로 경찰전직지원센터였습니다.

전화상담 후 큰 용기를 내 70Km 이상 떨어진 경찰전직지원센터를 직접 방문하기로 마음먹고 찾아가 전직지원센터에서는 경찰공무원 퇴직 후 사회로의 원활한 진입을 돕는 다양한 서비스를 제공하고 있었습니다.

취업 상담, 이력서 작성, 면접 준비 등 여러 가지 측면에서 세심한 지원을 받았습니다. 특히, 제게 맞는 직업을 찾기 위한 심층 상담을 통해 제 경력과 경험을 어떻게 새로운 직무에 맞출 수 있을지 구체적으로 고민해 주셨습니다.

그중에서도 가장 기억에 남는 것은 김제까지의 먼 거리를 세분의 직원들이 직접 방문해 ‘찾아가는 전직지원센터’를 개설해 10여명을 대상으로 한 맞춤형 취업 준비 교육과 면접 준비였습니다. 경찰로서의 업무에서 쌓은 문제 해결 능력, 대인 관계 능력, 조직 내 협력 등을 잘 활용할 수 있는 직무를 찾는 데 큰 도움이 되었습니다. 그리고 면접 준비과정에서 보내준 ‘예상 면접 질문지’를 통해 제 경험을 어떻게 효과적으로 어필할 수 있는지 배울 수 있었습니다.

결국, 저는 국민건강보험공단에 취업할 수 있었습니다.

제 목표대로 6. 30. 퇴직, 7. 1. 출근하였습니다. 경찰로서의 경험이 헛되지 않았고, 새로운 환경에서도 그 경험을 잘 살릴 수 있다는 것을 느꼈습니다. 국민건강보험공단에서의 업무는 새로운 도전이지만, 경찰에서 배운 업무 처리 능력과 국민을 위한 서비스 정신이 큰 자산이 되었습니다.

경찰전직지원센터의 도움 덕분에 퇴직 후에도 새로운 직장에서 성공적으로 적응할 수 있었고, 이제는 국민건강보험공단에서의 일에 자부심을 느끼고 매일 열심히 근무하고 있습니다. 이 자리를 빌려 경찰전직지원센터에 진심으로 감사의 말씀을 전하고 싶습니다. 경찰을 떠나 새로운 직업을 찾고 있는 동료들에게도 적극적으로 이 센터를 추천하고 싶습니다. 문을 두드리라. 그러면 열릴 것이다. 전직지원센터의 세심한 지원과 격려가 큰 변화를 가져올 수 있을 것입니다.

앞으로도 저는 제 경험을 바탕으로 국민건강보험공단에서 더욱 발전하고, 사회에 기여할 수 있도록 최선을 다할 것입니다. 다시 한번, 경찰전직지원센터의 모든 분들께 감사드립니다.

준비하는 자에게만 기회가 주어진다

인적사항 김○○ (2024년 6월 정년퇴직, 만 60세, 경감)

취업처 / 직무 증도초등학교 / 한국어 강사

33년의 경찰관으로 재직하고 정년퇴임을 하게 되었습니다.

퇴직을 앞두고 1~2년, 길게는 3~4년 전에 퇴직 후의 삶에 대하여 고민하지 않을 수 없는 것 같은데 저 역시 먼저 퇴직하신 선배님들의 퇴직 후 생활을 지켜보면서 나 자신도 고민에 빠져 잠 못 이룬 날도 많았습니다.

정년 후 서예 교실을 운영하여 삶의 질을 높여 보겠다는 마음으로 10년 전부터 시작한 취미활동 지금은 초대작가로 활동하고 있지만, 이는 경제적으로 별다른 도움이 되지 못하고 지금도 적지 않는 취미 활동비가 들어가는 형편입니다.

파출소 근무 중 경찰전직지원센터 협력관님이 홍보 방문하셨습니다.

광주에서 지도까지 오셔서 전직 지원센터에 관해 설명하시고 자격증 취득, 선배님들의 취업 성공 사례 등을 상세하게 안내하여 주셨습니다. 전직 경찰관들을 위해 “유익한 활동을 하고 계신다.” 생각하고 밴드에 가입하여 필요한 취업 정보를 접하게 되었습니다.

경찰관들의 제2의 출발을 위해 너무 감사하다는 말을 전하고 싶습니다.

저는 서예를 시작으로 한국어사 1급을 취득하고, 한국어교원 2급 자격을 취득하여 전역 후를 준비해 왔습니다. 한국어교원자격증이 다소 생소하게 느껴지실지 모르겠지만 지인의 권유로 인터넷 학습프로그램 “해커스”에 등록하여 1년 동안

인터넷 강의를 듣고 학점을 인정받아 취득하게 되었습니다. 자격증 취득 후 처음에는 시골 고향에서 다문화 가정을 상대로 행정 기관에서 운영하는 프로그램에 자원하여 원하는 활동을 하려고 생각하였습니다.

퇴직 후 6개월 정도 쉬고 시작하리라 마음을 정하고 채용공고도 무시한 채 제주도 한 달 살기를 결심하고 모든 예약을 마친 상태였습니다. 예전부터 전직지원센터로부터 자격증이나 퇴직 후 희망하는 일자리가 있는지? 등을 전화상담 시 문기에 한국사와 한국어 자격증을 준비했다고 말씀드렸는데 정년을 며칠 앞둔 시점에 협력관님께서 전화를 주셔서 소중한 취업 정보를 얻게 되었습니다.

너무 뜻밖의 전화라 머뭇거릴 새도 없이 흔쾌히 지원해 보겠다고 대답하고 시골의 모 초등학교 다문화 가정 학생 한국어 교육을 하게 되었습니다. 출. 퇴근은 다소 길지만, 일주일에 2일(화. 목요일) 근무이고 하루 세 시간 수업이라 제가 원하는 조건이었으며 무엇보다 서예 활동을 하는 제게는 여러 가지로 맞는 일자리라 여겨졌습니다. 퇴직 하루 만에 재취업하는 모양새가 되어 가족들은 의아해하는 표정들이고 주변에서도 다소 부러워하는 듯합니다.

우리나라 다문화 가정이 100만에 이르는 마당에 이들에 대한 한국어 학습은 외면할 수 없는 현실이 되었습니다. 또한, 다문화청 신설까지 정부 조직으로 논의되고 있는 것이 현실입니다. 이에 따라 오래전부터 한국어 교원자격증을 취득하고 준비한 사람들이 넘쳐나지만, 수요도 늘어나고 있는 것 또한 현실입니다. 선. 후배 동료 여러분들께서도 퇴직 후 대안으로 생각해 봄직 하다는 저의 소견입니다. 아무쪼록 건강하시고 준비하는 자에게 기회는 주어진다라는 생각으로 하나씩 준비해 두시면 퇴직 후 도움이 되시리라 생각합니다.

감사합니다.

새로운 두 번째 문을 열다

인적사항 윤○○ (2014년 6월 정년퇴직, 만 70세, 경감)

취업처 / 직무 광주북구시니어센터 / 민원창구안전지원

성공적인 전직과 행복한 사회적 기여의 여정

저는 경찰공무원으로 30년 이상 수사형사로 근무하며 많은 사건을 해결해왔고, 그 과정에서 얻은 경험과 교훈은 제 인생에 큰 자산이 되었습니다.

경찰관의 삶은 단순한 직업을 넘어 사람들의 안전을 책임지는 중요한 역할이었고, 매일 매일이 긴장감과 책임감 속에서 치열하게 흘러갔습니다.

그렇기에 퇴직 후에도 사회에 기여하고 싶은 마음은 변하지 않았습니다.

CMB 방송국 시민기자 활동: 새로운 도전의 시작

퇴직 후, 저는 그동안의 경험을 살려 CMB 방송국에서 시민기자로 활동을 시작하게 되었습니다. 경찰관으로서의 현장 경험과 문제 해결 능력을 바탕으로 시민들의 목소리를 대신 전하는 일이 매우 보람찼습니다.

특히, 사회적 약자나 소외된 계층의 이야기를 전달하는 데 집중했으며, 그들의 목소리가 공론화되는 순간마다 큰 의미를 느꼈습니다. 방송 활동은 단순히 취업이 아니라 사회에 대한 책임감을 다하는 새로운 길을 찾는 과정이었고, 나 자신에게도 많은 성취감을 안겨주었습니다.

광주북구시니어센터 민원창구안전지원사업: 지역사회와의 연대

경찰전직지원센터 밴드를 항상 재미있게 보고 있습니다.

광주·전라남북도·제주의 각종 일자리 정보와 최근 채용 트렌드를 확인합니다.

그러면서 광주북구시니어센터에서 민원창구안전지원사업에 참여하게 되었습니다.

많은 어르신들이 민원 해결 과정에서 겪는 어려움을 돕고, 그들의 안전과 편의를 위해 지원하는 일이 제게 큰 보람을 주었습니다. 경찰관으로서 쌓은 경험을 활용하여 민원 처리뿐만 아니라, 지역사회에서 필요한 다양한 안전 관련 문제를 해결하기 위해 노력하고 있습니다. 이 일은 단순한 봉사활동을 넘어, 제 인생에서 정말 중요한 의미가 있는 일입니다. 또한, 30여만 원에 달하는 건강보험 해결은 또 다른 금융치료의 즐거움을 선사해 주고 있습니다.

취업 성공의 비결: 끊임없는 배움과 사회적 책임

제 취업 성공의 가장 큰 비결은 '배우고 변화하는 자세'였습니다. 퇴직 후, 저는 새로운 분야로의 도전을 두려워하지 않았습니다. 과거 경찰에서 쌓은 경험은 물론이고, 방송과 민원 안전지원사업에서 요구하는 새로운 스킬들을 배우기 위해 꾸준히 노력했습니다. 그리고 무엇보다 중요한 것은, 내가 무엇을 할 수 있을지에 대한 고민을 계속해서 이어간 것입니다.

무엇보다 중요한 것은, 사회와 지역에 기여하고자 하는 마음이었습니다. 경찰에서 30년을 근무한 후에도 여전히 제 역할을 다하고, 사회에 긍정적인 영향을 미칠 수 있다는 믿음이 저를 이끌었습니다.

마지막으로, 후배들에게 전하는 메시지

끊임없이 배우고, 도전하는 자세를 유지하세요.

늘 주변 사람들과의 소통을 중요하게 생각하세요.

그리고 퇴직 전 꼭 전직지원센터의 문을 두드리고 일자리 정보를 확인하세요.

퇴직 후에도 사회에서 계속 활동하며 새로운 길을 찾을 수 있다는 것은 나이와 상관없이 누구에게나 가능한 일입니다. 중요한 것은 자신이 무엇을 하고 싶은지, 그리고 그 일에 대해 얼마나 열정을 가지고 도전할 수 있는 지입니다.

저는 계속해서 지역사회와 함께 성장하고, 나의 경험과 지식을 나누며 살아갈 것입니다. 여러분도 자신의 경험을 바탕으로 끊임없이 배우고, 도전하며, 사회에 기여할 수 있기를 바랍니다.



나이의 벽을 넘어, 두 번째 인생의 문을 열다

인적사항 이○○ (2024년 6월 정년퇴직, 만 61세, 경감)

취업처 / 직무 코레일테크(주) / 철도건널목관리원

저는 퇴직 후 새로운 인생 2막에 대한 준비를 고민하던 중 경찰로 근무하며 쌓았던 여러 경험을 살릴 수 있는 ‘코레일테크 건널목 관리원’에 대한 모집공고를 보게 되었습니다. 생활 리듬이 깨지고 일에 대한 자신감도 더 떨어지기 전에 새로운 도전을 해보자 하는 마음으로 지원을 결심하였습니다.

오랜 기간의 직장생활을 마치고 다시 새로운 일자리를 구하는 지원자의 입장이 되어보니 내가 쌓아온 경력과 ‘나’라는 한 사람을 어떻게 보여주면(소개하면) 좋을지에 대한 감이 잘 잡히지 않고 막막하기만 했습니다.

그래서 퇴직 후 먼저 새로운 직장을 얻은 주변 동료들에게 자문을 구해보니, 여러 동료들이 ‘경찰관전직센터’에서 많은 도움을 받을 수 있다고 적극 추천해 주었습니다.

저의 지원 분야인 ‘건널목 관리원’과 관련하여 그동안의 경찰 재직 기간 동안 쌓아 온 관련 경험들과 노력을 바탕으로 자기소개서의 전반적인 틀을 작성하여 첨삭을 요청하는 메일을 발송하고 전화통화를 하였습니다. 경찰관전직센터에서는 빠르고 꼼꼼하게 확인 후 좀 더 깔끔하고 전달하는 바가 분명한 글로 다듬어주었습니다. 그뿐만 아니라, 취업과 관련한 면접대비에 관련한 여러 요령을 전수해 주신 덕분에 1~2차에 걸친 심사에 대해 혼자 준비하는 것보다 훨씬 더 탄탄하게 할 수 있었던 것 같습니다.

퇴직 후 제2막을 함께할 직장을 준비하시는 분들에게 말씀드리고 싶은 것은 일단 자기가 어떠한 직종에 취업할 것인가에 대한 목표를 퇴직 전 미리 구상해 보고 그에 맞는 자격증을 준비하셨으면 하는 것입니다.

저 또한 이 직종을 목표로 미리 도움이 될 만한 관련 자격증을 취득하였습니다. 또한 지원 서류작성 및 2차 면접에서 그간의 나의 경력과 경험들을 진솔하게 잘 녹여내는 것도 중요합니다.

저의 경찰 재직 기간의 경험들이 해당 직종에 어떻게 적용되어 발휘될 수 있을 것인지에 대해 구체적인 사례를 바탕으로 진솔하게 작성하였습니다. 마지막으로 2차 면접을 준비하는 과정에서 사전에 내가 근무할 건물목에 방문하여 직접 눈으로 보고 배우며 폭넓게 대비하려고 노력했습니다.

이런 저의 노력이 내가 취업을 꼭 하겠다는 간절함과 함께 전달되어 비로소 합격할 수 있었다고 생각합니다.

요즘 베이비붐 세대의 퇴직자들이 대부분 다시 취업하기를 위해 제2의 취직이 정말 어렵다고 합니다. 여러분들도 경찰전직지원센터의 도움을 받아 내가 가지고 있는 역량을 십분 활용하여 합격의 문을 여시기를 응원합니다.

다시 시작하다

인적사항 유○○ (2023년 6월 계급정년, 만 56세, 경정)

취업처 / 직무 인사혁신처 / 자율방법어드바이저

2023년 6월 정년을 맞이하게 되었습니다.

그동안 앞만 바라보면서 오다가 거역할 수 없는 정년을 맞이하게 되었는데

나름대로 2023년 새해가 되면서 여러 군데로 은퇴 후의 길을 알아보다가 보험회사의 SIU에 합격이 되어 사실상 앞날의 걱정 없이 제2의 인생을 준비하고 있었습니다.

그런데 생각지도 못한 취업제한제도 때문에 어렵사리 관문을 뚫었는데 취업하지 못한 어려움에 처해야 했습니다. 취업 심사의 본뜻은 관련이 되어 있는 직업에 영향력을 행사하지 못하는 것으로 알고 있는데 저의 경우에까지 적용이 되어 막막하기 그지없었습니다.

그러다 경찰전직지원센터를 알게 되어 직접 방문하였습니다.

회원가입을 하면서 밴드에 가입하고 여러 가지 일자리 정보에 관한 상세한 설명까지 들을 수 있었습니다. '퇴직하기 전에 이러한 정보들을 알았다라면 퇴직 준비를 좀 더 다양하게 할 수 있었을 텐데' 라는 생각을 하게 되었습니다.

밴드에서 2024년 인사혁신처의 퇴직공무원 사회공헌사업인 자율방법 어드바이저 모집공고를 보게 되었습니다. 지원센터에 문의하여 자세한 업무 내용을 알아보고 지원하는 방법과 입사지원서 작성 방법까지 상세하게 안내받았습니다. 현직에

있을 때 자율방법 관련 업무를 한 적이 있으며 지금까지도 그때 만난 일부 자율방법대원들과 교류도 하고 있어 어드바이저 직무에 적합하다는 생각으로 지원하였습니다. 경찰청에서 서류가 통과되어 작년 4월부터 전남경찰청에서의 자율방법 어드바이저로 위촉이 되어 활동하게 되었습니다.

마침 제가 근무를 한 지역으로 위촉이 되었고, 그때 당시 알게 된 대원들은 지금은 거의 고문으로 계시지만 거의 20여 년 만의 재회는 또 다른 감회를 주었습니다.

무엇보다도 저의 고향에서 또 다른 새로운 기회를 가질 수 있었습니다. 또한, 현직에 있을 때는 그렇게 피부에 와 닿지 않았는데 방법대원들과 함께 순찰 활동을 하다 보면 그들의 봉사 정신에 새삼 감동을 느낍니다. 낮에는 자기의 생업을 하고 야간 시간대에 시간을 내서 지역사회를 위해서 봉사한다는 것이 정말 어려운 것인데, 자율방법대원들은 나름의 자부심을 가지고 있음을 현장에서 같이 활동하면서 느낄 때, 저도 나름대로 위안을 가져 봅니다.

자율방법대가 지금은 법정단체로서 위상이 예전에 비하면 높아졌지만, 아직도 여러 가지 면에서 부족함이 있는데 그들에 대한 지원이 훨씬 많아졌으면 하는 바람입니다.

올해도 자율방법대 어드바이저 업무를 재위촉이 되어 활동을 하고 있습니다.

나름대로 경찰로서의 경험과 경력을 그들과 함께 공유하고 소통하면서 서로서로 원원관계가 될 수 있게 하겠습니다.

그리고 최근에도 전직지원센터의 산업인력공단 국가자격시험 시험위원회에 지원하여 활동하게 되었습니다.

마지막으로 이 자리를 빌려 경찰전직지원센터의 도움에도 깊은 감사 말씀드립니다.

새로운 역할의 시작

인적사항 이○○ (2025년 6월 정년, 만 60세, 경감)
취업처 / 직무 광주농업기술센터 / 농기계임대 운영지원

저는 37년간 경찰 조직에 몸담으며 국민의 안전과 질서를 지키는 일에 헌신해 왔습니다. 정년퇴직이 다가왔을 때, 저는 퇴직을 끝이 아닌 또 다른 출발점으로 여기고 싶었습니다. 그렇게 새로운 길을 고민하던 중 광주농업기술센터에서 농기계 임대·교육 보조 인력을 채용한다는 공고를 보고 도전하게 되었습니다.

농업기술센터의 사업을 살펴보니, 임대 농기계의 입·출고 관리, 점검·정비 보조, 교육 장비 관리, 교육 안내와 운영 보조 등 다양한 역할이 있었고, 저는 경찰 경력에서 쌓은 책임감과 위기 대응력, 그리고 현장 중심의 판단력을 이 업무에 잘 접목할 수 있다고 판단했습니다.

준비과정에서는 특히 경찰전직지원센터의 클리닉이 큰 도움을 주었습니다.

이력서와 자기소개서 클리닉에서 초안을 검토 받으며, 경찰 시절 경험을 농업기술센터의 임대·교육 보조 직무와 자연스럽게 연결하는 표현으로 보완할 수 있었습니다. 또한, 면접 클리닉에서는 예상 질문 대비, 답변 구조 점검, 표현과 태도 보완 등을 거치면서 자신감을 다졌습니다.

면접 당일, 저는 임대와 교육 보조 업무의 특성을 사전에 파악해 두었던 내용을 바탕으로 제 강점을 풀어냈습니다. 예를 들어, 농기계 입·출고 보조나 점검·정비 보조

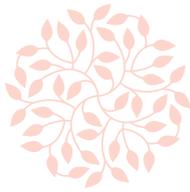
업무와 관련해서는 경찰 근무 당시의 장비 점검 및 긴급 대응 경험을 연결해 설명했고, 교육 안내나 운영 보조 역할과 관련해서는 민원 대응과 중재 경험을 강조했습니다. 면접관들은 특히 직무를 깊이 이해하고 답변한 점을 긍정적으로 평가해 주셨고, 덕분에 저는 광주농업기술센터의 일부로 합격할 수 있었습니다.

업무에 들어가서는 주어진 역할을 충실히 수행하면서 조금씩 제 자리를 만들어 나갔습니다. 임대 농기계의 입·출고 보조를 할 때는 장비 상태를 세심하게 살피고, 점검·정비 보조 시에는 소모 부품이나 험거운 장치를 미리 발견해 정비팀에 보고하는 습관을 길렀습니다. 교육 쪽에서는 교육 장비를 관리하고, 교육 안내 및 운영 보조 역할을 맡아 농업인들에게 안전 사용법을 설명하거나 교육 자료를 준비하는 일도 했습니다.

이 일을 하며 느낀 것은, 경찰 조직에서 쌓은 책임감과 위기 대응력은 어떠한 분야에서도 강점이 된다는 사실입니다. 물론 농기계 관련 지식, 임대 및 교육 운영 절차 등은 새로 익혀야 했지만, 배우려는 자세와 실천력이 제게 큰 힘이 되었습니다.

앞으로는 점검·정비 예측 프로그램 도입, 교육 커리큘럼 개선, 농업인 대상 안전 캠페인 운영 등 더 확장된 역할도 수행해 보고 싶습니다.

늦었다고 생각한 새로운 시작이지만, 저는 지금도 매일 부딪힘과 보람을 느끼며 광주농업기술센터의 한 구성원으로서 엄중한 책임감을 갖고 임하고 있습니다.



운은 계획에서 비롯된다

브랜치 리키



V

부 록

1. 전국 경찰관서 취업지원 담당부서
2. 전국 경찰관서 주소 및 연락처
3. 퇴직경찰관 지원 인터넷 주소록
4. 관련 서식

1. 전국 경찰관서 취업지원 담당부서

■ 취업지원 담당부서

구분	담당부서	연 락 처
경찰청	복지정책담당관실	02-3150-2752(경비 8-2752)
서울청	경무과 복지계	02-700-2463(경비 7-2463)
부산청	경무과 복지계	051-899-3520 (경비 50-3520)
대구청	경무과 경무계	053-804-2038(경비 51-2038)
인천청	경무과 복지계	032-455-2234(경비 66-2234)
광주청	경무과 경무계	062-609-2429(경비 67-2429)
대전청	경무과 경무계	042-609-2621(경비 68-2621)
울산청	경무과 경무계	052-210-2323(경비 69-2323)
세종청	경무과 경무계	044-559-2114(경비 45-2114)
경기남부청	경무과 복지계	031-888-2627(경비 52-2627)
경기북부청	경무과 경무계	031-961-3821(경비 42-3821)
강원청	경무과 경무계	033-248-0621(경비 53-2621)
충북청	경무과 경무계	043-240-2521(경비 54-2521)
충남청	경무과 경무계	041-336-2324(경비 55-2324)
전북청	경무과 경무계	063-280-8421(경비 56-8421)
전남청	경무과 경무계	061-289-2321(경비 57-2321)
경북청	경무과 경무계	054-824-3121(경비 58-3121)
경남청	경무과 경무계	055-233-3021(경비 59-3021)
제주청	경무과 경무계	064-798-3321(경비 60-2321)
경찰대학	운영지원과 총무계	041-968-2321(경비 61-2321)
경찰인재개발원	운영지원과 복지운영계	041-536-2283(경비 62-2283)
중앙경찰학교	충북 충주시 수안보면 수회리로 138 총무계	043-870-2291(경비 63-2291)
경찰수사연수원	운영지원과 총무계	041-538-0604(경비 64-0604)
경찰병원	총무과 총무팀	02-3400-1121(경비 65-1121)

2. 전국 경찰관서 주소 및 연락처

관서명	주 소	전화번호
경찰청	서울 서대문구 통일로 97	1566-0112
경찰대학	충남 아산시 신창면 황산길 100-50	041-968-2114
경찰인재개발원	충남 아산시 무궁화로 111	041-536-2283
중앙경찰학교	충북 충주시 수안보면 수회리로 138	043-870-2291
경찰수사연수원	충남 아산시 무궁화로 112	041-538-0600
국립경찰병원	서울 송파구 송이로 123	02-3400-1121
국립과학수사연구원	강원도 원주시 입춘로 10	033-902-5000
경찰공제회	서울 마포구 마포대로 78	1577-0112
서울시경찰청	서울 종로구 사직로8길 31	02-700-2463
서울강남경찰서	서울 강남구 테헤란로 114길 11	02-3673-9116
서울강동경찰서	서울 강동구 성내로 57	02-3449-7239
서울강북경찰서	서울 강북구 오패산로 406	02-944-4204
서울강서경찰서	서울 강서구 화곡로 308	02-2620-9116
서울관악경찰서	서울 관악구 관악로 5길 33	02-870-0147
서울광진경찰서	서울 광진구 자양로 167	02-2285-7122
서울구로경찰서	서울 구로구 새말 97 신도림 테크노마트 5층	02-840-8126
서울금천경찰서	서울 금천구 시흥대로73길 50	02-801-5234
서울남대문경찰서	서울 중구 한강대로 410	02-2096-8321
서울노원경찰서	서울 노원구 노원로 283	02-2092-0236
서울도봉경찰서	서울 도봉구 노해로 403	02-2289-9325
서울동작경찰서	서울 동작구 노량진로 148	02-811-9483
서울동대문경찰서	서울 동대문구 약령시로 21길 29	02-961-4116
서울마포경찰서	서울 마포구 마포대로 183	02-3149-6112
서울방배경찰서	서울 서초구 동작대로 204	02-3403-8115
서울서대문경찰서	서울 서대문구 충정로 13 삼창빌딩	02-335-8116
서울서부경찰서	서울 은평구 진흥로 58	02-335-9231

관서명	주 소	전화번호
서울서초경찰서	서울 서초구 서초동 반포로 179	02-3483-9232
서울성동경찰서	서울 성동구 왕십리광장로 9	02-2286-0178
서울성북경찰서	서울 성북구 보문로 170	02-920-1232
서울송파경찰서	서울 송파구 중대로 221	02-3402-6518
서울수서경찰서	서울 강남구 개포로 617	02-2155-9125
서울양천경찰서	서울 양천구 목동동로 99	02-2093-8321
서울영등포경찰서	서울 영등포구 국회대로 608	02-2118-9418
서울용산경찰서	서울 용산구 원효로 89길 24	02-2198-0223
서울은평경찰서	서울 은평구 연서로 365	02-350-1802
서울종로경찰서	서울 종로구 인사동5길 41	02-3701-4236
서울종암경찰서	서울 성북구 종암로 135	02-3396-7122
서울중랑경찰서	서울 중랑구 신내역로3길 40-10	02-2171-0127
서울중부경찰서	서울 중구 퇴계로 67 AK타워	02-3396-9122
서울혜화경찰서	서울 종로구 종로 375	02-3158-7821
101경비단	서울 용산구 이태원로 22	02-800-6965
기동본부	서울 중구 마장로 45	02-2115-9631
1기동단	서울 중구 마장로 45	02-2115-9514
2기동단	서울 동대문구 사가정로 253	02-2018-4512
3기동단	서울 송파구 새말로 27	02-3400-9224
4기동단	서울 양천구 지양로 149	02-2076-7321
5기동단	서울 중구 마장로 45	02-2116-6225
6기동단	서울시 성동구 성수이로7길 11	02-2119-5230
7기동단	서울 송파구 백제고분로18길 17	02-2169-7231
8기동단	서울 강서구 방화대로34길 65	02-2109-8233
국회경비대	서울 영등포구 의사당대로 1	02-788-2140
경찰특공대	서울 서초구 과천대로 790	02-700-9221
202경비단	서울 용산구 이태원로 280	02-2198-8237
지하철경찰대	서울 성동구 왕십리로 300 왕십리역 5호선 지하2층	02-700-2882
교통순찰대	서울 종로구 송월길 162	02-700-5097
22경찰경호대	서울 종로구 자하문로 17길 7	02-700-8200

관서명	주 소	전화번호
공항경찰대	서울 강서구 하늘길 38, 국제선 서편 310호	02-3439-5525
한강경찰대	서울 마포구 마포나루길 437	02-700-2862
부산시경찰청	부산 연제구 중앙대로 999	051-899-3620
부산강서경찰서	부산 강서구 명지국제1로 305	051-290-0328
부산금정경찰서	부산 금정구 공단로50번길 23	051-510-0006
부산남부경찰서	부산 남구 황령대로 319번 가길 81	051-610-8702
부산동래경찰서	부산 동래구 명륜로 70	051-559-7232
부산동부경찰서	부산 동구 중앙대로 387	051-409-0642
부산부산진경찰서	부산 부산진구 부전로 111번길 6	051-890-9710
부산북부경찰서	부산 북구 화명신도시로 63	051-792-0014
부산사상경찰서	부산 사상구 학감대로 264	051-329-0228
부산사하경찰서	부산 사하구 을숙도대로 665	051-290-2218
부산서부경찰서	부산 서구 대영로 16	051-540-1019
부산영도경찰서	부산 영도구 태종로 46	051-400-9319
부산연제경찰서	부산 연제구 토곡로 26	051-750-0232
부산중부경찰서	부산 중구 총장대로 33	051-664-0321
부산해운대경찰서	부산 해운대구 해운대로 129	051-665-0321
부산기장경찰서	부산 기장군 일광면 기장대로 692	051-793-0328
부산수영경찰서	부산 수영구 수미로14번길 13	051-630-6321
공항경찰대	부산 강서구 공항진입로 108	051-972-2346
고속도로순찰대	부산 금정구 고분로 148	051-899-3454
교통순찰대	부산 영도구 태종로 159	051-414-8646
경찰항공대	부산 강서구 공항진입로 108	051-973-0445
경찰특공대	부산 해운대구 반송순환로 100-53	051-504-3119
대구시경찰청	대구 수성구 무학로 227	053-804-2038
대구중부경찰서	대구 중구 경상감영길 55	053-420-1223
대구동부경찰서	대구 동구 반야월북로 209	053-960-3238
대구서부경찰서	대구 서구 국제보상로 249	053-608-3326

관서명	주 소	전화번호
대구남부경찰서	대구 남구 대명로 249	053-650-2237
대구북부경찰서	대구 북구 원대로 100	053-380-5230
대구수성경찰서	대구 수성구 달구벌대로 2460	053-600-6331
대구달서경찰서	대구 달서구 학산로 55	053-662-6238
대구성서경찰서	대구 달서구 달구벌대로259길 15	053-609-0237
대구달성경찰서	대구 달성군 현풍읍 현풍중앙로 16	053-660-8223
대구강북경찰서	대구 북구 동암로 130	053-380-3295
대구군위경찰서	대구시 군위군 군위읍 중앙길 74	054-380-0320
인천시경찰청	인천 남동구 구월동 예술로 152번길 9	032-455-2234
인천강화경찰서	인천 강화군 강화읍 동문안길 17	032-930-0328
인천계양경찰서	인천 계양구 계산대로 68	032-363-6226
인천남동경찰서	인천 남동구 남동대로 668	032-718-9328
인천미추홀경찰서	인천 미추홀구 매소홀로 290번길 32	032-717-9709
인천부평경찰서	인천 부평구 길주로 511	032-363-1226
인천서부경찰서	인천 서구 탁옥로 77	032-453-3226
인천연수경찰서	인천 연수구 원인재로 138	032-453-0327
인천중부경찰서	인천 중구 제물량로 237	032-760-8124
인천삼산경찰서	인천 부평구 굴포로 104	032-509-0227
인천논현경찰서	인천 남동구 논현고잔로 239	032-454-9228
국제공항경찰단	인천 중구 공항로 272 사서함 7호	032-745-5525
교통정보센터	인천 남동구 경인로 680번길 25	032-455-2751
고속도로순찰대	경기도 시흥시 군자로 335번길 36-29	032-455-2459
경찰특공대	인천 중구 영종해안북로1204번길 195	032-455-2357
항공대	인천 중구 영종해안북로1204번길 195	032-455-2464
광주시경찰청	광주 광산구 용아로 112	062-609-2224
광주광산경찰서	광주 광산구 어등대로 551	062-944-7000
광주남부경찰서	광주 남구 용대로 74안길 9-5	062-676-7000
광주동부경찰서	광주 동구 예술의거리 48	062-227-7000
광주북부경찰서	광주 북구 서하로 172	062-267-7000

관서명	주 소	전화번호
광주서부경찰서	광주 서구 상무공원로 71	062-366-7000
웬스톱지원센터	광주 동구 필문대로 365 조선대병원 본관 2층	062-225-3117
교통정보센터	광주 남구 독립로 99번길 13	062-363-9988
경찰특공대	광주 광산구 대산로 19-22	062-943-9266
대전시경찰청	대전 서구 둔산중로 77	042-609-2621
대전동부경찰서	대전 동구 충무로 222	042-600-2620
대전둔산경찰서	대전 서구 한밭대로 733	042-600-5620
대전대덕경찰서	대전 대덕구 계족로 670	042-600-4521
대전서부경찰서	대전 서구 복수서로 47	042-600-3621
대전중부경찰서	대전 중구 보문로 285, 나라키움 대전통합청사	042-220-7521
대전유성경찰서	대전 유성구 북유성대로 112	042-725-6621
경찰특공대	대전 유성구 세동로 126-30	042-609-2463
울산시경찰청	울산 중구 성안로 112	052-210-2121
울산남부경찰서	울산 남구 삼산로 35번길 25	052-208-0333
울산동부경찰서	울산 동구 진성4길 11	052-210-7505
울산북부경찰서	울산 북구 화동로 67	052-240-4321
울산울주경찰서	울산 울주군 범서읍 점촌 2길 6호	052-283-6321
울산중부경찰서	울산 중구 번영로 620	052-241-4321
울산경찰청 수사동	울산 중구 함월20길 84	052-210-2776
세종경찰청	세종 한누리대로 1978 CJ소담프라자	044-559-2114
세종남부경찰서	세종시 시청대로 190(보람동)	044-320-8123
세종북부경찰서	세종 조치원읍 군청로 36	044-330-0321
경기남부경찰청	경기 수원시 장안구 창릉대로 223	031-888-2327
과천경찰서	경기 과천시 통영로 20	02-2149-4332
광명경찰서	경기 광명시 디지털로 5	02-2093-0120
광주경찰서	경기 광주 포돌이로 135	031-790-7325
군포경찰서	경기 군포시 산본로 324번길 16	031-390-9125
김포경찰서	경기 김포시 태장로795번길 65	031-950-2511
부천소사경찰서	경기 부천시 부광로 214	032-456-0318
부천오정경찰서	경기 부천시 소사로 631	032-670-2225
부천원미경찰서	경기 부천시 조마루로311번길 84	032-680-7225
분당경찰서	경기 성남시 분당구 정자일로 165	031-786-5371

관서명	주 소	전화번호
성남수정경찰서	경기 성남시 수정구 성남대로 1259	031-750-4120
성남중원경찰서	경기 성남시 중원구 금빛로2번길 10	031-8036-5225
수원영통경찰서	경기 수원시 영통구 매봉로 52	031-899-0120
수원장안경찰서	경기 수원시 장안구 정자천로 199	031-299-5325
수원권선경찰서	경기 수원시 권선구 서부로 1673	031-8012-0325
수원팔달경찰서	경기 수원시 팔달구 세지로 387	031-369-6124
시흥경찰서	경기 시흥시 황고개로 513	031-310-9325
안산단원경찰서	경기 안산시 단원구 화랑로 373	031-8040-0105
안산상록경찰서	경기 안산시 상록구 차돌배기로 10	031-8040-2125
안성경찰서	경기 안성시 알미산로 140	031-8046-0421
안양동안경찰서	경기 안양시 동안구 동안로159번길 43	031-478-7212
안양만안경찰서	경기 안양시 만안구 냉천로 63	031-8041-6120
양평경찰서	경기 양평군 양근강변길 42	031-770-9120
여주경찰서	경기 여주시 세종로 50	031-887-0125
용인동부경찰서	경기 용인시 처인구 금학로 143	031-260-0325
용인서부경찰서	경기 용인시 용구대로 2469번길 32	031-8021-8120
이천경찰서	경기 이천시 부악로 32	031-645-0225
의왕경찰서	경기 의왕시 오봉로 10	031-8086-0325
평택경찰서	경기 평택시 중앙로 67	031-8053-0321
오산경찰서	경기 오산시 동부대로 596	031-371-8325
화성서부경찰서	경기 화성시 남양읍 남양로 570	031-379-9123
하남경찰서	경기 하남시 검단로 27	031-790-0120
화성동탄경찰서	경기 화성시 동탄대로 13길 70	031-639-1120
고속도로순찰대	경기 용인시 기흥구 기흥단지로 5	031-888-2154
과천청사경비대	경기 과천시 중앙동 관문로 47	031-888-2459
항공대	경기 수원시 권선구 정조로 409	031-888-2164
국제범죄수사1대	경기 수원시 권선구 효원로 206	031-888-2578
국제범죄수사2대	경기 안산시 단원구 선부로 95	031-888-3497
국제범죄수사3대	경기 성남시 분당구 운중로 146번길 6	031-888-2298
지하철경찰대	경기 수원시 정조로 387 세류역2층	031-888-2239

관서명	주 소	전화번호
경기북부경찰청	경기 의정부시 금오로23번길 22-49	031-961-2624
가평경찰서	경기 가평군 청평면 경춘로 1401	031-580-1124
고양경찰서	경기 고양시 덕양구 화중로 12	031-930-5123
구리경찰서	경기 구리시 아차산로 359	031-869-9123
남양주남부경찰서	경기 남양주시 경춘로 532	031-579-8214
남양주북부경찰서	경기 남양주시 진접읍 진건오남로 1019	031-869-6311
동두천경찰서	경기 동두천시 상패로 89	031-869-0123
양주경찰서	경기 양주시 평화로 1699	031-869-9312
연천경찰서	경기 연천군 연천읍 연천로 239	031-839-5123
일산동부경찰서	경기 고양시 일산동구 중앙로 1338	031-929-9142
일산서부경찰서	경기 고양시 일산서구 중앙로 1640	031-839-7124
의정부경찰서	경기 의정부시 호국로 1265	031-849-3213
파주경찰서	경기 파주시 쇠재로 140	031-956-5123
포천경찰서	경기 포천시 군내면 호국로 1570	031-539-8124
강원도경찰청	강원 춘천시 동내면 세실로 49	033-248-0621
춘천경찰서	강원 춘천시 춘천로 61	033-245-0225
강릉경찰서	강원 강릉시 강릉대로 377	033-650-9631
원주경찰서	강원 원주시 봉산로 1	033-738-0375
동해경찰서	강원 동해시 천곡로 107	033-539-3321
태백경찰서	강원 태백시 장성로 26	033-580-4721
속초경찰서	강원 속초시 도리원길 93	033-634-0321
삼척경찰서	강원 삼척시 정상로 53	033-571-2321
영월경찰서	강원 영월군 영월읍 단종로 9	033-370-3321
정선경찰서	강원 정선군 비봉로 31	033-560-5332
홍천경찰서	강원 홍천군 홍천읍 홍천로 651	033-439-9622
평창경찰서	강원 평창군 평창읍 군청길 55	033-339-5333
횡성경찰서	강원 횡성군 횡성읍 어사매로 78	033-340-7335
고성경찰서	강원 고성군 간성읍 탐동길 12	033-680-6321
인제경찰서	강원 인제군 인제로 209번길 9	033-460-9843
철원경찰서	강원 철원군 갈말읍 삼부연로 35	033-452-3333
화천경찰서	강원 화천군 화천읍 화천새싹길 33	033-440-0211

관서명	주소	전화번호
양구경찰서	강원 양구군 양구읍 양남로 1	033-480-9321
충북경찰청	충북 청주시 청원구 2순환로 168	043-240-2521
청주흥덕경찰서	충북 청주시 흥덕구 월명로236번길 15	043-270-3228
청주상당경찰서	충북 청주시 상당구 목련로 266	043-280-1228
청주청원경찰서	충북 청주시 청원구 향군로60	043-251-1226
충주경찰서	충북 충주시 예성로 218	043-880-6331
제천경찰서	충북 제천시 용두대로 27	043-641-8316
음성경찰서	충북 음성군 음성읍 중앙로 26	043-870-7333
영동경찰서	충북 영동군 영동읍 영산로 32	043-740-5326
괴산경찰서	충북 괴산군 괴산읍 읍내로 11길 26	043-830-1319
단양경찰서	충북 단양군 단양읍 중앙1로3	043-641-9311
보은경찰서	충북 보은군 보은읍 장신로 8	043-540-1334
옥천경찰서	충북 옥천군 옥천읍 중앙로 20	043-730-9764
진천경찰서	충북 진천군 진천읍 덕금로 165	043-531-5327
충남경찰청	충남 예산군 삼교읍 청사로 201	041-336-2324
공주경찰서	충남 공주시 백제문화로 2148-15	041-850-7395
금산경찰서	충남 금산군 금산읍 인삼로 201	041-750-0320
논산경찰서	충남 논산시 강경읍 계백로 159	041-746-3325
당진경찰서	충남 당진시 무수동7길 144	041-360-4321
부여경찰서	충남 부여군 부여읍 성말로 4	041-830-9226
보령경찰서	충남 보령시 시청로 100	041-939-0331
서산경찰서	충남 서산시 안건로 327	041-689-9321
서천경찰서	충남 서천군 장항읍 신창동로 15	041-955-5321
아산경찰서	충남 아산시 남부로 370-15	041-538-0761
예산경찰서	충남 예산군 예산읍 사직로 5	041-330-9327
천안서북경찰서	충남 천안시 서북구 번영로 705	041-536-1318
천안동남경찰서	충남 천안시 동남구 청수6로 73	041-590-2105

관서명	주 소	전화번호
청양경찰서	충남 청양군 청양읍 충절로 1317	041-940-0321
홍성경찰서	충남 홍성군 홍성읍 충서로 1254	041-630-8820
태안경찰서	충남 태안군 태안읍 동백로 112	041-671-9321
고속도로순찰대	충남 공주시 봉정길 103-146	041-336-2154
항공대	충남 공주시 봉정길 103-146	041-336-2164
전북경찰청	전북 전주시 완산구 유연로 180	063-280-8421
군산경찰서	전북 군산시 구암3·1로 82	063-441-0286
고창경찰서	전북 고창군 고창읍 보릿골로 175	063-560-0321
김제경찰서	전북 김제시 중앙로 213	063-540-8731
남원경찰서	전북 남원시 교룡로 185	063-630-0232
무주경찰서	전북 무주군 무주읍 한푸루로 408	063-320-1321
부안경찰서	전북 부안군 행안면 염소로 33	063-580-0132
순창경찰서	전북 순창군 순창읍 장류로 311	063-650-8355
완주경찰서	전북 완주군 봉동읍 봉동로 28	063-219-1233
익산경찰서	전북 익산시 배산로 165-12	063-830-0321
임실경찰서	전북 임실군 임실읍 호국로 1702	063-640-0332
장수경찰서	전북 장수군 장수읍 신천로 8	063-350-4321
전주덕진경찰서	전북 전주시 덕진구 온고을로 299	063-713-0314
전주완산경찰서	전북 전주시 완산구 전라감영로 66	063-280-0304
정읍경찰서	전북 정읍시 충정로 459	063-570-0320
진안경찰서	전북 진안군 진안읍 우화산길 3	063-430-0321
항공대	전북 완주군 춘향로 4641	063-280-8164
고속도로순찰대 (9지구대)	전북 진안군 진안읍 익산장수고속도로 44-1	063-280-8154
고속도로순찰대 (12지구대)	전북 김제시 성덕면 만경로 374-69	063-280-8659
형사기동대	전북 전주시 덕진구 온고을로 299	063-280-8768
광역수사대	전북 전주시 덕진구 온고을로 299	063-280-8668

관서명	주 소	전화번호
전남경찰청	전남 무안군 삼향읍 후광대로359번길 28	061-289-2624
강진경찰서	전남 강진군 강진읍 탐진로 119	061-430-7219
고흥경찰서	전남 고흥군 고흥읍 흥양길 42	061-830-0236
곡성경찰서	전남 곡성군 곡성읍 중앙로 161	061-360-6319
광양경찰서	전남 광양시 광양읍 제철로 16-16	061-760-0223
구례경찰서	전남 구례군 구례읍 봉성로 74	061-780-9332
나주경찰서	전남 나주시 영산로 5415-22	061-339-0331
담양경찰서	전남 담양군 담양읍 무정로 15	061-380-4335
목포경찰서	전남 목포시 동명로 124	061-270-0319
무안경찰서	전남 무안군 무안읍 무안로 479	061-455-0218
보성경찰서	전남 보성군 보성읍 중앙로 88	061-850-0240
신안경찰서	전남 신안군 암태면 승봉로 11-3	061-469-0320
순천경찰서	전남 순천시 조비길 2	061-759-0145
완도경찰서	전남 완도군 완도읍 농공단지길 32	061-550-7241
여수경찰서	전남 여수시 하멜로 2	061-660-8769
영광경찰서	전남 영광군 영광읍 중앙로 211	061-350-0235
영암경찰서	전남 영암군 영암읍 남문로 19	061-470-0320
장성경찰서	전남 장성군 장성읍 영천로 164	061-399-4327
장흥경찰서	전남 장흥군 장흥읍 읍성로 123	061-860-7327
진도경찰서	전남 진도군 진도읍 남산2길 33	061-540-0321
함평경찰서	전남 함평군 함평읍 중앙길 220	061-320-1344
화순경찰서	전남 화순군 화순읍 자치샘로 29	061-379-4339
해남경찰서	전남 해남군 해남읍 영빈로 61	061-530-1317
항공대	광주 광산구 상무대로 420-25 (광주공항 내 경찰항공대)	061-289-2164
고속도로순찰대	전남 담양군 담양읍 담양로 210	061-289-3754
경북경찰청	경북 안동시 풍천면 검무로77	054-824-3121
경산경찰서	경북 경산시 원효로 68	053-770-0334
경주경찰서	경북 경주시 중앙로 63	054-760-0264
고령경찰서	경북 고령군 대가야읍 대가야로 1411	054-950-1331
구미경찰서	경북 구미시 구미대로 350-19	054-450-0807

관서명	주 소	전화번호
김천경찰서	경북 김천시 혁신8로 8	054-429-5334
문경경찰서	경북 문경시 매봉로 35	054-550-7355
봉화경찰서	경북 봉화군 봉화읍 내성로 73	054-679-0331
상주경찰서	경북 상주시 성하동 중앙로 230	054-537-0321
성주경찰서	경북 성주군 성주읍 성주순환로 251	054-930-0332
안동경찰서	경북 안동시 강남로 87	054-850-9334
영덕경찰서	경북 영덕군 영덕읍 남산 1길 14	054-730-5332
영양경찰서	경북 영양군 영양읍 영양창수로 135	054-680-0333
영주경찰서	경북 영주시 영주로82번길 33	054-639-0340
영천경찰서	경북 영천시 금호읍 최무선로 1	054-339-1331
울릉경찰서	경북 울릉군 울릉읍 도동2길 62	054-790-3321
예천경찰서	경북 예천군 예천읍 군청길 21	054-650-2394
울진경찰서	경북 울진군 울진읍 울진중앙로 28	054-785-0334
의성경찰서	경북 의성군 의성읍 홍술로 71-5	054-830-8330
청도경찰서	경북 청도군 청도읍 새마을로 1362	054-370-1332
청송경찰서	경북 청송군 청송읍 월막1길 5-15	054-870-2331
칠곡경찰서	경북 칠곡군 약목면 칠곡대로 1050	054-970-0333
포항남부경찰서	경북 포항시 남구 연일로 55	054-240-8345
포항북부경찰서	경북 포항시 북구 삼흥로 370	054-250-0334
고속도로순찰대	경북 칠곡군 왜관읍 칠곡대로 1779-50	054-824-7321
항공대	대구시 동구 공항로 221	054-824-7362
포항교통정보센터	경북 포항시 남구 시청로 1 포항시청 내	054-824-3445
해바라기지원센터	경북 포항시 남구 대잠동길17 포항성모병원 내	054-824-7730
경남경찰청	경남 창원시 의창구 상남로 289	055-233-3021
거제경찰서	경남 거제시 진목 1길 2	055-639-0326
거창경찰서	경남 거창군 거창읍 중앙로 97	055-949-0321
고성경찰서	경남 고성군 고성읍 중앙로 113	055-647-3321
김해중부경찰서	경남 김해시 김해대로 2307	055-344-8311
김해서부경찰서	경남 김해시 장유면 계동로 175	055-310-0171
남해경찰서	경남 남해군 남해읍 화전로 89	055-860-6236
마산동부경찰서	경남 창원시 마산회원구 합성남17길 56	055-233-7323

관서명	주 소	전화번호
마산중부경찰서	경남 창원시 마산합포구 3.15대로 147	055-240-2304
밀양경찰서	경남 밀양시 상남면 밀양대로 1545	055-350-0119
사천경찰서	경남 사천시 남일로 37	055-850-7320
산청경찰서	경남 산청군 산청읍 중앙로 1	055-970-3321
양산경찰서	경남 양산시 물금읍 신주4길 8	055-392-0203
의령경찰서	경남 의령군 의령읍 충익로 53	055-570-0321
진주경찰서	경남 진주시 비봉로 24번길 3	055-750-0307
진해경찰서	경남 창원시 진해구 진해대로 815	055-549-8332
창녕경찰서	경남 창녕군 창녕읍 종로 38-6	055-520-9321
창원서부경찰서	경남 창원시 의창구 우곡로 10	055-290-0332
창원중부경찰서	경남 창원시 성산구 상남로 177	055-233-0227
통영경찰서	경남 통영시 광도면 죽림3로 53	055-640-0332
하동경찰서	경남 하동군 하동읍 경서대로 139	055-880-3344
함안경찰서	경남 함안군 가야읍 가야로 85	055-589-8320
함양경찰서	경남 함양군 함양읍 학사루길 12	055-960-1321
합천경찰서	경남 합천군 합천읍 황강체육공원로 67	055-930-6331
원스톱지원센터 (경남해바라기센터)	경남 창원시 마산합포구 완월동7길 74, 1층	055-244-8117
고속도로순찰대	창원시 의창구 구암동정길 157	055-233-2254
항공대	부산 강서구 공항진입로 108 김해공항 내 경남경찰항공대	055-233-2164 051-972-2764
제주경찰청	제주시 수목원서길 37	064-798-3121
제주동부경찰서	제주시 동광로 66	064-750-1311
제주서부경찰서	제주시 애월읍 애조로 215	064-760-1311
서귀포경찰서	서귀포시 신중로 27	064-760-5311
제주해안경비단	제주시 표선면 번영로 3260	064-786-4694
원스톱지원센터	제주시 도령로 65 한라병원 2층	064-798-3248
117센터	제주시 수목원서길37, 1층	064-798-3488
경찰특공대	제주시 애월읍 유수암리 산 107	064-798-3163
항공대	제주시 공항로 2, 경찰항공대	064-798-3164

3. 퇴직경찰관 지원 인터넷 주소록

■ 퇴직자 지원

사이트	세부 내용
경찰복지포털(OB복지포털) (http://obpolbokji.ezswel.com)	맞춤형 복지제도 안내 온라인 전직지원센터 정보 제공
고용노동부 (http://www.moel.go.kr)	고용관련 정보검색 및 심리검사 직업정보 제공
퇴직공무원 종합포털 (http://www.g-senior.kr)	퇴직공무원 취업지원 및 교육훈련 자원봉사 정보 제공
공무원 연금공단 (http://www.geps.or.kr)	연금관련 정보 검색 온라인 민원시스템 구축
건강보험공단 (http://www.nhis.or.kr)	요양기관 및 건강검진기관 검색 정보 제공
국가보훈처 (http://www.mpva.go.kr)	국가유공자 안내 보훈가족에 대한 보상과 지원정보 제공
경찰공제회 (http://www.pmaa.or.kr)	퇴직경찰관 지원 및 경찰공제회 사업 소개

■ 일자리 관련

구분	사이트
재취업 관련	• 경찰전직지원센터 (http://www.polsenior.co.kr)
	• 고용노동부 고용24 (http://www.work24.go.kr/)
	• 인사혁신처 나라일터 (http://gojobs.mospa.go.kr)
	• 잡알리오(http://job.alio.go.kr)
	• 잡코리아(http://www.jobkorea.co.kr)
	• 한국노인인력개발원 (https://kordi.go.kr)
	• 노사발전재단 중장년일자리희망센터 (https://www.nosa.or.kr)
고령자 채용	• 국민취업지원제도(https://www.work24.go.kr/cm/main.do)
	• 노인일자리정보시스템(http://www.seniwork.or.kr)
	• 노인일자리여기(http://www.seniorro.or.kr:4431/)
	• 인크루트(http://www.incruit.com)
	• 각 지자체별 중장년 지원센터
	• 서울시 어르신 취업센터 (http://www.goldenjob.or.kr)

구분	사이트
창업관련	•중소벤처기업부(http://www.smba.go.kr)
	•소상공인시장진흥공단(http://www.semas.or.kr)
	•소상공인마당(http://www.sbiz.or.kr)
	•K-스타트업(http://www.k-startup.go.kr)
	•창업진흥원(http://www.kised.or.kr)
	•한국프렌차이즈산업협회(http://www.ikfa.or.kr)
자격증 / 직업훈련	•고용노동부 HRD-Net(http://www.hrd.go.kr)
	•고용24 (https://www.work24.go.kr)
	•한국산업인력공단(http://www.hrdkorea.or.kr)
	•자격증 관련 정보 Q-Net(http://www.q-net.or.kr)
	•민간자격 정보서비스(http://www.pqi.or.kr)

서식 2 경력증명서

경 력 증 명 서

제 - 호

인 적 사 항	성 명	한 글		주민등록 번 호		
		한 자				
	주 소					
경 력 사 항	근 무 기 간		직 급	직 위	근 무 부 서	
	부 터	까 지				
		이	하	여	백	
근 무 기 간				직위 또는직급		
퇴 직 사 유						
상 별 사 항	포 상			징 계		
	년월일	종 류	시행청	년월일	종 류	시 행 청
		이하여백			이하여백	
직 위 해 제	이하여백					
용 도	000제출용 (용도의 사용을 금함)					

위와 같이 경력을 증명합니다.

20 . . .

00특별시경찰청장

서식 3 명예퇴직원

■ 국가공무원 명예퇴직수당 등 지급 규정 [별지 제2호서식] <개정 2015.9.25.>

명 예 퇴 직 원

1. 소 속 :

2. 직 위 :

3. 직급·계급 :

4. 성 명 :

○ 명예퇴직 사유 :

* 명예퇴직 사유를 구체적으로 적고, 재취업의 경우 대상기관, 직위, 시기(기간) 등을 명시합니다.

○ 명예퇴직 신청일 :

○ 명예퇴직 희망일 :

* 명예퇴직 희망일은 「국가공무원 명예퇴직수당 등 지급 규정」 제6조제2항에 따른 수시 명예퇴직 신청자만 적용됩니다.

위 본인은 자유의사에 따라 위와 같이 ([]정기·[]수시) 명예퇴직하려고 하니 허락해 주시기 바랍니다.

년 월 일

신청인

(서명 또는 인)

중앙행정기관의 장 귀하

210mm×297mm [백상지(80g/m²)]

서식 5 전직지원 컨설팅신청서

개인정보의 수집 및 이용·제공 동의서

경찰청(전직지원 컨설팅 업무의 위탁기관 포함)이 퇴직(예정)경찰관 지원사업의 원활한 진행을 위하여 개인정보보호법 및 정보통신망이용촉진 등에 관한 법률에 따라 귀하의 개인정보를 수집 및 활용하는 것에 대해 다음과 같이 고지하오니 충분히 이해하신 뒤 아래사항에 동의해 주시기 바랍니다.

- 개인정보의 수집 및 이용 ※ 보유근거: 경찰복지법 제11조(퇴직경찰관공무원 취업 등 지원)
 - 개인정보의 수집·이용 목적: 취업컨설팅, 이력서 작성 및 이력서 제출, 취업처 알선, 타 일자리 사업과의 중복참여 여부 조사 등에 활용
 - 수집하는 개인정보 항목: 성명/생년월일/전화번호 등(필수), 경력/학력 등(선택)
 - 개인정보의 보유 및 이용기간: 프로그램 참여 이후 5년
- 본인은 위의 개인정보 수집·이용에 대하여 모두 이해하였고, 이에 동의합니다. (예 아니오)
- 고유식별정보(민감정보)의 처리 ※ 관련근거: 경찰복지법 시행령 제10조(고유식별정보의 처리)
 - 고유식별정보(민감정보)의 수집·이용 목적: 전직지원(취업 등) 전반(컨설팅 및 일자리 알선, 채용절차, 고용보험 가입사업등록 여부 등 취업결과 현황 확인)
 - 수집하는 고유식별정보(민감정보)의 항목: 성명 및 전화번호, 생년월일
 - 고유식별정보(민감정보)의 보유 및 이용기간: 프로그램 참여 이후 5년
- 본인은 위의 고유식별정보(민감정보)의 처리에 대하여 모두 이해하였으며, 이를 처리함에 동의합니다. (예 아니오)
- 개인정보의 제공
 - 제공받는 자의 개인정보 이용 목적: 전직지원 전반(컨설팅 및 일자리 알선, 채용절차, 고용보험 가입사업등록 여부 등 취업결과와 확인)
 - 제공받는 기관: 구인수요처, 경찰청(전직지원 컨설팅 업무 위탁기관), 지자체 및 고용노동부, 취업현황 조사기관
 - 제공하는 개인정보 항목

① 구인수요처·경찰청(전직 컨설팅 관련 업무수탁기관) 제공: 성명, 생년월일, 전화번호, 주소, 퇴직(예정)일, 생년월일 등
 ② 지자체 및 고용노동부, 취업현황 조사기관: 성명, 주민등록번호, 취(창)업일, 사업장 명칭

본인은 위의 개인정보 제공에 대하여 모두 이해하였으며, 이에 동의합니다. (예 아니오)

- 경찰전직지원센터에서는 개인정보를 목적에 부합하는 범위에서 적절하게 처리하고 그 목적 외의 용도로 어떠한 경우에도 사용하지 않을 것이며 개인정보를 제공한 참여자는 언제나 자신이 입력한 개인정보를 열람 후 수정을 신청할 수 있습니다.
- 신청인은 개인정보의 수집·이용·제공에 대한 동의를 거부할 수 있으며, 동의하지 않을 경우 전직지원센터에서 받으실 수 있는 서비스지원이 제한됩니다.

□ 기본사항 *등록경로: 센터방문 전직심화·공로연수 찾아가는 홍보 기타()

성명	생년월일	
이메일	휴대폰	
자택주소		
최종근무지	퇴직(예정)일	계급

□ 경력사항 정년퇴직 명예퇴직 기타() 장애등급()

주요경력 (자세히)		
보유자격증		
희망분야	<input type="checkbox"/> 관리/사무직 <input type="checkbox"/> 교/강사직 <input type="checkbox"/> 기술/기능직 <input type="checkbox"/> 영업/서비스직 <input type="checkbox"/> 안전/보안직 <input type="checkbox"/> 시설관리직 <input type="checkbox"/> 사회공헌직 <input type="checkbox"/> 기타()	

본인은 경찰전직지원센터 컨설팅 신청을 위하여 위의 정보 제공에 동의합니다.

20 년 월 일 신청자: (서명)

서식 6 **경우회 회원등록신청서**

회 원 등 록 신 청 서

등록번호					
성 명	(한글)		(한자)		
	(영문)				
주민등록번호	-		우편번호		
현 주 소					
E-mail					
직 업		직 위		전 화	
연락처 (☎)	자 택			휴대폰	
경찰경력	복무기간	년 월 일 ~ 년 월 일(총 년 월)			
	최초근무처		배당당시 계급 및 직위		
	최종근무처		퇴직당시 계급 및 직위		
	퇴직사유	연령정년(), 계급정년(), 명예퇴직(), 의원면직(), 기타()			
<p>※ 붙임: 1. 칼라사진 2매(반명함판 3cm x 4cm) 2. 경력증명서 1매(경찰관서) 3. 일반회원 20,000원 이상(최초가입시 2년분 납입), 평생회원 200,000원 이상 -평생회원의 경우 지역회별로 회비가 다를수 있으니 확인후 가입하여 주시기바랍니다.</p> <p>위와 같이 (일반, 평생)회원 등록을 신청합니다.</p> <p style="text-align: center;">20 . . .</p> <p style="text-align: center;">위 신청인 (인)</p> <p style="text-align: center;">대한민국재향경우회장 귀하</p>					
<p><개인정보 수집·이용·제공 동의서></p> <p>개인정보보호법 제15조에 따라 개인정보 수집 및 이용에 따른 동의를 거부할 수 있습니다. 다만, 동의를 거부할 경우에는 본회 관련 권리행사 및 이용이 제한될 수 있습니다.</p> <p>1.(개인정보의 수집·이용 목적) 본회의 업무추진(정관, 선거관리규정, 기타 제규정)에 따른 사실확인 및 제공 2.(수집하려는 개인정보의 항목) 성명, 주민등록번호, 주소, 직업, 소속, 경력 및 직급, 연락처, E-mail, 사진 3.(개인정보의 처리 및 보유 기간) 본회 회원으로 활동중에는 준영구, 종료시 파기.</p> <p>본인은 「개인정보보호법」에 의거 동의서의 내용을 충분히 인지하고 개인정보를 수집·이용·제공하는 데에 동의 합니다.</p> <p>< <input type="checkbox"/> 개인정보 수집·이용·제공에 동의합니다. / <input type="checkbox"/> 개인정보 수집·이용·제공에 동의하지 않습니다.></p>					

서식 7 무궁화회 가입신청서

무궁화회 가입신청서

등록번호					
성 명	(한글) (漢 字)		사 진		
	(영문) (E-mail)				
생년월일	우편번호	-			
현 주 소					
직 업	직 위	전 화			
연락처(☎)	자 택	휴대폰			
소유차량	차 종	차량 번호			
경찰경력	복무기간	년 월 일 ~ 년 월 일 (총 년 월)			
	최초근무처	배정당시 계급	배명시 직위		
	최종근무처	퇴직당시 계급	퇴직시 직위		
	퇴직사유	연령정년(), 계급정년(), 명예퇴직(), 의원면직(), 기타()			
※ 붙 임	1. 칼라사진 1매 (반명함판 3cm×4cm) 2. 평생회원증 사본(또는 회비완납증명서사본) 1매				
<p>위와 같이 무궁화회 가입을 신청합니다.</p> <p>202 . . .</p> <p>위 신청인 인</p> <p>대한민국재향경우회장 귀하</p>					
<p><개인정보 수집·이용·제공 동의서></p> <p>개인정보보호법 제15조에 따라 개인정보 수집 및 이용에 따른 동의를 거부할 수 있습니다. 다만, 동의를 거부할 경우에는 본회 관련 권리행사 및 이용이 제한될 수 있습니다.</p> <p>1. (개인정보의 수집·이용 목적) 본회의 업무추진(정관, 무궁화회 운영, 기타 제 규정)에 따른 사실확인 및 제공 2. (수집하려는 개인정보의 항목) 성명, 주민등록번호, 주소, 직업, 소속, 경력 및 직급, 연락처, E-mail, 사진 등 3. (개인정보의 처리 및 보유 기간) 본회 회원으로 활동중에는 준영구, 종료시 파기.</p> <p>본인은 「개인정보보호법」에 의거 동의서의 내용을 충분히 인지하고 개인정보를 수집·이용·제공하는데에 동의 합니다.</p> <p>< <input type="checkbox"/> 개인정보 수집·이용·제공에 동의합니다. / <input type="checkbox"/> 개인정보 수집·이용·제공에 동의하지 않습니다.></p>					

경우회 중앙회 소재지: (04168)서울특별시 마포구 마포대로 92, 효성해링턴스퀘어빌딩 7층 전화 (02)2234-1881

퇴직(예정) 경찰관 가이드북

발행일 2025년 12월
발행처 경찰청 복지정책담당관실
주소 서울특별시 서대문구 통일로 97
전화 02)3150-2752
